



Buntis Ka Ba?

Babala: Naugnay ang Zika sa mga depekto sa panganganak

Walang bakuna laban sa Zika virus na impeksyon



Protektahan ang inyong sarili sa kagat ng lamok



Pinakamapananib sa umaga
Ang mga lamok na nagkakat ng chikungunya, dengue, at Zika ay mapusok na kumakagat sa kinaumagahan. Kumakagat din sila sa gabi.



Gumamit ng pantaboy ng insekto (insect repellent) Mabisa ito!
Tingnan ang mga sumusunod na aktibong sangkap:
Deet • Pitcaridin • IR3535



Gumamit ng mga damit pang-proteksyon
Magsuot ng mga damit na may mahahabang manggas at ng mahahabang pantalon o gumamit ng pantaboy ng insekto. Upang dagdagan ang proteksyon, lagyan ang mga pananamit ng permethrin.



Pangontrahan sa mga lamok ang inyong tahanan
Gumamit ng mga screen sa mga bintana at pinto. Gumamit ng air conditioner kapag mayroon. Huwag hayaang mangitlog ang mga lamok sa Istagnante tubig o malapit dito.

Upang makakuha ng karagdagang impormasyon:

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention