



BESKYT DIG mod MYGGESTIK

Myg spreder Zika og andre virusser.



Risikoen er størst om dagen

De myg der spreder Zika, stikker oftest i dagtimerne.



Brug insektafvisende midler

Det virker!

Se efter, om de indeholder følgende aktive stoffer:

- DEET • PICARIDIN • IR3535
- CITRON-EUKALYPTUSOLIE
- PARA-MENTHANE-DIOL



Bær tøj, der kan beskytte dig

Tag langærmet skjorte og lange bukser på eller brug insektafvisende midler. Behandl tøjet med permethrin for yderligere beskyttelse.



Sørg for, at myggene ikke kan komme ind i dit hjem

Brug myggenet på døre og vinduer. Brug om muligt klimaanlæg. Sørg for, at myggene ikke kan lægge æg i og omkring stillestående vand.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

For flere oplysninger: www.cdc.gov/zika