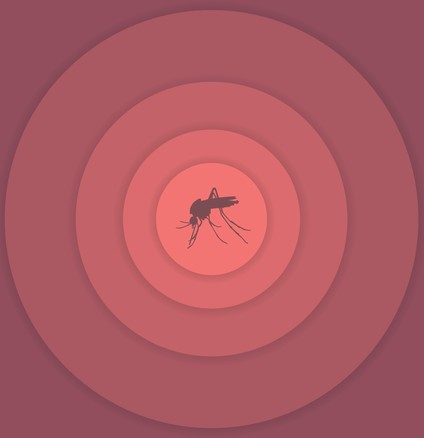
5 DATOS IMPORTANTES QUE TODOS DEBEMOS SABER SOBRE EL ZIKA



1

El zika se propaga, principalmente, a través de los mosquitos infectados. También puede contraerse a través de las relaciones sexuales.

En muchas regiones de los Estados Unidos existe la especie de mosquito que puede propagar el virus del Zika. Estos mosquitos pican de día y de noche. Una persona con zika también puede transmitir la infección por vía sexual a sus parejas sexuales.

2

La mejor forma de prevenir el zika es evitando las picaduras de mosquitos.

- Use repelente de insectos. ¡Sí funciona!
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en puertas y ventanas.
- Elimine el agua estancada en los alrededores de su vivienda.

3

El zika se ha relacionado con algunos defectos de nacimiento.

La infección del Zika durante el embarazo puede causar un defecto de nacimiento grave que se denomina microcefalia, la cual es un signo de desarrollo incompleto del cerebro. Si tiene una pareja que vive en un área con riesgo de zika o ha viajado a una de estas áreas, no tenga relaciones sexuales o use correctamente el condón siempre que tenga sexo durante el embarazo.

4

Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con riesgo de zika.

Si tiene que viajar a alguna de estas áreas, consulte primero con su proveedor de atención médica y siga estrictamente los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos durante el viaje.

5

Los viajeros infectados con zika pueden propagar el virus tras regresar de una zona afectada, a través de las picaduras de mosquitos.

Si usted se infecta con zika y un mosquito lo pica, puede transmitirle el virus al mosquito. El mosquito infectado pica a otras personas, quienes se infectan. A su regreso, los viajeros deben usar condón o no tener sexo si les preocupa contagiar a sus parejas a través de las relaciones sexuales.

ESPANOL.CDC.GOV/ZIKA

Versión accesible, disponible en idioma inglés: http://www.cdc.gov/zika/pdfs/top5.pdf

CS264222-A 1 de mayo del 2017