

# CÓMO PROTEGERSE DE CONTRAER EL ZIKA POR VÍA SEXUAL



Información dirigida a las personas cuyas parejas viajaron a un área con zika

## ¿Puedo contraer el zika a través de las relaciones sexuales?

- Sí, puede contagiarse el zika si tiene relaciones sexuales con una pareja enferma de zika, aun si no tiene síntomas o si sus síntomas desaparecieron.
- Solo las personas con parejas sexuales que vivan en un área con zika o que hayan viajado a un área afectada corren riesgo de contagiarse por vía sexual.
- La vía sexual incluye el sexo vaginal, anal y oral, y el compartir juguetes sexuales.

## ¿Debo preocuparme de contraer el zika a través de las relaciones sexuales?

- El zika es más riesgoso para las mujeres embarazadas y aquellas que podrían quedar embarazadas cuando están infectadas. Esto se debe a que el zika puede provocar defectos de nacimiento en bebés nacidos de mujeres que se infectaron durante el embarazo.
- Para el resto de la gente es poco probable que el zika cause un cuadro grave. Muchas personas con zika no presentan síntomas. En caso de presentarse síntomas, estos suelen ser leves. Los síntomas comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos).

## ¿Qué puedo hacer para reducir las posibilidades de contraer el zika a través de las relaciones sexuales, si mi pareja viajó a un área afectada?

El uso del condón puede reducir el riesgo de contraer el zika por vía sexual. Para que el condón sea efectivo debe usarse de principio a fin, siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales y orales.

### Si está embarazada:

Use condón siempre que tenga relaciones sexuales, o absténgase de tener sexo durante el embarazo. Esto es importante aunque su pareja no presente los síntomas del zika.

### Si no está embarazada pero quiere evitar contraer zika por vía sexual:

Puede usar condón siempre que tenga relaciones sexuales o no tener sexo después de que su pareja regrese de un viaje. El período de tiempo recomendado para tomar estas precauciones depende de su pareja:

- **Si viajó su pareja de sexo femenino:** Al menos 8 semanas después del viaje (si no tiene síntomas) o a partir de la aparición de los síntomas (o el diagnóstico de zika).
- **Si viajó su pareja de sexo masculino:** Al menos 6 meses después del viaje (si no tiene síntomas) o a partir de la aparición de los síntomas (o el diagnóstico de zika).



**El zika se propaga principalmente a través de las picaduras de mosquitos. Los viajeros deben tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante 3 semanas, a partir de su regreso de un área con zika. Esto se debe a que mientras el virus del Zika esté en su sangre, si un mosquito lo pica, este puede infectarse y transmitir el virus a otras personas.**