



Đối với Phụ nữ Đang Mang thai Đi đến Vùng có vi rút Zika*

Nếu quý vị đang mang thai và đã đi đến vùng có vi rút Zika trong thời gian có thai hoặc tối đa 8 tuần trước khi mang thai, quý vị nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị, dù quý vị không thấy bị ốm.

Đem theo danh mục kiểm tra này khi quý vị đến khám để chắc chắn quý vị không quên thảo luận bất cứ điều gì quan trọng.



Sau đây là một số chủ đề và câu hỏi quý vị có thể muốn thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị:

THÔNG TIN CHIA SẼ:

- ✓ Quý vị đã đi đến vùng có vi rút Zika khi nào?
 - Quý vị đã đi đến nơi nào?
- ✓ Quý vị đã mang thai trong kỳ ba tháng nào khi đi đến vùng có vi rút Zika?
- ✓ Quý vị có bất cứ triệu chứng nhiễm vi rút Zika nào trong chuyến đi hoặc trong vòng 2 tuần sau chuyến đi không?
 - Các triệu chứng nhiễm vi rút Zika phổ biến nhất là sốt, phát ban, đau khớp và đỏ mắt.
- ✓ Bạn tình của quý vị đã đi đến vùng có vi rút Zika không?
 - Bạn tình của quý vị đã đi đến đâu và khi nào?
 - Liệu bạn tình của quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nhiễm vi rút Zika (gồm sốt, phát ban, đau khớp hoặc đỏ mắt) nào trong hoặc sau chuyến đi không?

CÂU HỎI CẦN NÊU:

- ✓ Quý vị có cần được xét nghiệm vi rút Zika không?
 - Nếu quý vị có những triệu chứng nhiễm vi rút Zika, xét nghiệm vi rút Zika nên được thực hiện trong vòng hai tuần kể từ khi triệu chứng khởi phát.
 - Trong một số trường hợp, dù quý vị không có các triệu chứng nhiễm vi rút Zika, xét nghiệm vi rút Zika cũng có thể được đề nghị.
- ✓ Quý vị có cần siêu âm không?
- ✓ Quý vị có cần được giới thiệu đến chuyên gia sản khoa nguy cơ cao hoặc chuyên gia y học bà mẹ-thai nhi?
- ✓ Làm thế nào quý vị có thể ngăn ngừa lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục?

Hãy chắc chắn nêu bất cứ câu hỏi hoặc quan ngại nào khác mà quý vị có thể có về Zika và thai kỳ của quý vị.

*Truy cập wwwnc.cdc.gov/travel/notices để tìm hiểu những khuyến cáo mới nhất khi đi du lịch.

Danh sách Nguồn thông tin:

Vùng có Vi rút Zika: wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information

Dữ kiện về Chứng Đầu nhỏ: www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html

Vi rút Zika và Thai kỳ: www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html

Phụ nữ Mang thai: Cách Tự Bảo vệ: www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html

Trang Web Bà mẹ-Trẻ em: www.mothers-to-baby.org/

Ngăn ngừa Vi rút Zika: www.cdc.gov/zika/prevention/index.html

Vi rút Zika và Lây truyền qua Đường Tình dục: www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

