

# DANH MỤC KIỂM TRA CHO LẦN THĂM KHÁM BÁC SĨ:



## Đối với Phụ nữ Đang mang thai Sinh sống trong Vùng có vi rút Zika

Vi rút Zika có thể lây truyền từ phụ nữ đang mang thai sang bào thai. Zika có liên hệ tới tật đầu nhỏ, một dị tật bẩm sinh nghiêm trọng báo hiệu một vấn đề về phát triển não bộ. Nếu quý vị đang mang thai và hiện sinh sống trong vùng có vi rút Zika, quý vị nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về Zika, dù quý vị không thấy bị ốm.

Dùng danh mục kiểm tra này để chắc chắn quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị thảo luận về những câu hỏi quan trọng này.



### Sau đây là một số câu hỏi quý vị có thể muốn hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị:

- ✓ Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa bị nhiễm vi rút Zika trong suốt thời gian mang thai? Tôi có thể bảo vệ gia đình mình bằng cách nào?
- ✓ Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa việc lây truyền vi rút Zika qua quan hệ tình dục?
- ✓ Liệu tôi có nên thực hiện xét nghiệm vi rút Zika?
- ✓ Tôi có cần siêu âm không?
- ✓ Tôi có cần được giới thiệu đến chuyên gia sản khoa nguy cơ cao hoặc chuyên gia y học bà mẹ-thai nhi?
- ✓ Bất kỳ câu hỏi hoặc quan ngại nào khác mà tôi có về vi rút Zika và quá trình mang thai của tôi?

Hãy chắc chắn hỏi bất kỳ câu hỏi nào khác hoặc đề cập đến những quan ngại mà quý vị có thể có về vi rút Zika và quá trình mang thai của quý vị.

Không chắc liệu vùng của quý vị có vi rút Zika hay không? Truy cập [wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information](http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information) để tìm hiểu thông tin mới nhất.

\* Truy cập [wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices) để tham khảo những khuyến cáo cập nhật nhất khi đi du lịch.

### Danh sách Nguồn thông tin:

Vùng có Vi rút Zika: [wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information](http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information)

Dữ kiện về Tật đầu nhỏ: [www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html)

Vi rút Zika và Thai kỳ: [www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html)

Phụ nữ Đang mang thai: Cách Tự Bảo vệ: [www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html)

Trang Web Bà mẹ-Trẻ em: [www.mothersbaby.org/](http://www.mothersbaby.org/)

Ngăn ngừa Vi rút Zika: [www.cdc.gov/zika/prevention/index.html](http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html)

Zika và lây truyền qua Đường Tình dục: [www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html](http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html)

Có phiên bản để truy cập bằng Tiếng Anh:

<http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-clinicvisit-checklist.pdf>



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

