

El TDAH en niños pequeños

Use primero el tratamiento recomendado

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es un trastorno biológico que causa hiperactividad, impulsividad y problemas de atención. Los padres no causan el TDAH, pero pueden tener un rol clave en el tratamiento. La terapia del comportamiento es un tratamiento eficaz que mejora los síntomas del TDAH sin los efectos secundarios de los medicamentos. Es un primer paso importante para los niños pequeños con TDAH y más eficaz cuando los padres la proporcionan. Con el apoyo de los proveedores de atención médica y los terapeutas, los padres pueden aprender maneras específicas de mejorar el comportamiento de su hijo y de mantener su relación fuerte. Las directrices clínicas para el tratamiento del TDAH recomiendan que los proveedores de atención médica primero remitan a los padres de niños pequeños a capacitación en terapia del comportamiento antes de recetar medicamentos para el TDAH. Sin embargo, más niños pequeños están tomando medicamentos para el TDAH que recibiendo servicios psicológicos, que pueden incluir terapia del comportamiento. La mayoría de las familias se beneficiarían de la terapia del comportamiento y hay ocasiones en las cuales los medicamentos podrían ser adecuados. Los proveedores de atención médica y las familias pueden trabajar juntos para asegurarse de que los niños con TDAH reciban el tratamiento más adecuado.

Los proveedores de atención médica pueden:

- Seguir las directrices clínicas para el diagnóstico y tratamiento del TDAH en los niños pequeños. <http://bit.ly/1nCUenn>, <http://bit.ly/1UYugZ8>
- Hablar con los padres sobre los beneficios de la terapia del comportamiento y por qué deberían considerar capacitarse.
- Identificar a los proveedores de capacitación para padres en su área y remitir a los padres de niños pequeños con TDAH a capacitación en terapia del comportamiento antes de recetar medicamentos.

¿Quiere saber más?

<http://www.cdc.gov/spanish/signosvitales/tdah>



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities

2 millones

Cerca de 2 millones de los más de 6 millones de niños con TDAH recibieron el diagnóstico cuando eran pequeños de 2 a 5 años.

3 de cada 4

Cerca del 75 % de los niños pequeños con TDAH recibieron medicamentos como tratamiento.

1 de cada 2

Solo cerca del 50 % de los niños pequeños con TDAH en Medicaid y el 40 % con seguro patrocinado por un empleador recibieron servicios psicológicos, que podrían haber incluido terapia del comportamiento, el tratamiento de primera línea recomendado.



Problema:



El primer tratamiento recomendado para los niños pequeños con TDAH es subutilizado.

- La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda que los proveedores de atención médica primero remitan a los padres de niños pequeños con TDAH a capacitación en terapia del comportamiento antes de recetar medicamentos.
- Con el apoyo de los proveedores de atención médica y los terapeutas, los padres pueden capacitarse en terapia del comportamiento. La terapia del comportamiento puede ser tan eficaz como los medicamentos. Tanto la terapia del comportamiento como los medicamentos son eficaces en cerca del 70 al 80 % de los niños pequeños con TDAH.
- Sin embargo, solo cerca del 40 al 50 % de los niños pequeños con TDAH recibieron servicios psicológicos.* Este porcentaje no ha aumentado con el tiempo.
- Los medicamentos para el TDAH pueden causar efectos secundarios, como falta de apetito, dolor de estómago, irritabilidad, problemas para dormir y retraso en el crecimiento. Los efectos a largo plazo de los medicamentos para el TDAH en los niños pequeños no se conocen.
- La terapia del comportamiento puede requerir más tiempo, esfuerzo y recursos que los medicamentos, y sus efectos pueden durar más.

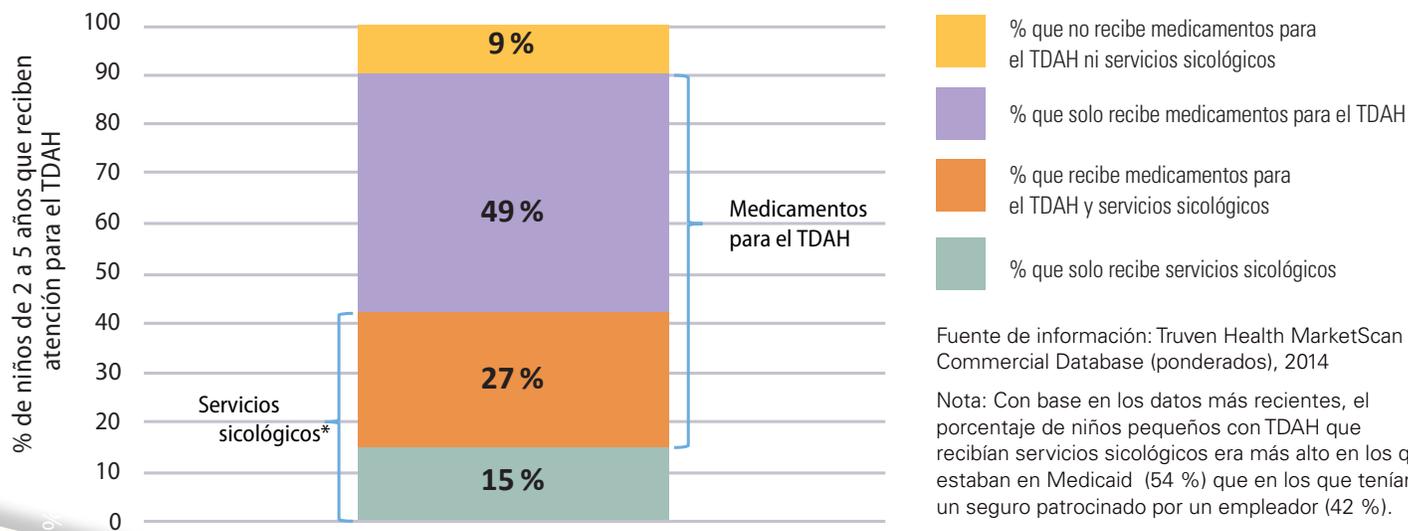
Los padres podrían necesitar ayuda para acceder a terapia del comportamiento en su área.

- Es posible que los proveedores de atención médica y los padres no estén al tanto de las recomendaciones sobre la terapia del comportamiento y sus beneficios para los niños pequeños con TDAH.
- Puede que en algunas áreas del país sea difícil encontrar terapeutas que capaciten a los padres en terapia del comportamiento. Visite esta página para obtener más ayuda: <http://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/behavior-therapy.html>.

Los proveedores de atención médica y los padres pueden trabajar juntos para asegurarse de que los niños pequeños con TDAH reciban el tratamiento más adecuado. Temas que pueden tratar:

- Edad del niño
- Efectos secundarios
- Urgencia de la necesidad
- Duración de los beneficios
- Costos y otros recursos
- Disponibilidad y accesibilidad
- Preferencias familiares

Tipos de tratamiento entre niños pequeños con seguro patrocinado por un empleador que reciben atención clínica para el TDAH



Fuente de información: Truven Health MarketScan Commercial Database (ponderados), 2014

Nota: Con base en los datos más recientes, el porcentaje de niños pequeños con TDAH que recibían servicios psicológicos era más alto en los que estaban en Medicaid (54 %) que en los que tenían un seguro patrocinado por un empleador (42 %).

Remita a los padres de niños pequeños con TDAH a capacitación en terapia del comportamiento antes de recetar medicamentos.

Pasos para los proveedores de atención médica

- 1. Evalúe** al niño pequeño con síntomas de TDAH usando las directrices de práctica clínica.*
- 2. Hable** con los padres sobre el tratamiento del TDAH y explíqueles los beneficios de la terapia del comportamiento.
 - Mejor comportamiento, autocontrol y autoestima en los niños.
 - Mejores relaciones y menos estrés en las familias.
 - Los beneficios duran toda la vida de los niños y sus familias.
- 3. Remita** a los padres a un terapeuta antes de recetar medicamentos.** Encuentre a un terapeuta que:
 - Les enseñe a los padres a manejar mejor el comportamiento de su hijo y a fortalecer la relación padre-hijo.
 - Aliente a los padres a practicar entre las sesiones, monitoree el progreso con regularidad y ajuste las estrategias según sea necesario.
- 4. Haga seguimiento** con la familia durante y después del tratamiento para confirmar el progreso.

Lo que los padres pueden esperar de la terapia del comportamiento

Con el apoyo de los proveedores de atención médica y los terapeutas, los padres pueden aprender destrezas para ayudar a mejorar el comportamiento de su hijo, lo que llevará a un mejor desempeño en la escuela, la casa y en sus relaciones. Típicamente, los padres asisten a 8 o más sesiones con el terapeuta. Las sesiones pueden ser con grupos o con familias individuales. Aprender y poner en práctica la terapia del comportamiento requiere tiempo y esfuerzo, pero tiene beneficios duraderos para el niño.



Después de que la terapia termina, las familias siguen notando un mejor comportamiento y menor estrés.

Para obtener más información sobre la terapia del comportamiento, visite:

<http://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/behavior-therapy.html>

Lo que los padres aprenden cuando reciben capacitación en terapia del comportamiento



Comunicación positiva



Refuerzo positivo



Estructura y disciplina

*Directrices de práctica clínica para atención primaria: <http://bit.ly/1nCUenn>; directrices de práctica clínica para psiquiatría infantil: <http://bit.ly/1UYugZ8>

**En áreas donde no haya tratamientos del comportamiento de comprobada eficacia, el proveedor de atención médica debe sopesar los riesgos de que el niño comience a tomar medicamentos a temprana edad frente al daño de retrasar el diagnóstico y el tratamiento, como lo recomiendan las directrices prácticas de la Academia Estadounidense de Pediatría.

Lo que se puede hacer



El gobierno federal hace lo siguiente:

- Ofrece cobertura y reembolso de Medicaid federal para los servicios recomendados para el TDAH que los estados busquen agregar a su plan estatal de Medicaid.
- Ayuda a los estados a evaluar el impacto de los programas a nivel estatal para mejorar el tratamiento para los niños pequeños con TDAH.
- Evalúa las pólizas nuevas y existentes de Medicaid estatal y otras pólizas de seguro en relación con su impacto en las tasas de tratamiento.
- Monitorea la cantidad de niños a los que se les ha diagnosticado el TDAH y los tratamientos que reciben.
- Hace investigaciones para entender y tratar mejor el TDAH.
- Comparte materiales sobre el TDAH a través del Centro Nacional de Recursos.

<http://www.help4adhd.org/NRC.aspx>

Los proveedores de atención médica pueden:

- Seguir las directrices clínicas para el diagnóstico y tratamiento del TDAH en los niños pequeños.
<http://bit.ly/1nCUEnn>, <http://bit.ly/1UYugZ8>
- Hablar con los padres sobre los beneficios de la terapia del comportamiento y por qué deberían considerar capacitarse.
- Identificar a los proveedores de capacitación para padres en su área y remitir a los padres de niños pequeños con TDAH a capacitación en terapia del comportamiento antes de recetar medicamentos.

Los padres pueden:

- Hablar con el proveedor de atención médica de su hijo acerca de los beneficios que tiene para el niño pequeño con TDAH el que los padres reciban capacitación en terapia del comportamiento.
- Aprender y usar estas estrategias para darle apoyo a su hijo pequeño con TDAH.

Las organizaciones de profesionales de la salud pueden:

- Informar a los proveedores de atención médica acerca de las razones por las cuales se recomienda la capacitación de los padres en terapia del comportamiento y sus beneficios.
- Capacitar y apoyar a los proveedores nuevos y existentes para que les proporcionen a los padres capacitación en terapia del comportamiento a fin de cerrar las brechas en el servicio.
- Incluir contenido sobre tratamientos para el TDAH de comprobada eficacia en planes de estudios de posgrado o profesionales, y en capacitaciones y certificaciones.

Los estados pueden:

- Alentar a los planes de seguro y organizaciones proveedoras a que respalden el reembolso de servicios de terapia del comportamiento.
- Trabajar para asegurarse de que las familias tengan acceso a capacitación en terapia del comportamiento.
- Evaluar las políticas de prescripción de medicamentos para el TDAH, tales como obtener autorización previa, y otras políticas que puedan afectar el tratamiento del TDAH.
<http://bit.ly/1SQOfNO>
- Respalda la ampliación de programas de capacitación para padres, de comprobada eficacia, y otros programas prometedores para niños con TDAH.

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

www.cdc.gov/spanish/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329

Fecha de publicación: 3 de mayo de 2016