



# 임신부이신가요?

**경고:** 지카바이러스는 아기의 선천적 장애와 연관이 있으며, 아직 감염을 예방할 수 있는 백신이 없습니다.



## 모기 노출을 최소화하세요.



### 낮 시간이 가장 위험합니다.

치쿤구니야, 뎅기열, 지카바이러스를 전파하는 모기들은 낮 시간에 활발하게 활동합니다. 또한 밤에도 사람을 물 수 있습니다.



### 방충제를 사용하세요.

효과가 있습니다!

아래의 유효 성분을 찾으세요.

- DEET • PICARIDIN • IR3535



### 긴 옷을 착용하세요.

긴팔 셔츠, 긴 바지를 입고 방충제를 사용하세요. 옷에 퍼메트린을 사용하면 예방 효과를 높일 수 있습니다.



### 모기로부터 집을 보호하세요.

창문과 문에 방충망을 설치하세요. 가능하면 에어컨을 사용하세요. 고인 물 주변에 모기가 알을 낳지 못하도록 하세요.

자세한 정보는 다음 사이트를 참고하세요:

[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya) • [www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue) • [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention