

Ponerse el respirador / sacarse el respirador

Cuando se ponga un respirador desechable

Posicione el respirador correctamente y verifique el sellado para protegerse del COVID-19.



Coloque el respirador en la palma de su mano. Posiciónelo debajo del mentón con el clip nasal hacia arriba. La banda de arriba va por encima de la cabeza y se sujeta atrás de la cabeza, en la parte superior (en los respiradores de una y dos bandas). La banda de abajo se coloca alrededor del cuello, debajo de las orejas.



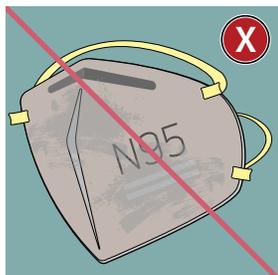
Si el respirador tiene clip nasal, ponga la punta de los dedos de ambas manos sobre este. Deslícelos por cada lado del clip para moldearlo con la forma de su nariz.



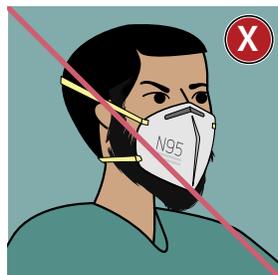
Ponga las dos manos sobre el respirador e inhale brevemente para verificar el sellado. Exhale. Si al respirar siente que pasa aire por los bordes, el sello no es el adecuado.



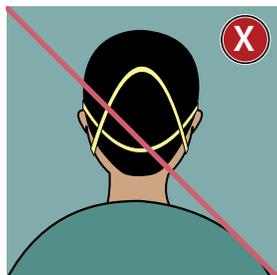
Seleccione otros artículos de EPP que no interfieran en el ajuste o desempeño de su respirador.



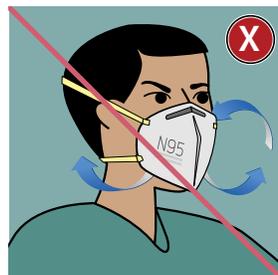
No use ningún respirador que se vea dañado o deformado, ya no forme un sello eficaz contra la cara, se haya mojado o ensuciado visiblemente o entorpezca su respiración.



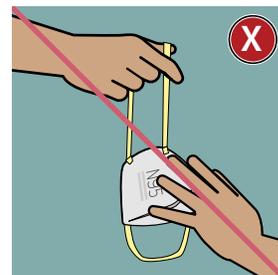
No permita que vello facial, joyas, anteojos, prendas de vestir o cualquier otra cosa prevengan la colocación adecuada del respirador ni se interpongan entre su cara y el respirador.



No cruce las bandas.



No use ningún respirador que no cree un sello adecuado. Si entra o sale aire por los bordes, pida ayuda o pruebe otro tamaño o modelo.



¡No toque el frente del respirador durante o después de su uso! Podría estar contaminado.

Cuando se quite un respirador desechable



Quíteselo pasando la banda de abajo por encima de su cabeza, seguida de la de arriba, sin tocar el respirador.



Deséchelo en un recipiente para desechos.



Límpiese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

Los empleadores deben cumplir con la Norma de Protección Respiratoria de la OSHA, 29 CFR 1910.134, que incluye evaluaciones médicas, capacitación y pruebas de ajuste.

Hay información adicional disponible sobre cómo ponerse y quitarse el equipo de protección personal de manera segura, incluidos los respiradores:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html>

