



আপনি কি গর্ভবতী?

সতর্কীকরণ: জিকার কারণে মাইক্রোসেফালি ও মস্তিষ্কের অন্যান্য মারাত্মক ত্রুটি দেখা দিতে পারে



জিকা ভাইরাসের সংক্রমণ প্রতিরোধের জন্য কোনো টিকা নেই

মশার কামড় থেকে নিজেকে সুরক্ষিত রাখুন



দিনের বেলাই সবচেয়ে বিপজ্জনক

যেসব মশা চিকুনগুনিয়া, ডেঙ্গু, ও জিকা ছড়ায় সেগুলো দিনের বেলায় আগ্রাসীভাবে কামড়ায়। এসব মশা অবশ্য রাতের বেলায়ও কামড়াতে পারে।



কীটপতঙ্গ তাড়ানোর ওষুধ ব্যবহার করুন এটা কাজ করে!

নিম্নলিখিত সক্রিয় উপাদানগুলো খুঁজুন: ডিট, পিকারিডিন, IR3535, অয়েল অব লেমন ইউক্যালিপ্টাস বা প্যারা-মিথেন-ডাইওল, বা 2-আনডেকানন



সুরক্ষা প্রদানকারী পোশাক পরুন

লম্বা হাতযুক্ত শার্ট ও লম্বা প্যান্ট পরিধান করুন এবং কীটপতঙ্গ তাড়ানোর ওষুধ ব্যবহার করুন। বাড়তি সুরক্ষার জন্য, পরিধেয় কাপড়চোপড়ে পামেথ্রিন দিয়ে নিন।



আপনার বাড়িকে মশা-প্রতিরোধী করুন

দরজা ও জানালাগুলোতে নেট ব্যবহার করুন। সম্ভব হলে শীতাতপ নিয়ন্ত্রণ যন্ত্র ব্যবহার করুন। বন্ধ পানির কাছে ডিম পাড়া থেকে মশাকে বিরত রাখুন।

আরো তথ্যের জন্য:

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention