

Jadeecada waxay weli caadi ka tahay meelo badan oo Aduunka.

Maka difaacsanid jadeecada?

Qof kasta oo aan ka difaacsaneen, iyada oo loo marayo tallaalka ama infekshanada hore, waxaa halis ugu jiraa in uu cudurka ku dhaco, gaar ahaan uu dibadda u safaraya.

Aan tallaalnayn Dadka safarayda ah waxay jadeeco keenaan Maraykanka iyadoo ka keenaya wadamada kale oo wayna ku faafi kartaa.

Sidaan waxay dhacdaa sanad walba, oo waxayna dadka gelisaa halis.

Waxayna halis gelisaa ilmaha sababtoo ah waxay yihiin kuwo aad u yar inay tallaal qaatan.

Wuxuu halis geliyaa carruurta iyo dadka waaweyn kuwaas oo aan qabin difaaca jirka oo awood badan inuu tallaalka qaato.

Laakin, waxaad ku difaaci kartaa naftaada, qoyskaaga, iyo bulshadaada tallaalka jadeecada-mumps-rubella (MMR), gaar ahaan ka hor inta aadan caalamka u safrin.

Safarkaada soo socda ka hor, Weydii dhakhtarkaaga haddii qof kasta oo qoyskaaga ka mid ah uu qaatay dhammaan qiyaasaha loogu talagalay ee MMR iyo tallaalka kale ee difaaca u fiican.

Dadka 6 bilood iyo kuwa ka weyn waa in in jadeecada laga difaaca ka hor inta aysan u bixin safar caalami ah.

Halaguu tallaalo oo Ka hortag Jadeecada.

Wixii macluumaad dheeri ah, booqo

www.cdc.gov/measles