

Cáncer de vagina y cáncer de vulva

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cánceres ginecológicos. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de vagina y el cáncer de vulva es parte de la Campaña Nacional de Concientización sobre los Cánceres Ginecológicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre los cánceres ginecológicos, su cuerpo y su salud.



¿Qué son el cáncer de vagina y el cáncer de vulva?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células se multiplican sin control. El tipo de cáncer siempre se identifica de acuerdo a la parte del cuerpo en la que comienza, aunque después se extienda a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer comienza en la vagina, se llama cáncer de vagina. La vagina, es el canal hueco, en forma de tubo, también llamado vía de parto, que se encuentra entre la base del útero y el exterior del cuerpo.

Cuando el cáncer se forma en la vulva, se llama cáncer de vulva. La vulva es la parte exterior de los órganos reproductores femeninos.

Tiene dos pliegues de piel, llamados labios. El cáncer de vulva suele ocurrir con más frecuencia en los bordes internos de los labios.

Cuando el cáncer de vagina y el de vulva se detectan en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Quién puede contraer cáncer de vagina y cáncer de vulva?

El cáncer de vagina y el cáncer de vulva no son muy comunes. Aunque todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de vagina y cáncer de vulva, muy pocas tendrán estos cánceres. En 2005*, el cáncer de vagina solo representó entre el 1 y el 2 por ciento de todos los cánceres ginecológicos.

El cáncer de vulva representa aproximadamente el 5 por ciento de todos los cánceres ginecológicos. En 2005, se diagnosticó cáncer de vagina a 1,027 mujeres y cáncer de vulva a 3,738 mujeres en los Estados Unidos.†

* Estadísticas más recientes disponibles.

† Grupo de Trabajo sobre Estadísticas del Cáncer en los Estados Unidos. Estadísticas del cáncer en los Estados Unidos: Informe de Incidencia y Mortalidad en 1999–2005 publicado en Internet. Atlanta (GA): Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades e Instituto Nacional del Cáncer; 2009.



¿Puede la vacuna contra el VPH prevenir el cáncer de vagina y el cáncer de vulva?

Muchos casos de cáncer de vagina y de vulva son causados por el virus del papiloma humano (VPH), una infección de transmisión sexual muy común.

Se encuentra disponible una vacuna que protege contra los tipos de VPH que suelen producir con más frecuencia cáncer de cuello uterino, de vagina y de vulva. La vacuna se administra en una serie de tres inyecciones. Se recomienda esta vacuna para las niñas de 11 y 12 años de edad. También se recomienda esta vacuna a niñas y mujeres entre los 13 y 26 años de edad que no recibieron ninguna dosis o que empezaron la serie pero no la completaron. **NOTA:** Esta vacuna se puede administrar a niñas a partir de los 9 años de edad.

Si usted o alguien conocida se encuentra en esta edad, hable con un médico sobre el tema.

Conozca su cuerpo es una iniciativa que respalda la Ley para la Educación y Concientización sobre los Cánceres Ginecológicos de 2005 (*Gynecologic Cancer Education and Awareness Act*). La ley también se conoce como la Ley de Johanna, la cual fue aprobada por el Congreso de los Estados Unidos en 2006 y promulgada por el presidente George W. Bush el 12 de enero de 2007.

¿Cuáles son los signos y síntomas del cáncer de vagina y de vulva?

En su etapa inicial, la mayoría de los cánceres de vagina no presentan signos ni síntomas. Sin embargo, en caso de presentarse pueden incluir sangrado anormal debido al momento en el que ocurre o a la cantidad de sangre.

Los síntomas también pueden incluir dolor pélvico, la zona ubicada debajo del estómago y entre los huesos de la cadera, en especial cuando orina o tiene relaciones sexuales.

Muchas mujeres con cáncer de vulva presentan signos y síntomas como los siguientes:

- Picazón constante en la vulva (en los labios principalmente).
- Cambios en el color de la piel de la vulva, es decir, tiene un aspecto más rojizo o más pálido de lo normal en usted.
- Cambios en la apariencia de la piel de la vulva, como sarpullido o verrugas.
- Una llaga en la vulva que no se cura.

Si tiene cualquiera de estos síntomas por más de dos semanas, hable inmediatamente con su médico. Estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa que no sea cáncer, pero la única manera de saberlo es si habla con su médico.

¿Qué aumenta la probabilidad de contraer cáncer de vagina o de vulva?

No hay manera de saber con certeza si usted tendrá cáncer de vagina o de vulva. Algunas mujeres que lo tienen, no corrían un alto riesgo. Sin embargo, algunos factores que pueden aumentar su probabilidad de contraer cáncer de vagina o de vulva, son:

- Tener el VPH.
- Fumar.
- Tener una enfermedad que debilite su sistema inmunitario (como el VIH, el virus que produce el sida) que haga difícil que su cuerpo combata problemas de salud.
- Haber tenido lesiones precancerosas en el cuello uterino o cáncer de cuello uterino.

El que usted tenga uno o más de estos factores, no significa que tendrá cáncer de vagina o cáncer de vulva. Pero debe hablar con su médico para saber si usted debería hacerse exámenes con más frecuencia.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de vagina y de vulva?

- Póngase la vacuna contra el VPH. Esta vacuna protege contra los tipos de VPH que suelen causar con más frecuencia cáncer de cuello uterino, de vagina y de vulva. Si usted tiene entre 9 y 26 años de edad, hable con su médico sobre la vacuna contra el VPH.
- Si fuma, deje de hacerlo.
- Tome medidas para reducir su riesgo de contraer el VPH o el VIH. Por ejemplo, evite tener relaciones sexuales o limite el número de parejas sexuales.

¿Se pueden detectar el cáncer de vagina y el de vulva en etapas tempranas?

Debe visitar a su médico regularmente para hacerse examinar. Durante el examen, el médico puede realizar una exploración ginecológica para detectar señales de cáncer de vagina y de vulva. Si estos cánceres se detectan en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de vagina o de vulva?

Pídale a su médico que la remita a un ginecólogo oncólogo, es decir, un médico especializado en el tratamiento de cánceres ginecológicos. Este profesional creará un plan de tratamiento para usted.



¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de vagina y de vulva?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
Oprima 2 para español, o visite www.cdc.gov/spanish/cancer

Instituto Nacional del Cáncer:
1-800-4-CANCER (1-800-4-226237)
Oprima 2 para español, o visite www.cancer.gov/espanol

*Publicación de los CDC N.º 99-9801,
producida en Marzo de 2009*

