

# Las medidas hospitalarias afectan la lactancia materna

Las prácticas hospitalarias en las primeras horas y días después del nacimiento influyen en si los bebés son amamantados y por cuánto tiempo lo son. La "Iniciativa Hospital Amigo del Niño" (IHAN) de la OMS y la UNICEF es el estándar mundial para una atención hospitalaria que apoya la lactancia materna y que tiene como fundamento los "Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural". El porcentaje de hospitales en los EE. UU. que implementaron la mayoría de los 10 pasos aumentó del 29 % en el 2007 a casi el 54 % en el 2013. Sin embargo, de aproximadamente 3300 hospitales de maternidad en los EE. UU. tan solo 289 han sido designados como "Amigo del niño". Los hospitales influyen en cómo se alimenta a los casi 4 millones de bebés que nacen en los EE. UU. cada año. El mejoramiento de las prácticas hospitalarias puede aumentar las tasas de lactancia materna y contribuir a una mejor salud infantil.

## Los hospitales pueden:

- Implementar los "Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural" y trabajar para lograr la designación de "Hospital Amigo del Niño".
- Utilizar informes personalizados de la encuesta de los CDC "Prácticas de nutrición y cuidados infantiles en maternidades" (mPINC, por sus siglas en inglés) con el fin de mejorar las prácticas de atención en los centros de maternidad que apoyan la lactancia materna.
- Trabajar con los médicos, el personal de enfermería, los proveedores de servicios relacionados con la lactancia materna y organizaciones para crear redes que proporcionen apoyo a las madres para amamantar en centros médicos, en el hogar o en la comunidad.

## ¿Quiere saber más?

[www.cdc.gov/spanish/signosvitales/lactanciamaterna/](http://www.cdc.gov/spanish/signosvitales/lactanciamaterna/)

80 %

80 % de los bebés que nacen en los EE. UU. son amamantados en un comienzo.

6 de cada 10

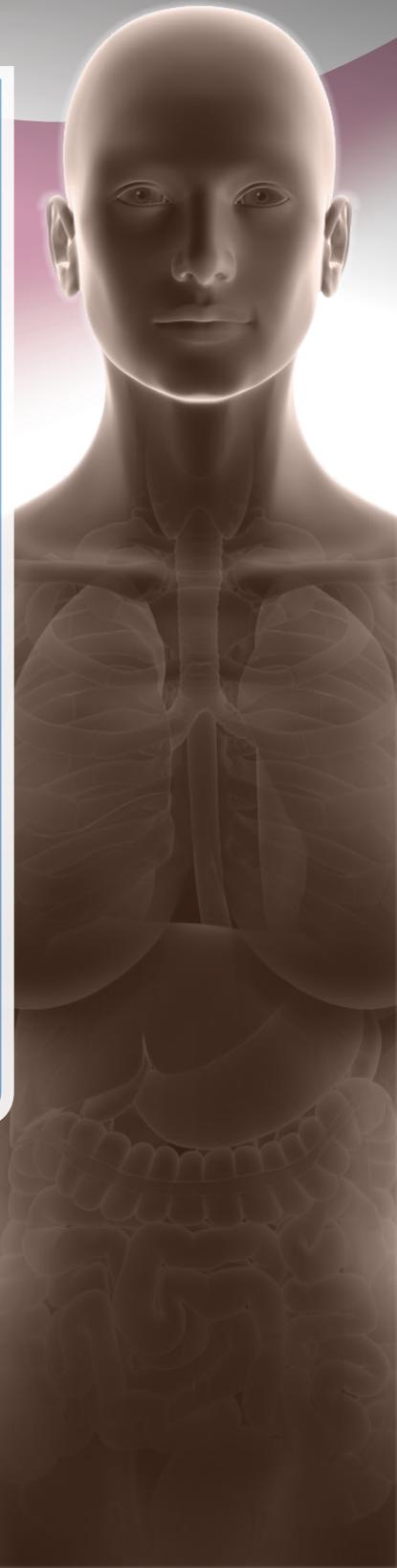
6 de cada 10 madres que amamantan a sus bebés lo dejan de hacer antes de lo que planeaban.

14 %

14 % de los bebés en los EE. UU. nacen en hospitales designados como "Amigo del niño".



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion



# Problema:

## Las prácticas en muchos hospitales de los EE. UU. no apoyan totalmente la lactancia materna.



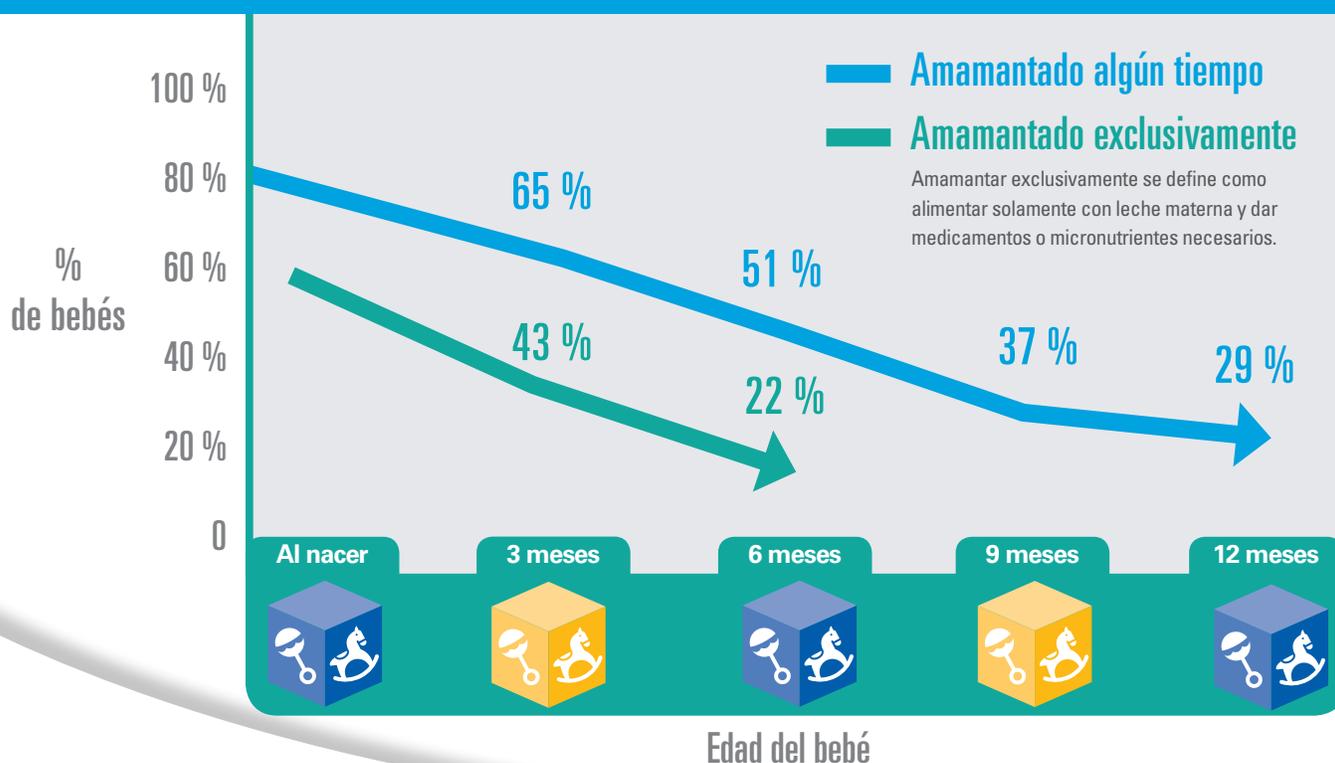
### Estos son algunos de los diez pasos que los hospitales tuvieron más dificultad para seguir en el 2013:

- Solo el 26 % de los hospitales tenían una política modelo sobre la lactancia materna.
- Solo el 26 % de los hospitales no alimentaron rutinariamente con fórmula a bebés sanos que amamantaban cuando no había una razón médica para hacerlo (paso 6).
- Menos de la mitad (45 %) de los hospitales mantuvieron a las madres y a sus bebés juntos durante toda la estadía en el hospital, lo que ofrece oportunidades para amamantar y ayuda a las mamás a que reconozcan las señales que el bebé les da para alimentarlos (paso 7).
- Solo el 32 % de los hospitales dieron suficiente apoyo a las madres que amamantaban después de salir del hospital (paso 10).

### No se amamanta a suficientes bebés de acuerdo con las recomendaciones:

- Solo el 22 % de los bebés son amamantados exclusivamente por 6 meses según las recomendaciones.
- Solo el 29 % de los bebés son amamantados por 12 meses según las recomendaciones.
- Los bebés que son amamantados tienen menos riesgos de tener infecciones respiratorias y de oído, asma, síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), diabetes y obesidad.

## Porcentaje de bebés que son amamantados durante el primer año de vida



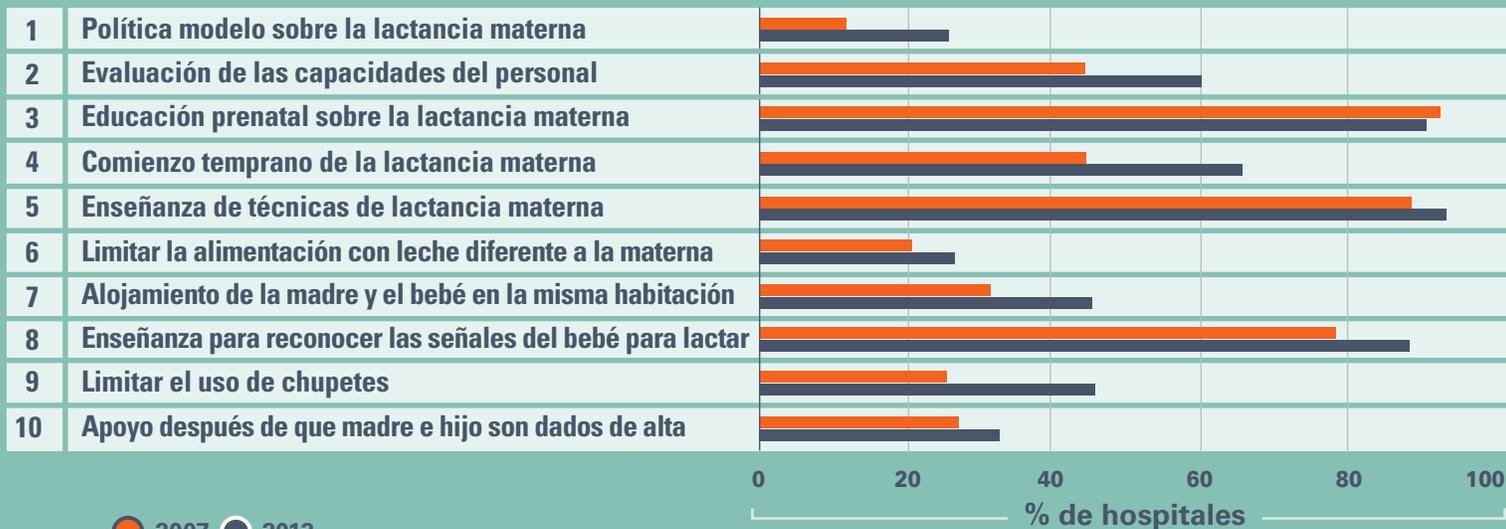
FUENTE: Encuesta Nacional de Inmunización de los CDC, en bebés nacidos en el 2012.

# Sin embargo...los hospitales están progresando con relación a los "Diez Pasos"

## Porcentaje de hospitales que usan los "Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural"



### PASOS



FUENTE: Encuesta de los CDC "Prácticas de nutrición y cuidados infantiles en maternidades".

### Éxitos de hospitales:

**89 hospitales**  
en 29 estados



**13 hospitales**  
en territorios o comunidades indígenas  
(Indian Country)

Desde que el Servicio de Salud Indígena (IHS, por sus siglas en inglés) lanzó su iniciativa de "Hospital Amigo del Niño" en el 2011, todos los 13 hospitales federales del IHS han obtenido esa clasificación.

FUENTE: Informe *Signos Vitales* de los CDC, septiembre de 2015

Con el apoyo de los CDC, el programa Best Fed Beginnings ayudó a 89 hospitales en 29 estados a que tomaran medidas para obtener la clasificación de "Hospital Amigo del Niño". Para agosto del 2015, 50 de esos hospitales habían sido designados como tales. Los otros 39 hospitales habían alcanzado la última etapa del proceso de designación.



El porcentaje de bebés nacidos en los EE. UU. en hospitales aumentó del 1 % en el 2005 al 14 % en el 2015.

FUENTE: CDC y Baby-Friendly, USA.

## Más hospitales están usando la mayoría de los Diez Pasos



FUENTE: Encuesta de los CDC "Prácticas de nutrición y cuidados infantiles en maternidades".

# ¿Qué se puede hacer?



## El gobierno federal hace lo siguiente:

- Ayuda a los hospitales a lograr la designación de “Amigo del Niño” mediante financiación y asistencia técnica.
- Apoya a los departamentos de salud estatal para ayudar a los hospitales a mejorar las prácticas de atención materna.
- Hace seguimiento a las políticas y prácticas de los hospitales que apoyan la lactancia materna al usar la encuesta de los CDC “Prácticas de nutrición y cuidados infantiles en maternidades” (mPINC) para evaluar los esfuerzos federales, estatales y locales. [www.cdc.gov/mpinc](http://www.cdc.gov/mpinc)
- Pone a disposición de las familias consejería sobre la lactancia materna y suministros sin que tengan que pagar de su bolsillo a través de la provisión de planes de seguro médico de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.

## Los gobiernos estatales y locales pueden:

- Adoptar estándares para que los hospitales apoyen la lactancia materna.
- Ayudar a los hospitales a implementar los “Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural”. [www.babyfriendlyusa.org/about-us/baby-friendly-hospital-initiative/the-ten-steps](http://www.babyfriendlyusa.org/about-us/baby-friendly-hospital-initiative/the-ten-steps)
- Ayudar a los hospitales para que vinculen a las madres a programas comunitarios de apoyo después de que salgan del hospital.

## Los hospitales pueden:

- Implementar los “Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural” y trabajar para lograr la designación como hospital “Amigo del Niño”.
- Utilizar informes personalizados de la encuesta de los CDC “Prácticas de nutrición y cuidados infantiles en maternidades” (mPINC) con el fin de mejorar las prácticas de atención en los centros de maternidad que apoyan la lactancia materna.
- Trabajar con los médicos, el personal de enfermería, los proveedores de servicios relacionados con la lactancia materna y organizaciones para crear redes que proporcionen apoyo a las madres para amamantar en centros médicos, en el hogar o en la comunidad.

## Los proveedores de atención médica pueden:

- Ayudar a redactar políticas hospitalarias que apoyen que las mamás amamenten a sus bebés.
- Aconsejar a las madres sobre la lactancia materna durante las visitas prenatales.
- Incluir a proveedores de servicios relacionados con la lactancia y a otros expertos en la lactancia materna a los equipos de cuidados de pacientes.
- Apoyar la lactancia materna en el hospital y en las visitas de chequeo del bebé.

## Las madres y sus familias pueden:

- Hablar con sus proveedores de atención médica sobre los planes que tienen de amamantar a su bebé y preguntar cómo conseguir ayuda para lograrlo.
- Preguntar sobre las prácticas de apoyo de la lactancia materna y si tienen la designación de hospital “Amigo del Niño” cuando estén escogiendo el hospital de maternidad.
- Unirse a otros miembros de la comunidad para motivar a los hospitales locales a mejorar su apoyo a la lactancia materna y para que se conviertan en hospitales “Amigo del Niño”.

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

[www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329

Fecha de publicación: 6 de octubre de 2015