



## Las vacunas para preadolescentes: Qué es lo que deben saber los padres

### ¿Por qué necesita mi hijo vacunas ahora?

Las vacunas no son solo para los bebés. Algunas de las vacunas que los bebés reciben pueden empezar a perder su eficacia a medida que los niños crecen. Y a medida que los niños crecen, pueden entrar en contacto con distintas enfermedades. Hay vacunas que pueden ayudar a proteger a su preadolescente o adolescente de estas otras enfermedades.

### ¿Qué vacunas necesita mi hijo?

#### **La vacuna Tdap**

Esta vacuna ayuda a proteger contra tres enfermedades graves: el tétanos, la difteria y la tosferina (pertussis, también llamada tos convulsa). Los preadolescentes deben recibir la Tdap a los 11 o 12 años. Si su hijo adolescente no recibió la vacuna Tdap cuando era preadolescente, hable con su médico o enfermero para ponerle la vacuna ahora.

#### **La vacuna antimeningocócica**

La vacuna antimeningocócica conjugada protege contra algunas de las bacterias que pueden causar meningitis (inflamación del revestimiento que cubre el cerebro y la médula espinal) y septicemia (infección de la sangre). Los preadolescentes necesitan recibir la primera vacuna antimeningocócica a los 11 o 12 años de edad. Necesitan una segunda vacuna antimeningocócica a los 16.

#### **La vacuna contra el VPH**

Las vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) ayudan a proteger a las niñas y a los niños de la infección por el VPH y el cáncer causado por este virus. Todos los preadolescentes de 11 y 12 años deben recibir dos vacunas contra el VPH con 6-12 meses de separación. Los preadolescentes y adolescentes que no hayan comenzado o terminado la serie de vacunas contra el VPH deben hablar con el médico o el personal de enfermería para ponérselas ahora.

#### **La vacuna contra la influenza (gripe)**

La vacuna anual contra la influenza es la mejor manera de reducir las probabilidades de contraer la influenza estacional y de transmitírsela a los demás. Incluso los preadolescentes y adolescentes sanos pueden enfermarse gravemente por la influenza y contagiársela a los demás. Aunque todos los preadolescentes y adolescentes deben recibir la vacuna contra la influenza, es especialmente importante que se vacunen los que tienen afecciones crónicas como asma, diabetes y enfermedades cardíacas. El mejor momento para ponerse la vacuna contra la influenza es poco después de que esté disponible en su comunidad, idealmente antes de octubre. Aun cuando lo mejor es vacunarse antes de que la influenza comience a causar enfermedades en su comunidad, la vacunación puede ser beneficiosa mientras los virus estén circulando, incluso en enero o más tarde.

### ¿Cuándo debe ser vacunado mi hijo?

Un buen momento para recibir estas vacunas es durante el chequeo médico anual. Su preadolescente o adolescente también puede recibir estas vacunas durante el examen físico que se exige para poder practicar deportes, para la escuela o los campamentos. Es una buena idea preguntarle al médico o al enfermero cada año si hay alguna vacuna que su hijo podría necesitar.

### ¿Qué más debo saber acerca de estas vacunas?

Estas vacunas han sido estudiadas muy cuidadosamente y son seguras. Pueden causar algunos efectos secundarios leves como dolor o enrojecimiento en la parte del brazo donde se ponga la inyección. Algunos preadolescentes y adolescentes pueden desmayarse después de recibir una vacuna. Sentarse o recostarse al ponerse una vacuna, y mantenerse en esa posición por unos 15 minutos después de recibir la inyección puede ayudar a evitar un desmayo. Los efectos secundarios graves son poco comunes. Es muy importante que le diga al médico o al personal de enfermería si su hijo tiene alergias graves —incluidas alergias a la levadura, al látex o a los huevos de gallina— antes de que le pongan alguna vacuna.

### ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

El programa de Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) proporciona vacunas para niños de hasta 18 años que no tengan seguro médico, que cumplan con los requisitos para recibir Medicaid o que sean indoamericanos o nativos de Alaska. Puede averiguar más sobre el programa VFC en Internet en [www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas).

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con el médico o el enfermero de su hijo acerca de las vacunas que podría necesitar. También puede encontrar más información sobre ellas en el sitio web de los CDC “Vacunas para preadolescentes y adolescentes” en [www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes/](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes/).

DISTRIBUIDO POR:



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention