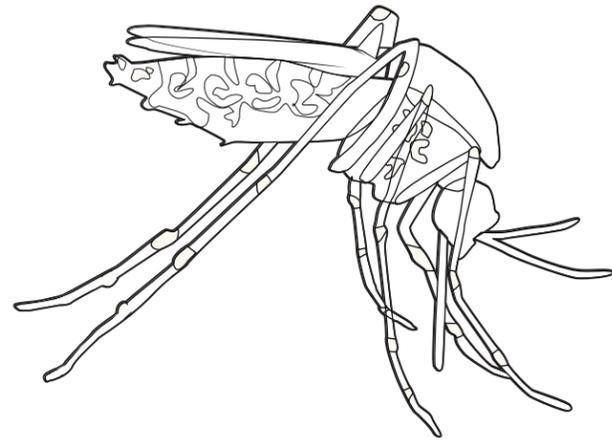




CONTROL DE MOSQUITOS Y PREVENCIÓN DE PICADAS

Libro educativo ilustrado

Información general



Los mosquitos pueden propagar virus como el zika, el chikunguña y el dengue. Este libro ilustrado ofrece información básica sobre las actividades de control de mosquitos y sobre cómo protegerse de las picadas de mosquitos. Los enfoques al control de mosquitos que incorporan la educación de la comunidad, y la vigilancia y control de mosquitos, con frecuencia se conocen como “control de vectores integrado”. Un vector es un insecto (por ejemplo, un mosquito) que puede propagar algún virus.

Cómo utilizar este libro ilustrado



- Cada página del libro tiene dos lados.
- Coloque el lado que tiene la imagen del mosquito  en la esquina que queda hacia usted y use las viñetas de este lado para guiar la discusión.
- Muestre a su público el lado que tiene la ilustración más grande para explicar los distintos métodos de control de mosquitos y de prevención de picadas.

Información general sobre la protección contra las picadas de mosquitos



Todos pueden tomar las medidas necesarias para evitar las picadas de mosquitos.

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con escrines en puertas y ventanas para que no entren los mosquitos.
- Duerma con mosquitero si su hogar no tiene escrines en las ventanas y puertas, o si duerme afuera.
- Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos:
 - DEET
 - Picaridina
 - IR3535
 - Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol
 - 2-undecanona
- Al seleccionar repelentes aprobados por la EPA puede estar seguro de que esa agencia ha evaluado la eficacia del producto. Si se usan según las indicaciones, los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y lactantes.

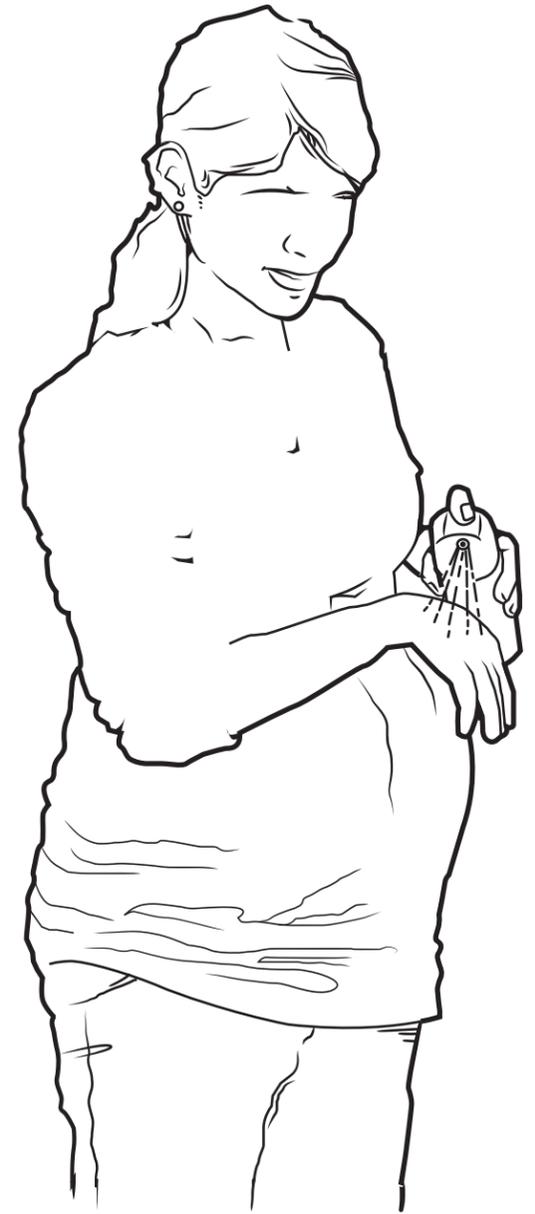
Información general sobre el control de mosquitos



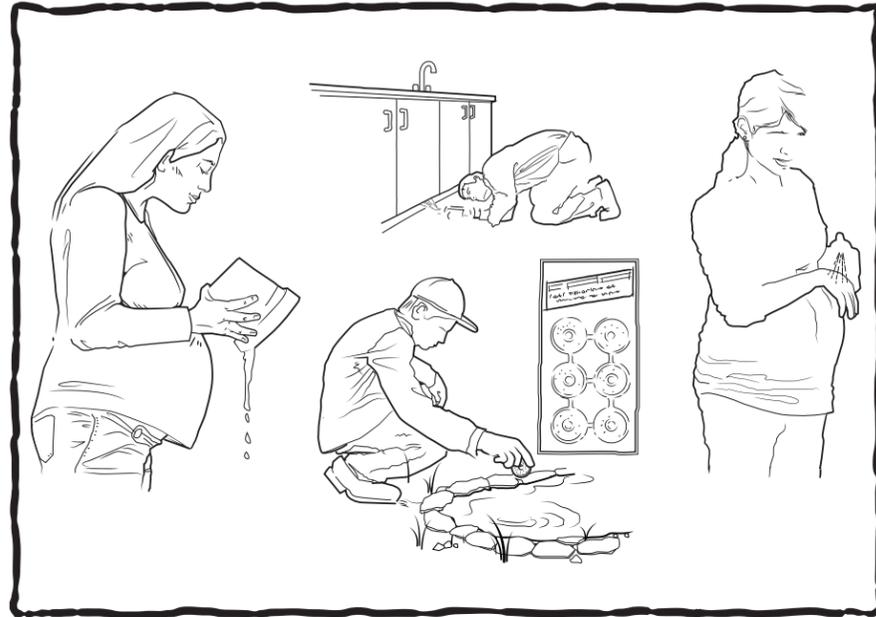
Un control eficaz de los mosquitos depende de muchos métodos

- Hacer seguimiento a las poblaciones de mosquitos y los virus que podrían portar.
- Determinar si los insecticidas aprobados por la EPA son eficaces contra una población de mosquitos específica.
- Reducir las áreas de agua estancada donde los mosquitos ponen sus huevos.
- Rociar adulticidas (productos usados para matar mosquitos adultos).
- Tratar con larvicidas (productos usados para matar larvas que nacen de los huevos de los mosquitos) el agua que no se puede eliminar.
- Actuar en respuesta a información de los departamentos de salud acerca de casos de enfermedades en la comunidad.
- Enseñar al público cómo controlar la población de mosquitos.

1. Introducción



1. Introducción



- Hoy aprenderemos las distintas maneras de controlar los mosquitos y las maneras de protegerse usted y proteger a su familia de las picadas de mosquitos.
- Hablaremos sobre lo que usted puede hacer en su casa y en su comunidad.
- El control de mosquitos es importante porque reduce la cantidad de estos insectos en un área y las probabilidades de que usted se contagie con una enfermedad propagada por las picadas de alguno que esté infectado.



2. Acerca de los mosquitos



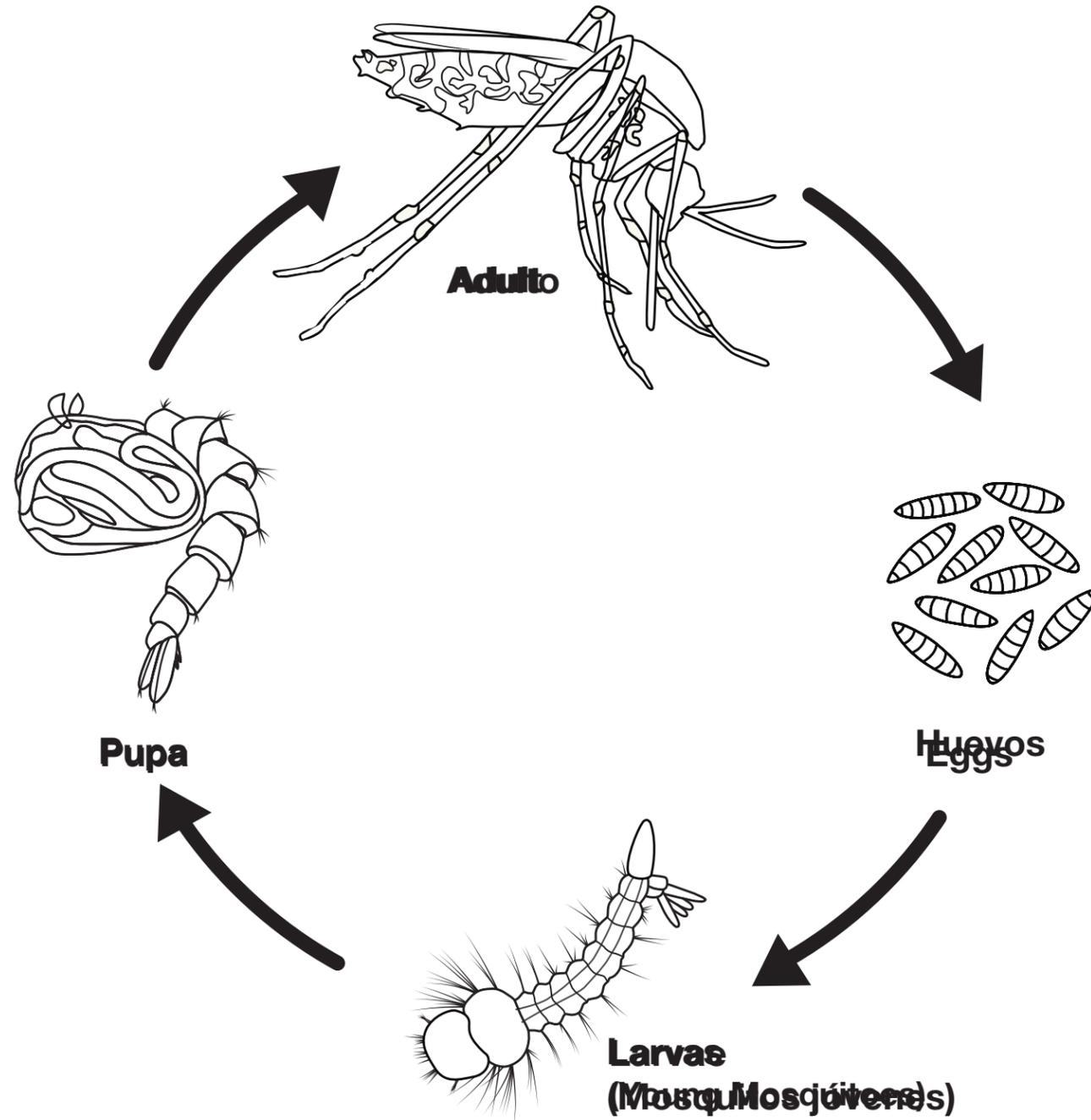
Las hembras de los mosquitos ponen huevos en recipientes con agua.

Los huevos pueden tardar desde unos días hasta unos meses para convertirse en larvas cuando están cubiertos de agua.

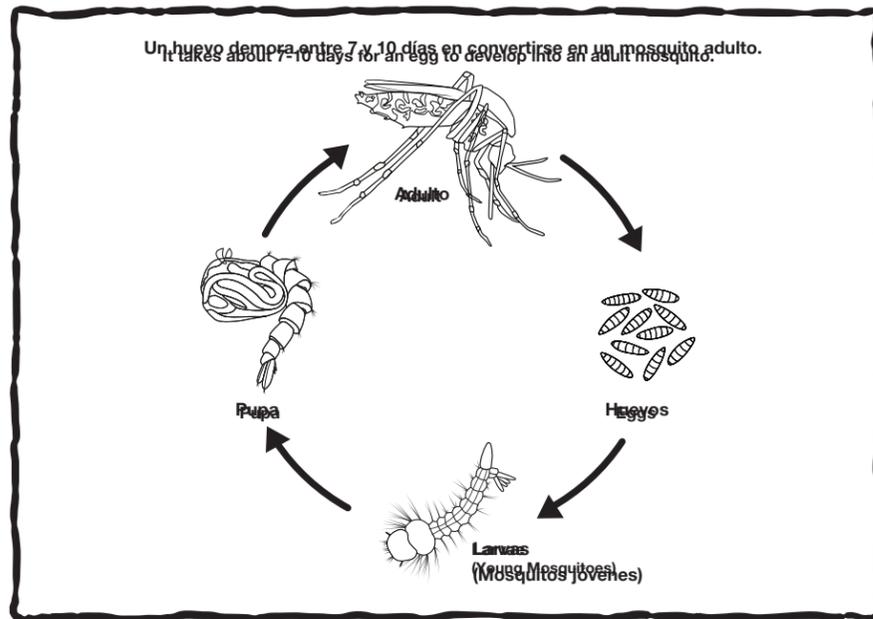
Las larvas viven en el agua. Se convierten en pupas en solo 5 días.

Las pupas viven en el agua. Se convierten en mosquitos adultos voladores en 2 a 3 días.

Un huevo tarda entre 7 y 10 días en convertirse en un mosquito adulto.



2. Acerca de los mosquitos



- Un huevo demora como una semana en convertirse en un mosquito adulto.
- Las hembras de los mosquitos ponen huevos en recipientes con agua.
- Los huevos se adhieren a las paredes de los recipientes como si tuvieran pega. Pueden sobrevivir fuera del agua por un período de hasta 8 meses.
- Reduzca la cantidad de mosquitos dentro y fuera de su casa.
 - Una vez a la semana, vacíe y limpie, voltee, tape o bote cualquier recipiente donde se deposita el agua, como gomas de carro, baldes, jardineras, juguetes, piscinas, bebederos de pájaros, tiestos o zafacones.



3. Elimine el agua estancada



Eliminar el agua estancada impide que los mosquitos tengan un lugar donde poner sus huevos.



3. Elimine el agua estancada



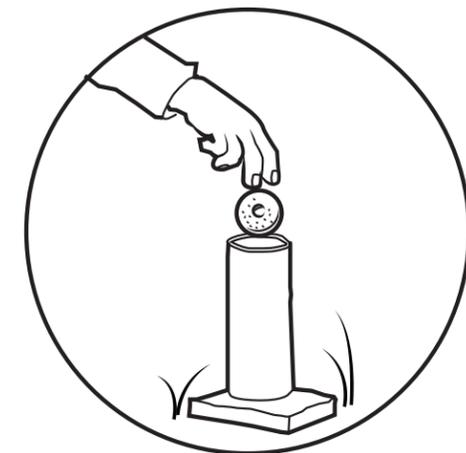
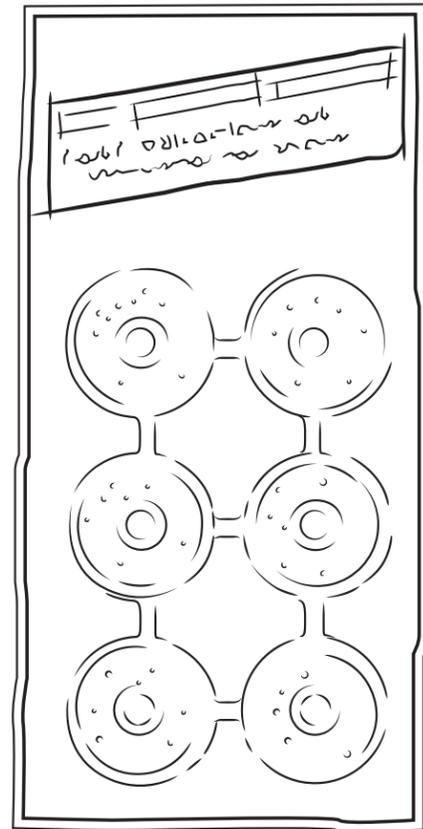
- Debido a que los huevos de mosquito necesitan agua para incubar, eliminar el agua dentro de la casa y en los alrededores ayuda a reducir la cantidad de mosquitos y puede ayudar a reducir las probabilidades de que usted se enferme.
- Una vez por semana, debe vaciar, limpiar, virar, cubrir o botar cualquier cosa donde se pueda acumular agua, como gomas de carro, cubos, tiestos y sus platos, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros o zafacones.



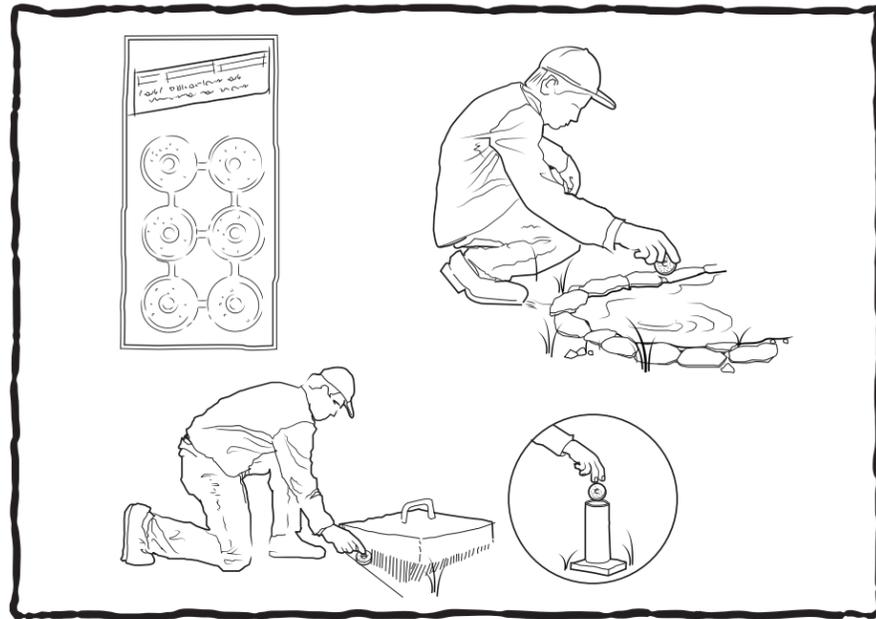
4. Trate el agua estancada con larvicidas



Los larvicidas se usan en agua estancada que no se puede desechar para eliminar las larvas (que nacen de los huevos de los mosquitos) antes de que se conviertan en mosquitos adultos.



4. Trate el agua estancada con larvicidas



- Se puede añadir larvicidas a recipientes con agua estancada para matar las larvas que nacen de los huevos de mosquitos.
- NO añada larvicidas a agua potable, fuentes o recipientes de agua en la casa. Pueden comprarse tabletas flotantes de larvicida en los colmados o ferreterías y echarlas al agua estancada.
- Los larvicidas matan las larvas para que no se conviertan en mosquitos adultos, lo que significa que habrá menos mosquitos picando y propagando enfermedades.



5. Use repelente de insectos



El repelente de insectos no mata los mosquitos pero le ayudará a evitar que lo piquen.



5. Use repelente de insectos



Cuando se usa según lo indicado, el repelente de insectos impide que los mosquitos lo piquen.

- El repelente de insectos está diseñado para usarse sobre la piel que no está cubierta por ropa.
- Si también usa bloqueador solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Los repelentes vienen en diferentes presentaciones
 - Pulverizadores de aerosol
 - Lociones
 - Cremas
 - Barras
 - Atomizadores
 - Líquidos
 - Paños y toallitas
- Los CDC recomiendan usar un repelente de insectos aprobado por la EPA con uno de estos ingredientes:
 - DEET
 - Picaridina
 - IR3535
 - Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol
 - 2-undecanona



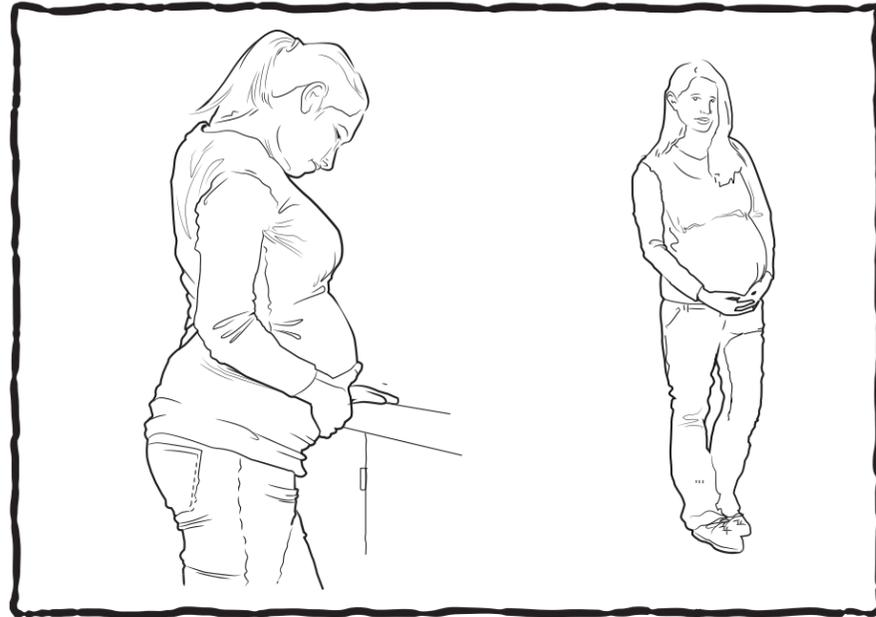
6. Use ropa que lo proteja



Use camisas de mangas largas y pantalones largos para evitar que los mosquitos lo piquen.



6. Use ropa que lo proteja



- Use camisas de mangas largas, pantalones largos y medias para cubrir la piel y evitar que los mosquitos lo piquen.
- La ropa es una barrera entre los mosquitos y las personas a las que estos quieren picar.



7. Colocar o reparar escrines en ventanas y puertas



Los escrines en puertas y ventanas ayudan a evitar que los mosquitos entren en su casa.



7. Colocar o reparar escrines en ventanas y puertas



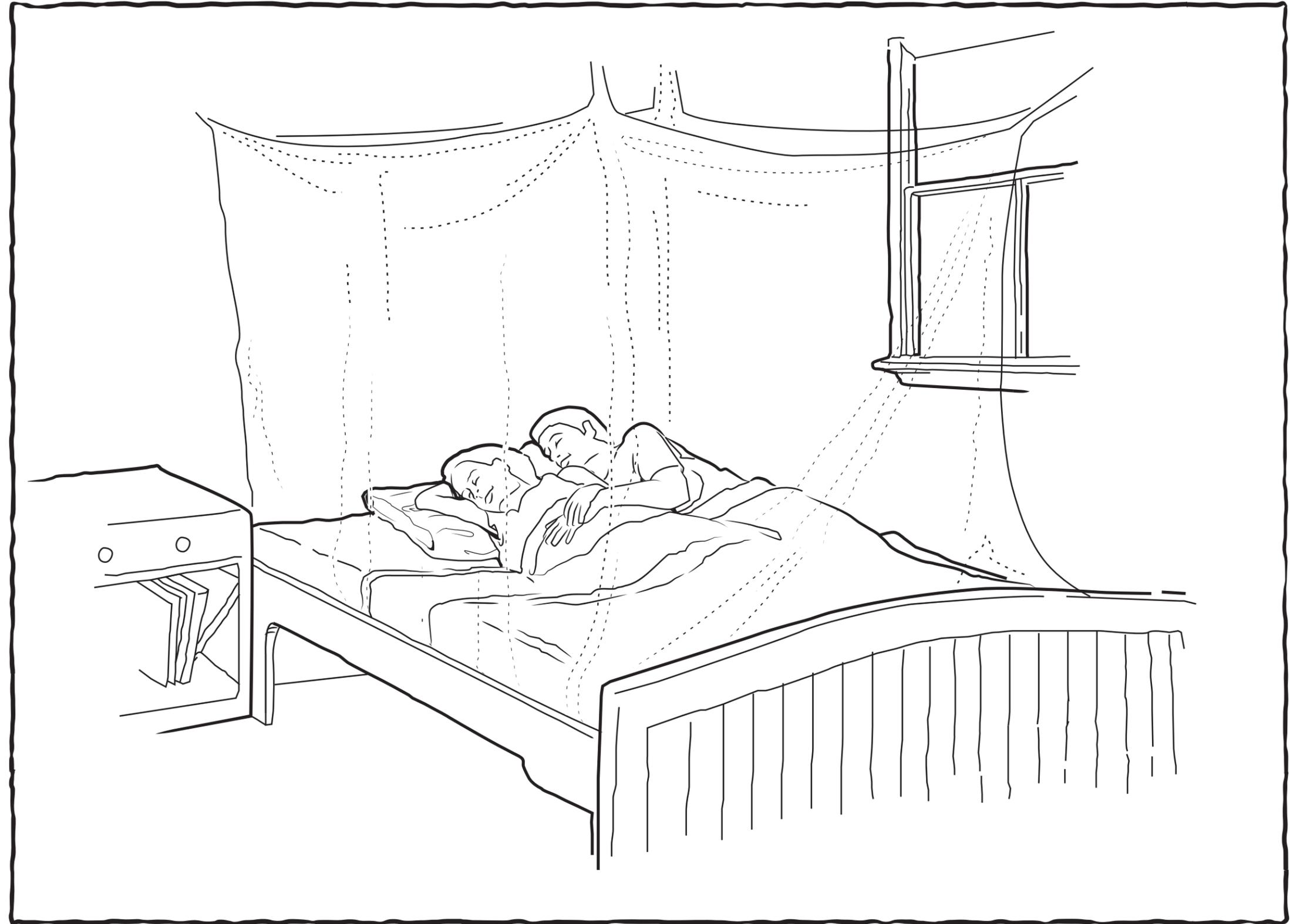
- Los escrines en puertas y ventanas ayudan a evitar que los mosquitos entren en su casa.
- Los mosquitos pueden entrar si los escrines están rotos o rasgados, así que es importante repararlos y cerrar cualquier agujero.
- Los estudios demuestran que en las casas donde hay escrines es menos probable que haya mosquitos.



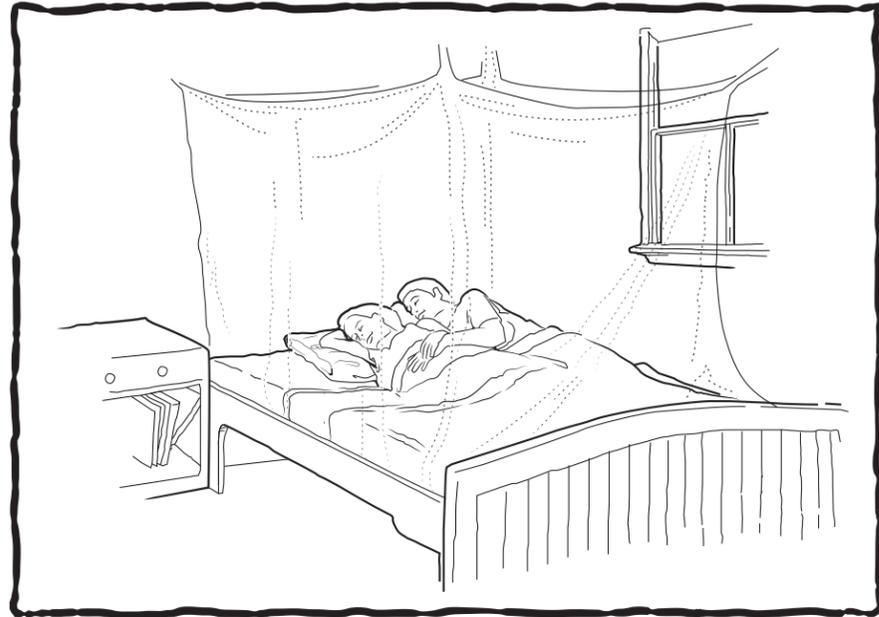
8. Duerma bajo un mosquitero.



Si no tiene escrines en las puertas y las ventanas, use un mosquitero para evitar las picadas de mosquitos.



8. Duerma bajo un mosquitero.



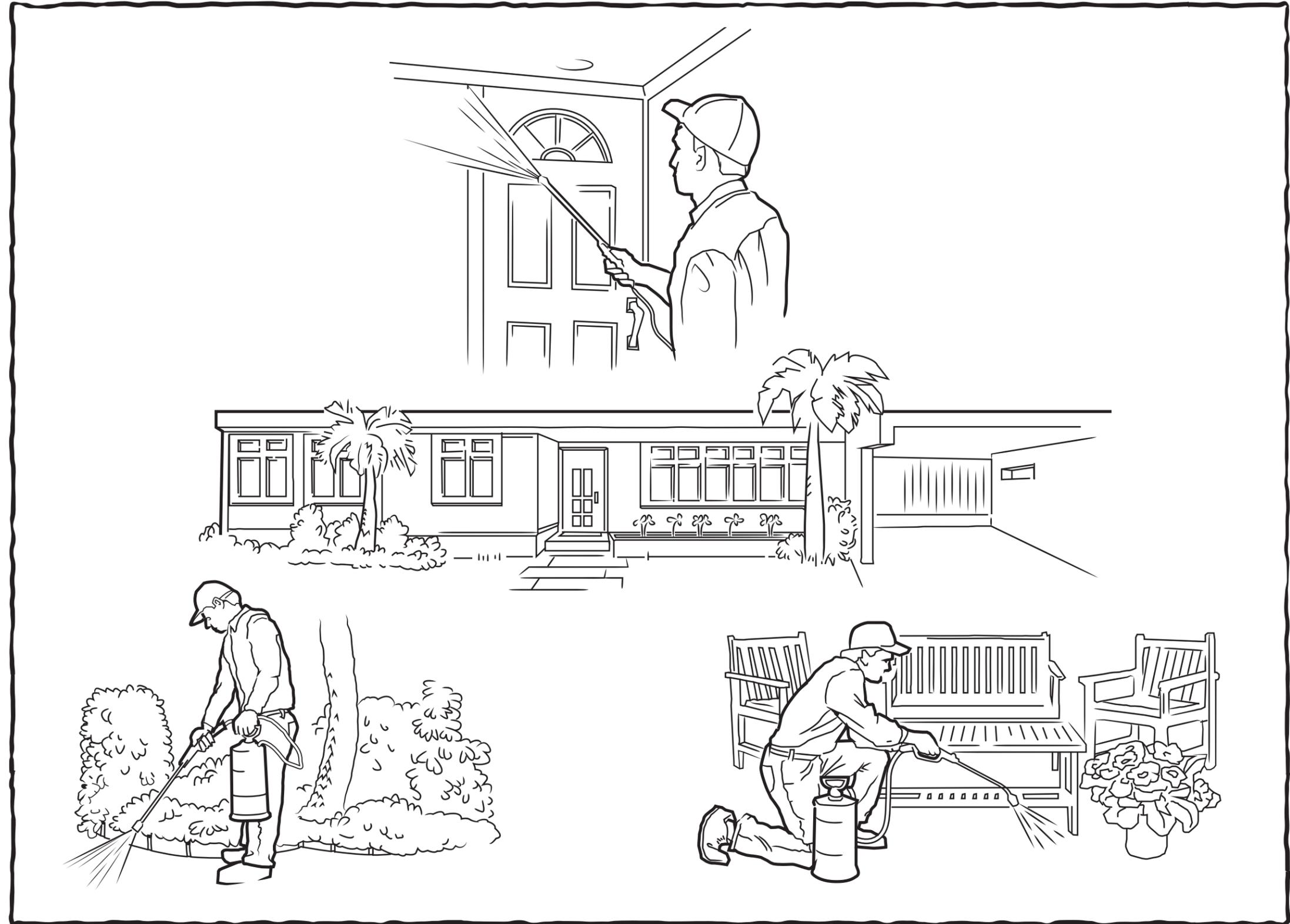
- Los mosquitos que propagan el virus del Zika pican durante el día y la noche.
- Si no tiene escrines en las puertas y las ventanas, un mosquitero puede evitar que lo piquen mientras duerme.
- Un mosquitero es una barrera entre los mosquitos y las personas a las que quieren picar.



9. Fumigación en exteriores



La fumigación en exteriores mata los mosquitos adultos.



9. Fumigación en exteriores



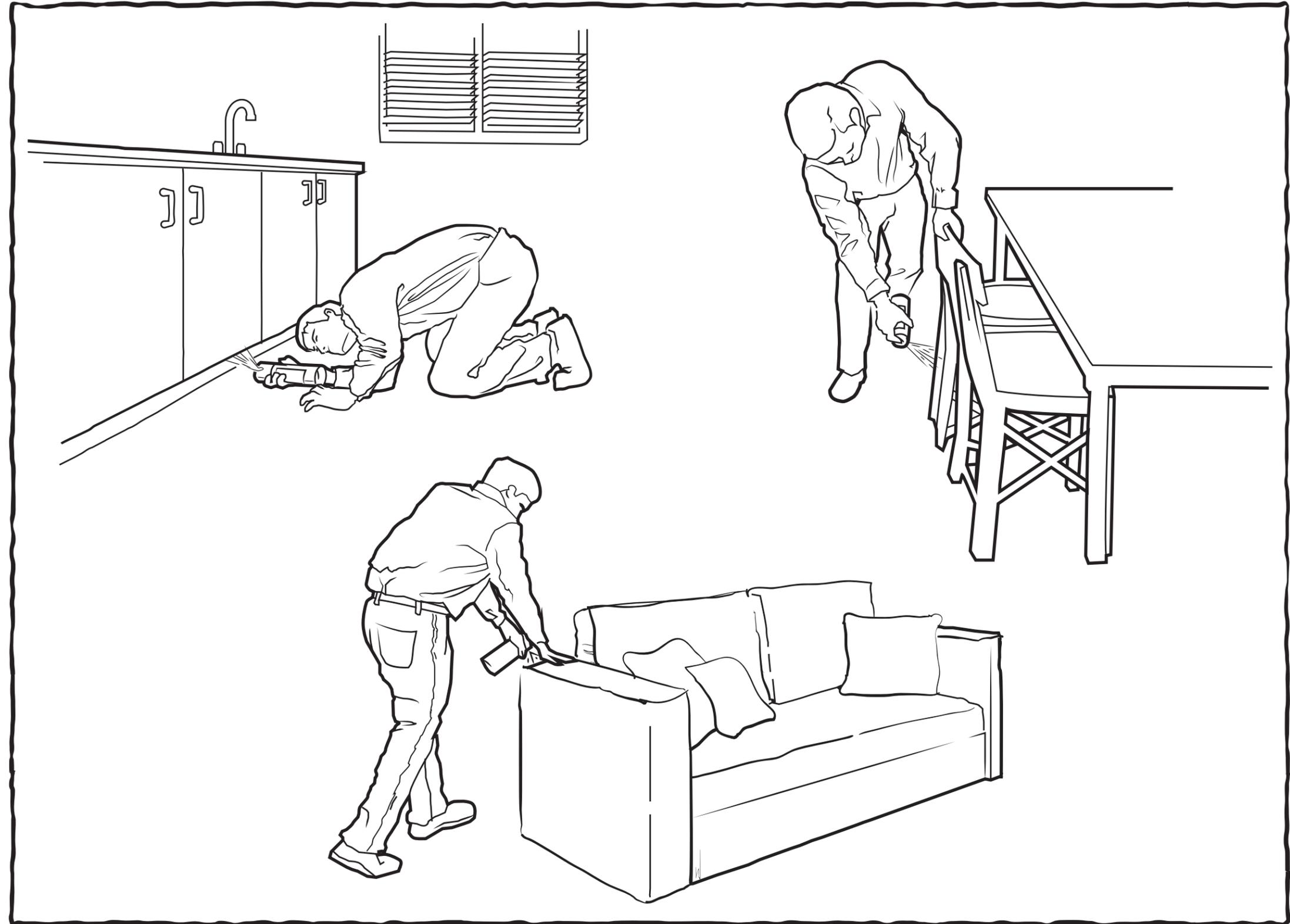
- Los profesionales capacitados fumigan con insecticida alrededor de la casa, en los lugares donde los mosquitos les gusta descansar: es decir, por lo general, en lugares frescos, oscuros y húmedos.
- Ejemplos de lugares que se deben fumigar son las casetas de almacenamiento para el patio, las casitas de juego de los niños y debajo de plataformas de madera, muebles o equipos de recreo infantil.
- La fumigación puede hacerse en cualquier momento del día y por lo general matará los mosquitos durante varias semanas.
- Los profesionales capacitados emplean insecticidas que son seguros y efectivos.
- Una vez que se secan, es poco probable que estos productos causen problemas de salud.



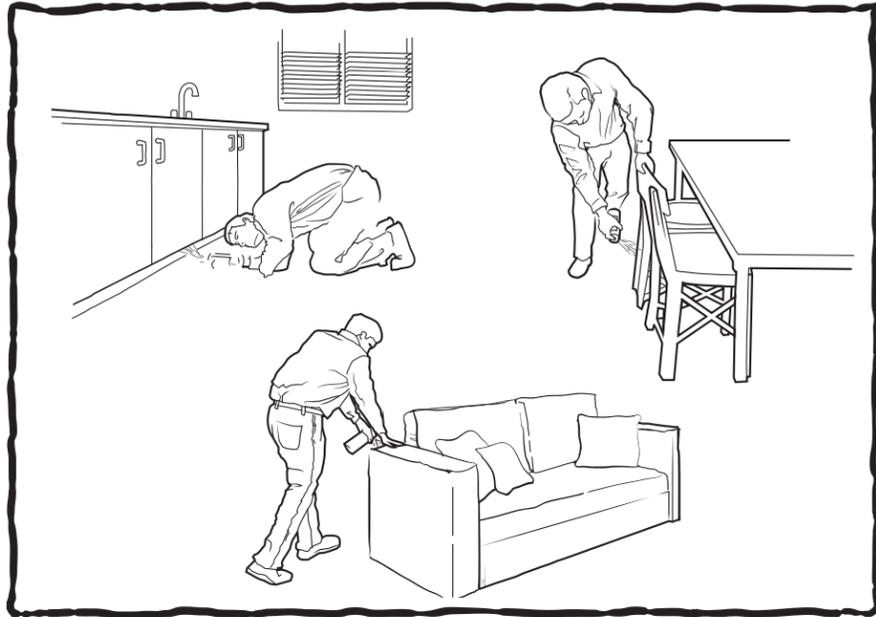
10. Fumigación en interiores



La fumigación en interiores mata los mosquitos adultos.



10. Fumigación en interiores



- Debe considerar la fumigación en interiores si su hogar no tiene escrines para ventanas y puertas que impidan que los mosquitos entren.
- Puede adquirir en su ferretería o colmado más cercano un insecticida para interiores y fumigar en su casa. Si prefiere, y cuenta con los recursos, un profesional capacitado puede fumigar dentro de su casa.
- Los mosquitos prefieren descansar en lugares frescos y oscuros, así que fumigue:
 - debajo de las mesas
 - detrás de los muebles
 - debajo de las camas y los armarios
 - en la lavandería
- Este tipo de fumigación puede hacerse en cualquier momento del día y los productos funcionan de inmediato. Algunos productos podrían matar mosquitos durante varias semanas. Es importante seguir las instrucciones de la etiqueta.
- La fumigación mata los mosquitos adultos.
- Una vez que se secan, es poco probable que estos productos causen problemas de salud.

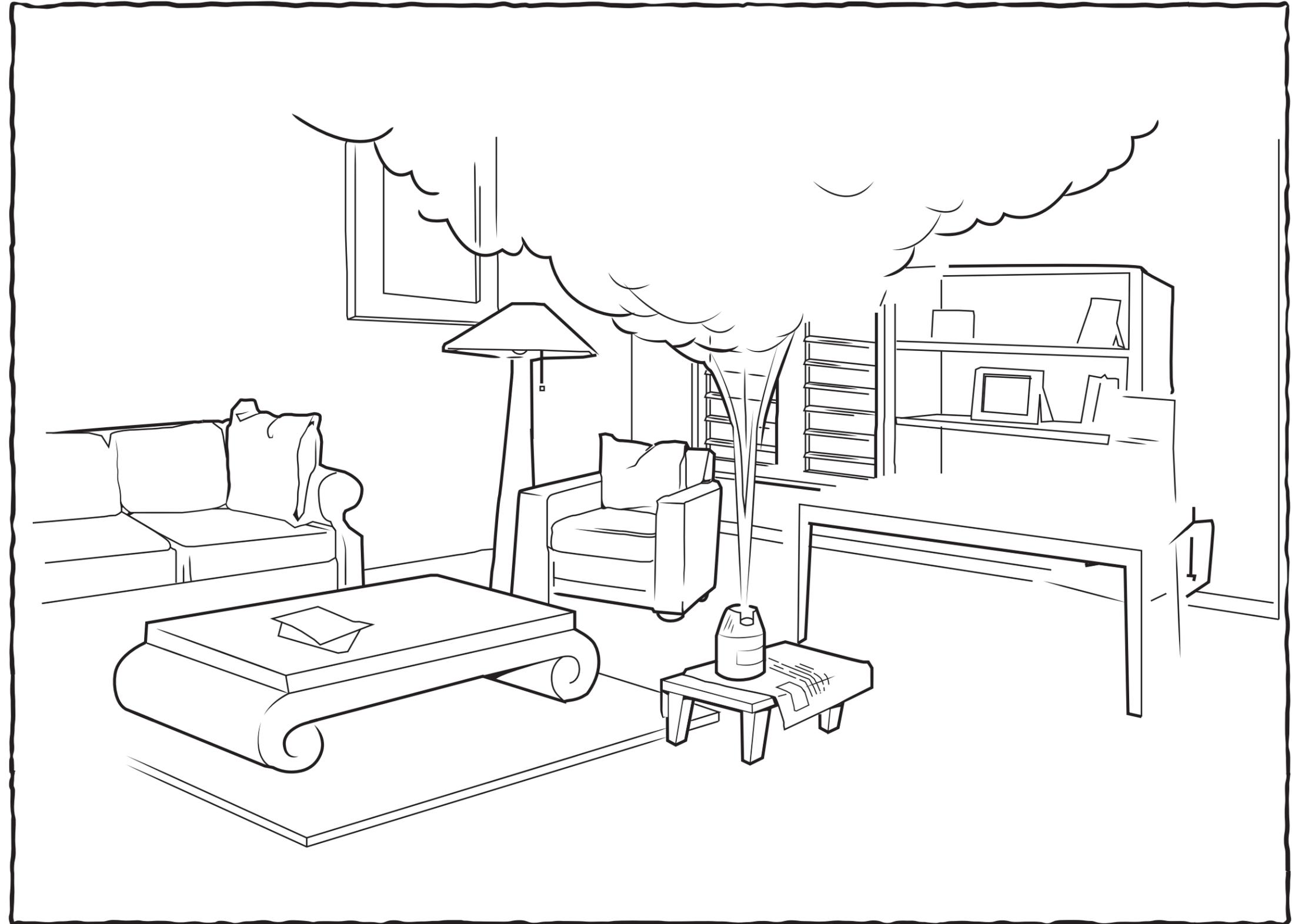


11. Atomizadores para fumigar en interiores

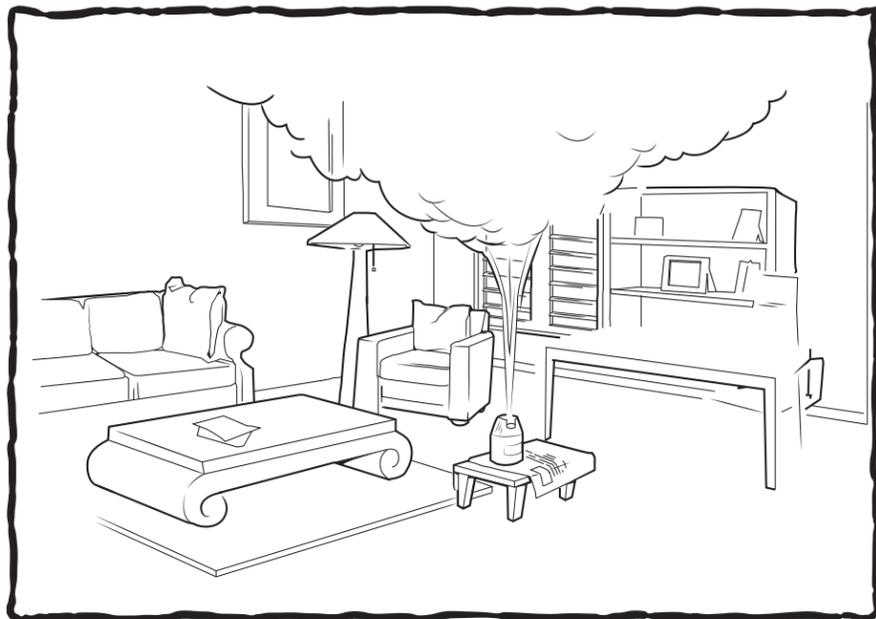


Los atomizadores para interiores también se pueden usar para matar los mosquitos dentro de su casa.

Cuando use un atomizador, usted y sus mascotas deben abandonar la casa.



11. Atomizadores para fumigar en interiores



- También puede usar atomizadores o aerosoles para matar mosquitos en interiores. Estos productos se pueden usar para matar los mosquitos en el aire.
- Cuando use atomizadores o aerosoles, usted y sus mascotas deben abandonar la casa. Cubra las peceras.
- Es importante seguir las instrucciones de la etiqueta.
- Podrá regresar a su casa una vez se haya secado el insecticida.



12. Campañas de limpieza en toda la comunidad



Los esfuerzos que envuelven a toda la comunidad para recoger basura y eliminar gomas pueden ayudar a deshacerse de los lugares donde los mosquitos depositan sus huevos.



12. Campañas de limpieza en toda la comunidad



- Los esfuerzos que envuelven a toda la comunidad para eliminar basura y gomas pueden ayudar a deshacerse de los lugares donde los mosquitos depositan sus huevos.
- Los recipientes descartados, la basura y las gomas son lugares perfectos para los mosquitos depositar sus huevos: son frescos, oscuros y húmedos.



Lo que hemos aprendido



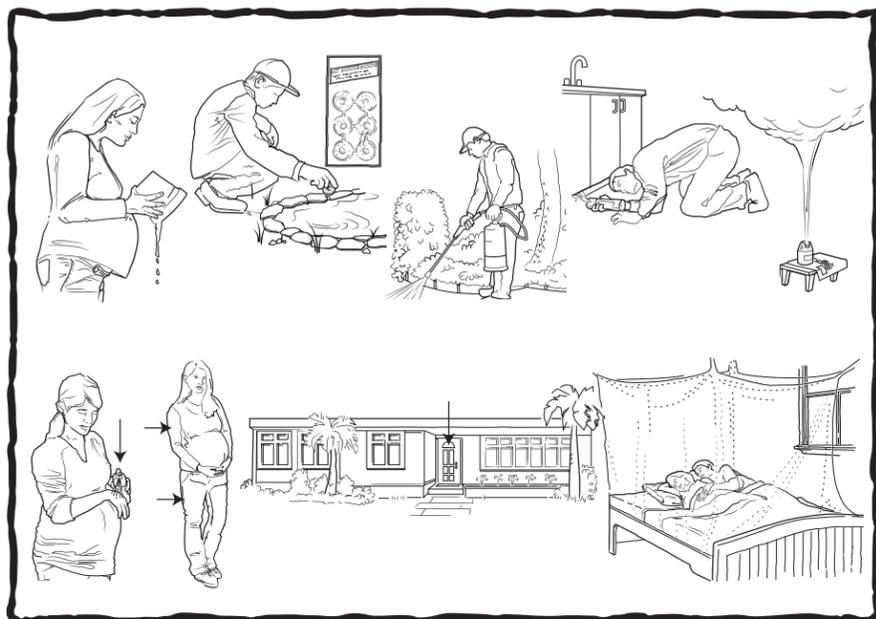
Tipos de control de mosquitos



Maneras de protegerse de las picadas



Lo que hemos aprendido



Tipos de control de mosquitos

- Eliminación de agua estancada
- Añadir larvicidas al agua estancada
- Fumigación en exteriores
- Fumigación en interiores
- Atomizador para interiores

Maneras de protegerse de las picadas

- Usar repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos:
 - DEET
 - Picaridina
 - IR3535
 - Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol
 - 2-undecanona
- Usa camisas de mangas largas y pantalones largos
- Mantenerse en lugares con aire acondicionado siempre que esté disponible, o reparar los escrines de las ventanas y puertas.
- Dormir con mosquitero si su hogar no tiene escrines en las ventanas y puertas, o si duerme afuera.

