

# Pour les hommes : un résultat positif au test de dépistage du virus Zika

## Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?



Vous venez d'apprendre par votre médecin ou par un prestataire de santé que vous présentez un résultat positif au test de dépistage du virus Zika, ce qui signifie que vous êtes atteint d'une infection par le virus Zika. Le virus Zika est transmis par les piqûres de moustiques, et les hommes infectés par le virus Zika peuvent transmettre le virus à leurs partenaires masculins ou féminins lors de rapports sexuels. Le virus reste présent dans le sperme plus longtemps que dans le sang. Vous devez vous protéger contre les piqûres de moustiques pour éviter de transmettre Zika à autrui. Pour éviter la transmission par voie sexuelle, vous devez utiliser des préservatifs de manière correcte lors de chaque rapport sexuel, ou vous abstenir de rapports sexuels. Si votre partenaire est enceinte, utilisez des préservatifs ou abstenez-vous de tout rapport sexuel durant la grossesse.



Toute personne infectée par le virus Zika doit prendre des mesures pour se protéger elle-même et protéger les autres.  
Cette fiche d'information vous explique quoi faire.

## Comment puis-je traiter les symptômes de la maladie à virus Zika ?

Il n'existe aucun médicament ou vaccin spécifique contre le virus Zika. Si vous présentez des symptômes, ceux-ci seront probablement légers et ne dureront que quelques jours, voire une semaine. Pour traiter les symptômes de la maladie à virus Zika, reposez-vous suffisamment, buvez pour éviter de vous déshydrater et prenez des médicaments tels que du paracétamol (Tylenol®) pour atténuer la fièvre et la douleur.

Pour réduire les risques de saignement, ne prenez pas d'aspirine ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) tant que le diagnostic de la dengue n'a pas été exclu. Si vous prenez déjà des médicaments pour une autre pathologie, consultez votre médecin ou un autre prestataire de santé avant de prendre des médicaments supplémentaires.

## Comment puis-je éviter de transmettre le virus Zika à d'autres personnes ?

Le virus Zika se transmet le plus souvent chez les être humains par l'intermédiaire d'une piqûre de moustique. Il peut également être transmis par un homme à son ou sa partenaire lors de rapports sexuels vaginaux, anaux ou oraux (bouche portée au pénis).

### Protégez-vous contre les piqûres de moustiques

Pendant les premières semaines qui suivent l'infection, le virus Zika est présent dans le sang de la personne. Le virus peut être transmis d'une personne infectée à un moustique par le biais d'une piqûre de moustique. Un moustique infecté peut ensuite transmettre le virus à d'autres personnes. Afin de prévenir l'infection d'autres personnes, appliquez rigoureusement les mesures indiquées pour prévenir les piqûres de moustiques durant la première semaine de votre maladie.

- ◆ Utilisez des répulsifs contre les insectes [homologués par l'agence de protection de l'environnement américaine \(EPA\)](#) et contenant l'une des substances actives suivantes : DEET, picaridine, IR3535, huile d'eucalyptus citronné ou para-menthane-diol.
- ◆ Portez des chemises à manches longues et des pantalons longs, et restez autant que possible à l'intérieur, dans un espace climatisé.



## Éviter la transmission du virus Zika par voie sexuelle

Un homme infecté par le virus Zika peut transmettre le virus par voie sexuelle à son ou sa partenaire. Pour éviter de transmettre le virus Zika à votre partenaire :

- ◆ **Utilisez un préservatif de manière correcte lors de chaque rapport sexuel vaginal, anal ou oral (bouche portée au pénis), ou abstenez-vous de tout rapport sexuel pendant au moins 6 mois après l'apparition de vos symptômes.**
- ◆ S'abstenir de rapports sexuels élimine tout risque de transmission sexuelle du virus Zika.



## Que dois-je faire si ma partenaire est enceinte ?

Un homme infecté par le virus Zika peut transmettre le virus par voie sexuelle à une femme enceinte, et le virus peut à son tour être transmis au fœtus. Le fœtus peut développer une malformation congénitale grave nommée microcéphalie, et d'autres anomalies graves du cerveau. Si votre partenaire est enceinte, **utilisez un préservatif de manière correcte lors de chaque rapport sexuel vaginal, anal ou oral (bouche portée au pénis), ou abstenez-vous de tout rapport sexuel pendant la grossesse.**

---

## Que faire si ma partenaire et moi songeons à avoir un enfant ?

Attendez au moins **6 mois** après l'apparition de vos symptômes avant d'essayer de concevoir.

## Suis-je protégé de futures infections par le virus Zika ?

Une fois que vous avez été infecté par le virus Zika, il est probable que vous soyez protégé contre de futures infections.

