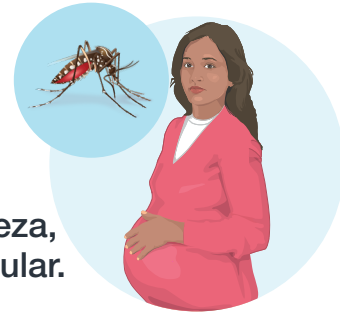


LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL ZIKA



Los mosquitos pueden transmitirle el virus del Zika cuando pican:

- El zika puede hacerle daño a su embarazo.
- Los síntomas del zika son fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, ojos enrojecidos y dolor muscular.



Protéjase de las picaduras de mosquitos cuando esté afuera:

- Use repelente de insectos.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.

Elimine los mosquitos en casa:

- Vacíe el agua adentro y fuera de la casa.
- Use mallas en las ventanas y puertas.
- Cubra los botes de basura y los barriles para agua de lluvia.



¿Ha estado su pareja en un área con riesgo de zika?

Parejas embarazadas:

- Usen condones durante todo el embarazo.

Todas las otras parejas:

- Si la mujer de la pareja viajó, usen condones por 2 meses.
- Si el hombre de la pareja viajó, usen condones por 3 meses.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention