

¿Va a visitar PUERTO RICO?



¡Protéjase de las picadas de mosquitos mientras disfruta cada esquina de la Isla del Encanto!

Los mosquitos pueden propagar diferentes virus que causan enfermedades como el zika, el dengue y el chikunguña.

Aplicuese diariamente repelente de insectos en las partes del cuerpo que quedan expuestas. Si usa bloqueador solar, aplíquelo antes del repelente. Use camisas de mangas largas y pantalones largos.



El zika también se propaga por las relaciones sexuales.

Protéjase a sí mismo y a su pareja usando condón cada vez que tenga relaciones sexuales o absténgase de tenerlas, especialmente si está embarazada.

Después de salir de la isla:



Evite las picadas de mosquitos por 3 semanas.
Siga usando repelente de insectos diariamente.



Use condón o absténgase de tener relaciones sexuales.

- Si usted es mujer: por al menos 8 semanas.
- Si usted es hombre: por al menos 6 meses.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

www.salud.gov.pr/zika