

Ko e Tali 'a e CDC ki he **Zika**

FEITAMA pea 'oku ke nofo 'i ha feitu'u 'oku 'asi ai 'a e Zika?



Ngaahi naunau ke Malu'i 'a Kinautolu 'oku Feitama mei he Zika

Ko e naunau Ta'ofi Zika 'oku 'i ai 'a e ngaahi me'a ke tokoni ki hono ta'ofi 'a e fakamafola 'a e Zika. Kataki 'o faka'aonga'i 'a e ngaahi me'a ko'eni ke malu'i koe mei he vailasi 'o e Zika.

Muimui ma'u pe ki he ngaahi fakahinohino.



Neti tainamu

- Kapau 'oku 'i ai ha namu ho loki, faka'aonga'i e tainamu.
- 'Oku mo'ui pe 'a e namu 'i loto he fale pea 'oku nau u'u he taimi kotoa pe, 'aho mo e po.



Fo'i'akau faito'o ki ha vai 'oku tu'uma'u

- Faka'aonga'i 'a e fo'i'akau faito'o vai ke tamate'i 'a e fofoa (Fofoa 'o e namu) 'i ha vai 'oku tu'uma'u ho 'api, hange ko ha kane vai. 'Oua 'e faka'aonga'i 'i ho vai inu.
- 'I ho'o faka'aonga'i 'o fakatatau ki he fakahinohino, 'e 'ikai ke ke kona pe ko ho ngaahi monumanu tauhi (kuli mo e pusi).

Fana namu



- Ko e fana namu, hange ko ia he ngaahi naunau ta'ofi Zika ni, 'oku tokoni ia ke 'oua 'e u'u koe he namu.
- Faka'aonga'i pe 'a e fana namu ko e 'oku lesisita pea mo e EPA 'o hange 'oku he peketei.
- Muimui ma'u pe he ngaahi fakahinohino he fo'i hina.
- Ko hono faka'aonga'i lelei 'a e fana namu kuo pau ke ke faka'aonga'i 'o fakatatau mo e fakahinohino.
- 'Oua te ke fana 'i loto ho vala.



Fana Permethrin

- Fana ho vala 'aki 'a e faito'o 'oku ui ko e permethrin. 'E tokoni ia ki hono malu'i koe mei he u'u 'a e namu.
- Ko e vala 'oku fana 'aki 'a e permethrin 'oku ne malu'i koe 'o a'u ki ha uike 'e 6. Teke lava 'o fo ho vala 'o tu'o 6 'o a'u ki he uike 'e 6 pea 'e kei malau'i pe koe he permethrin.
- Fakapapau'i 'oku ke lau 'a e fakahinohino he hina.
- 'Oua teke fana 'a e permethrin ho kili.

Konitomu



- 'Oku lava pe ke ma'u 'a e Zika ho mohe mo ha tangata 'oku ne ma'u 'a e Zika. Kapau 'oku ke mohe mo ia lolotonga ho'o feitama, 'oku tonu ke ke faka'aonga'i 'a e konitomu he founa totonu he taimi kotoa.
- 'Oku tokoni 'a e konitomu ki hono faka'ehi'ehi mei he HIV pea mo e ngaahi mahaki fakasekisuale 'oku 'ave holo.

Faka'aonga'i 'a e ki'i peketei ke 'ave ai ho ngaahi me'a fakatokanga ki he u'u 'a e namu pea 'e malu'i ai koe mei he Zika.

'Oku 'ikai ha kaunga 'a e CDC ia kapau 'oku kaungakovi pe lavea ha taha tupu mei hono faka'aonga'i 'a e ngaahi me'a 'oku oatu he naunau koeni. Ko e ngaahi naunau koeni 'oku 'ikai fakataumu'a ia ke ne fetongi ha fale'i 'o ha tokotaha pofesinale fakametikolo. 'Oku kau he naunau ko'eni 'a e foaki mei he CDC pea mo e ngaahi me'a na'e fakatau'aki 'a e pa'anga na'e foaki ki he CDC. 'Oku 'oatu he CDC 'a e ngaahi me'a ko'eni koe tokoni ki he mo'ui lelei 'a e kakai, ka 'oku 'ikai ke pehe 'oku tu'uaki atu ia he CDC pe ko e Tiptatimemi Mo'ui moe Sevesi 'a e Kakai ki he koloa, sevesi, pe ko ha kautaha.



www.cdc.gov/zika