

МОЖЛИВО, Я ВЖЕ ХВОРИЙ(А) НА ГЕПАТИТ С?

Попросіть свого лікаря зробити Вам аналіз крові на гепатит С якщо:

- Ви коли-небудь вживали наркотики, навіть якщо Ви просто експериментували всього декілька разів в минулому.
- У Вас порушення згортання крові і під час лікування Вам вводили препарати крові, з датою до 1987 року.
- Вам робили переливання крові чи пересадку органів (наприклад, нирки, печінки, серця) до липня 1992 року, чи Вас повідомили, що перелита Вам кров можливо інфікована ВГС.
- Ви коли-небудь проходили процедуру печінкового діалізу.

ДЛЯ ЧОГО ВАМ ПРОХОДИТИ ОБСТЕЖЕННЯ НА ГЕПАТИТ С?

Рання діагностика дуже важлива тому, що у Вас з'явиться можливість:

- Вчасно обстежити Вашу печінку.
- При необхідності, розпочати лікування. Існують ліцензовані препарати для лікування хворих хронічним гепатитом С.
- Дізнатись, як попередити подальше ураження печінки.
- Дізнатись, як захистити інших від зараження ВГС.

Люди, зображені в даних матеріалах – моделі, і використовуються лише для ілюстрації.

ДЛЯ БІЛЬШ ПОВНОЇ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ:

відвідайте нашу web-сторінку

www.cdc.gov/hepatitis

або зателефонуйте за номером

1-888- 4- HEP-CDC (1-888-443-7232)

або пишіть за адресою

**Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333**

або зверніться до Вашого місцевого відділу охорони здоров'я

ПРОФІЛАКТИКА ГЕПАТИТУ С



ДЕПАРТАМЕНТ
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я І
СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ



Січень 2005

Цей буклет допоможе вам зрозуміти, що таке гепатит С і як попередити зараження вірусом гепатиту С. Прочитайте цю інформацію, щоб дізнатись, чи необхідно Вам зробити аналіз крові на визначення вірусу гепатиту С.

ЩО ТАКЕ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С – це захворювання печінки, викликане вірусом гепатиту С (ВГС), котрий знаходиться в крові інфікованих осіб.

Інфікування відбувається через контакт з інфікованою кров'ю.

НАСКІЛЬКИ СЕРЙОЗНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ НА ГЕПАТИТ С?

Гепатит С може бути важким захворюванням для одних осіб та мати легший перебіг у інших. Значна частина осіб, інфікованих вірусом, залишається його носіями до кінця свого життя. У більшості з них, спостерігається деяке ураження печінки, хоча ознаки захворювання все ще відсутні. В осіб, які мають ураження печінки ВГС, через багато років може розвинути цироз печінки чи печінкова недостатність.



ЯК Я МОЖУ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ЗАРАЖЕННЯ ГЕПАТИТОМ С ТА ІНШИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ, КОТРІ ПЕРЕДАЮТЬСЯ ЧЕРЕЗ КОНТАКТ З КРОВ'Ю ЛЮДИНИ?

- Ніколи не вживайте наркотики. Якщо Ви вживаєте наркотики, зверніться за допомогою в лікувально-профілактичні заклади. Якщо Ви не можете припинити вживання наркотиків, ніколи не використовуйте шприц повторно, не користуйтеся чужими і не дозволяйте іншим користуватись своїми шприцами, водою чи іншими засобами для приймання наркотиків. Зробіть щеплення проти гепатитів А та В.
- Не користуйтеся чужими і не дозволяйте іншим користуватись своїми зубними щітками, лезами та іншими особистими предметами, оскільки на них можуть бути залишки крові.
- Якщо Ви медичний працівник, завжди використовуйте стандартні засоби захисту та дотримуйтесь засобів безпеки під час роботи з голками та іншими гострими предметами. Зробіть собі щеплення проти гепатиту В.
- Перед тим, як зробити татуювання чи пірсінг, подумайте про ризик для Вашого здоров'я. Ви можете заразитись, якщо:
 - інструментарій має залишки чужої крові
 - працівник, який робить татуювання не дотримується правил гігієни (миття рук, використання одноразових рукавичок), дезінфекції, стерилізації інструментарію.

Вакцини для профілактики гепатиту С не існують.

В ОКРЕМИХ ВИПАДКАХ ПЕРЕДАЧА ВГС ВІДБУВАЄТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ. ЯКЩО У ВАС СТАТЕВІ КОНТАКТИ З БІЛЬШЕ, НІЖ ОДНИМ ПОСТІЙНИМ ПАРТНЕРОМ:

- Ви і Ваші партнери можете заразитись захворюваннями, що передаються статевим шляхом (наприклад, СНІДом, гепатитом В, гонореєю, хламідіозом).
- Користуйтеся латексними презервативами. Ефективність використання латексних презервативів для профілактики зараження ВГС невідома, але правильне використання презервативів може знизити ризик зараження.
- Зробіть щеплення проти гепатиту В та гепатиту А.
- Самий гарантований шлях попередження зараження любими захворюваннями, що передаються статевим шляхом – мати статеві контакти з одним партнером.

ВІРУС ГЕПАТИТУ С НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ:

- грудне годування
- обійми та поцілунки
- їжу чи воду
- побутові контакти
- чхання
- кашель
- посуд чи склянки

Більшість осіб, які відносяться до групи підвищеного ризику інфікування ВГС, відносяться й до групи підвищеного ризику інфікування вірусами гепатиту А та гепатиту В. Отримайте консультацію у свого лікуючого лікаря щодо необхідності зробити Вам щеплення проти гепатиту А та гепатиту В.