

Pour les femmes : un résultat positif au test de dépistage du virus Zika

Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?



Vous venez d'apprendre par votre médecin ou par un prestataire de santé que vous présentez un résultat positif au test de dépistage du virus Zika, ce qui signifie que vous êtes atteint d'une infection par le virus Zika. Pendant les premières semaines qui suivent l'infection, le virus Zika est présent dans le sang de la personne. Si vous et votre partenaire avez l'intention d'avoir un enfant, il est conseillé d'attendre. Vous devez également vous protéger contre les piqûres de moustiques. Lorsque le virus est présent dans votre sang, un moustique peut vous piquer, se trouver infecté par le virus Zika et transmettre le virus à d'autres personnes.



Toute personne infectée par le virus Zika doit prendre des mesures pour se protéger elle-même et protéger les autres.

Cette fiche d'information vous explique quoi faire.

Comment puis-je traiter les symptômes de la maladie à virus Zika ?

Il n'existe aucun médicament ou vaccin spécifique contre le virus Zika. Si vous présentez des symptômes, ceux-ci seront probablement légers et ne dureront que quelques jours, voire une semaine. Pour traiter les symptômes de la maladie à virus Zika, reposez-vous suffisamment, buvez pour éviter de vous déshydrater et prenez des médicaments tels que du paracétamol (Tylenol®) pour atténuer la fièvre et la douleur.

Pour réduire les risques de saignement, ne prenez pas d'aspirine ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) tant que le diagnostic de la dengue n'a pas été exclu. Si vous prenez déjà des médicaments pour une autre pathologie, consultez votre médecin ou un autre prestataire de santé avant de prendre des médicaments supplémentaires.

Comment puis-je éviter de transmettre le virus Zika à d'autres personnes ?

Protégez-vous contre les piqûres de moustiques

Le virus Zika se transmet le plus souvent chez les être humains par l'intermédiaire d'une piqûre de moustique. Pendant les premières semaines qui suivent l'infection, le virus Zika est présent dans le sang de la personne. Le virus peut être transmis d'une personne infectée à un moustique par le biais d'une piqûre de moustique. Un moustique infecté peut ensuite transmettre le virus à d'autres personnes. Afin de prévenir l'infection d'autres personnes, appliquez rigoureusement les mesures indiquées pour prévenir les piqûres de moustiques durant la première semaine de la maladie.

- ◆ Utilisez des répulsifs contre les insectes [homologués par l'agence de protection de l'environnement américaine \(EPA\)](#) et contenant l'une des substances actives suivantes : DEET, picaridine, IR3535, huile d'eucalyptus citronné ou para-menthane-diol.
- ◆ Portez des chemises à manches longues et des pantalons longs, et restez autant que possible à l'intérieur, dans un espace climatisé.



Que dois-je faire si je souhaite tomber enceinte ?

Si vous songez à avoir un enfant, attendez au moins 8 semaines après l'apparition de vos symptômes avant d'essayer de concevoir.

Mon infection par le virus Zika aura-t-elle des conséquences sur mes grossesses futures ?

Actuellement, rien ne suggère qu'une infection par le virus Zika par le passé puisse présenter un risque accru de malformations congénitales lors de grossesses futures. Si vous décidez à l'avenir d'avoir un enfant, adressez-vous à votre médecin ou à un prestataire de santé pour discuter de la planification de votre grossesse.

Suis-je protégée de futures infections au virus Zika ?

Une fois que vous avez été infectée par le virus Zika, il est probable que vous soyez protégée contre de futures infections.

