

Ứng phó của CDC với Zika

# ĐỐI VỚI PHỤ NỮ: XÉT NGHIỆM VI RÚT ZIKA DƯƠNG TÍNH



## Điều đó có ý nghĩa gì đối với tôi?

Quý vị vừa được thông báo từ bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị rằng quý vị có kết quả xét nghiệm vi rút Zika dương tính, nghĩa là quý vị đã bị nhiễm vi rút Zika. Khi bị nhiễm vi rút Zika, quý vị có thể lây truyền cho bạn tình và nếu quý vị mang thai thì quý vị có thể lây truyền cho thai nhi đang phát triển. Quý vị cũng có thể lây truyền vi rút cho muỗi, chúng có thể đốt quý vị và bị lây nhiễm vi rút Zika và lây truyền vi rút sang những người khác. Nếu quý vị và bạn tình của quý vị đang nghĩ về việc mang thai, quý vị nên đợi ít nhất 8 tuần sau khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện.



**TẤT CẢ NHỮNG NGƯỜI NHIỄM VI RÚT ZIKA CẦN THỰC HIỆN CÁC BƯỚC ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ NGƯỜI KHÁC. TỜ THÔNG TIN NÀY GIẢI THÍCH NHỮNG GÌ CẦN LÀM.**

## Tôi có thể điều trị các triệu chứng nhiễm vi rút Zika như thế nào?

Hiện nay chưa có thuốc hay vắc xin đặc hiệu cho vi rút Zika. Nếu quý vị có các triệu chứng, chúng có thể nhẹ và chỉ kéo dài vài ngày tới một tuần. Quý vị có thể điều trị các triệu chứng bằng cách nghỉ ngơi nhiều, uống nhiều nước để tránh mất nước, và dùng thuốc như acetaminophen (Tylenol®) để hạ sốt và giảm đau.

Không sử dụng aspirin hoặc các thuốc kháng viêm không chứa steroid (NSAID) khác cho đến khi loại trừ được bệnh sốt xuất huyết để giảm nguy cơ chảy máu. Nếu quý vị đang dùng thuốc để trị bệnh khác, hãy trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị trước khi dùng thêm thuốc.

## Tôi có thể ngăn ngừa lây truyền vi rút Zika sang cho người khác bằng cách nào?

### Bảo vệ bản thân quý vị khỏi bị muỗi đốt

Vi rút Zika lây truyền sang người chủ yếu qua muỗi đốt. Trong tuần đầu nhiễm bệnh, vi rút Zika ở trong máu người bệnh. Vi rút có thể lây truyền từ người bệnh sang muỗi qua vết muỗi đốt. Muỗi bị nhiễm vi rút sau đó có thể lây truyền sang những người khác. Để giúp người khác không bị mắc bệnh, hãy thực hiện nghiêm ngặt các bước ngăn ngừa muỗi đốt trong tuần đầu mắc bệnh.

- Sử dụng thuốc chống côn trùng [đã đăng ký với Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường \(EPA\)](#) có chứa một trong các thành phần hoạt tính sau: DEET, picaridin, IR3535, dầu bạch đàn chanh, hoặc para-menthenediol.
- Mặc quần dài và áo dài tay và ở trong nhà có điều hòa nhiệt độ càng nhiều càng tốt.



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention



**Zika cũng có thể lan truyền sang bạn tình khi quan hệ tình dục. Quan hệ tình dục gồm quan hệ qua đường âm đạo, qua đường hậu môn, quan hệ bằng miệng và sử dụng chung đồ chơi tình dục.**

- Hãy sử dụng bao cao su mỗi lần quan hệ tình dục, từ lúc bắt đầu đến khi kết thúc, trong ít nhất 8 tuần sau khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng nhiễm vi rút.
- Nếu bạn tình của quý vị mang thai, những biện pháp phòng ngừa này phải được thực hiện trong suốt thời gian có thai.

## **Tôi nên làm gì nếu tôi đang nghĩ đến việc mang thai?**

Nếu quý vị đang nghĩ đến việc sinh con, hãy đợi ít nhất 8 tuần sau khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng trước khi cố gắng có thai.

## **Tôi nên làm gì nếu tôi không muốn mang thai?**

Nếu quý vị không muốn có thai, hãy trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị để tìm biện pháp ngừa thai an toàn, hiệu quả và phù hợp với quý vị cũng như lối sống của quý vị. Bao cao su là phương pháp duy nhất có thể vừa giúp tránh thai vừa ngăn ngừa vi rút Zika lây nhiễm sang bạn tình.

## **Nhiễm vi rút Zika có ảnh hưởng đến việc mang thai sau này của tôi không?**

Hiện tại, không có bằng chứng nào cho thấy việc nhiễm vi rút Zika trong quá khứ làm tăng nguy cơ bị dị tật bẩm sinh cho thai nhi trong tương lai. Nếu quý vị quyết định sinh con trong tương lai, hãy trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị về kế hoạch mang thai.

## **Tôi có được bảo vệ khỏi các lây nhiễm trong tương lai không?**

Sau khi quý vị bị nhiễm vi rút Zika, có khả năng là quý vị được bảo vệ khỏi các lây nhiễm trong tương lai.

