



Es importante que todos tengan una alimentación saludable, ¡incluso las mascotas! Al seleccionar los alimentos adecuados para su mascota, hay aspectos importantes que debe tener en cuenta.

## Los alimentos crudos pueden enfermar a las mascotas y a las personas

### Los CDC no recomiendan darles alimentos crudos a las mascotas.

Se han encontrado **bacterias** como **Salmonella** y **Listeria** en los alimentos crudos para mascotas, incluso en los envasados que se venden en las tiendas. Estos microbios pueden enfermar a su mascota. Su familia también se puede enfermar al manipular el alimento crudo o cuidar a la mascota.



## Si decide darle alimento crudo a su mascota

### Lávese bien las manos y limpie cuidadosamente las superficies después de manipular el alimento.



Lávese las manos con agua y jabón inmediatamente después de manipular cualquier alimento crudo para mascotas.



Limpie y desinfecte todas las superficies con las que entre en contacto el alimento crudo: mesones, hornos microondas, refrigeradores y objetos como cuchillos, tenedores y tazones.



### Almacene y manipule en forma segura los alimentos crudos para mascotas.



Congele el alimento crudo hasta que vaya a usarlo.



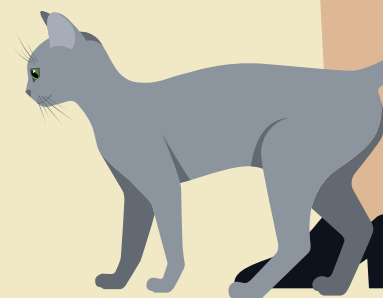
Manténgalo alejado de los otros alimentos que tenga en el refrigerador o congelador.



No lo descongele sobre el mesón o el lavaplatos.



Deseche lo que su mascota no haya comido.



## Si decide darle alimento crudo a su mascota



Cuando juegue con su mascota después de que haya comido, hágalo de manera segura.



Después de que su mascota coma, no deje que lo lama alrededor de la boca y la cara.



Si juega con su mascota justo después de que haya comido, lávese con agua y jabón las manos y cualquier otra parte del cuerpo que le lama.



No deje que su mascota le lama ninguna herida abierta o área donde tenga cortes en la piel.

## Consejos para mantenerse saludable al alimentar a su mascota



Lávese siempre las manos con agua y jabón inmediatamente después de manipular alimentos o golosinas para mascotas; esta es la medida más importante para prevenir enfermarse.



Cuando sea posible, almacene los alimentos y golosinas para mascotas lejos de donde guarde o prepare los alimentos para consumo humano, y fuera del alcance de los niños pequeños.



No use el tazón de su mascota para sacar el alimento del envase. Sírvalo con una cuchara, cucharón o taza limpia que use solo para la mascota.



Siga siempre las instrucciones de almacenamiento del envase del alimento para mascotas.

## Alimentos secos o enlatados para mascotas

Los alimentos secos o enlatados también pueden estar contaminados con microbios. Antes de hacer cambios en la alimentación de su mascota, hable con su veterinario.



## Si alimenta a un reptil o anfibio con roedores vivos o congelados



Lávese siempre las manos con agua y jabón después de manipular los roedores vivos o congelados.



Descongélalos en un recipiente que use solo para los roedores, fuera de la cocina.



Nunca le dé roedores silvestres a su mascota.

## Los niños y las mascotas



- Los niños pequeños están en riesgo de enfermarse porque su sistema inmunitario todavía se está desarrollando y tienen más probabilidades de llevarse los dedos u otros objetos a la boca.
- Los niños menores de 5 años no deberían tocar o comer alimentos, golosinas o suplementos para mascotas.
- Los adultos deben supervisar a los niños pequeños cuando se laven las manos.

