

FEITAMA pea nofo ha faitu'u 'oku 'i ai 'a e Zika?



Ko e 'ilo 'o fekau'aki mo e Zika

- ♦ 'Oku lava 'a e Zika 'o 'alu mei he fefine faitama ki hono taunga fanau.
- ♦ Ko e ngaahi uesia 'o e Zika 'i ha taha faitama 'oku 'i ai 'e ne fekaunga'aki mo e maumau ki he ngaahi fa'unga 'o e pepe.
- ♦ Ko e lahi taha 'o e mafola 'a e Zika 'oku tupu mei he u'u 'o e namu 'oku ma'u he Zika.
 - » Ko e fa'ahinga namu 'eni 'oku 'oho lahi he 'aho. 'Oku nau toe u'u foki 'i he po'uli.
- ♦ 'Oku 'ikai ha huhu malu'i pe faito'o ki he Zika.
- ♦ 'E lava he hou'eiki tangata 'o fakamafola e Zika kia kinautolu 'oku mohe mo ia.



Ngaahi me'a 'oku 'ikai ketau 'ilo fekau'aki mo e Zika

- ♦ Tu'unga faingofua hono ma'u koe 'e he Zika.
- ♦ 'E uesia nai 'e he vailasi ni ho faitama pe 'ikai.
- ♦ 'E lava nai he Zika ke ne uesia e fa'uga 'o e pepe.

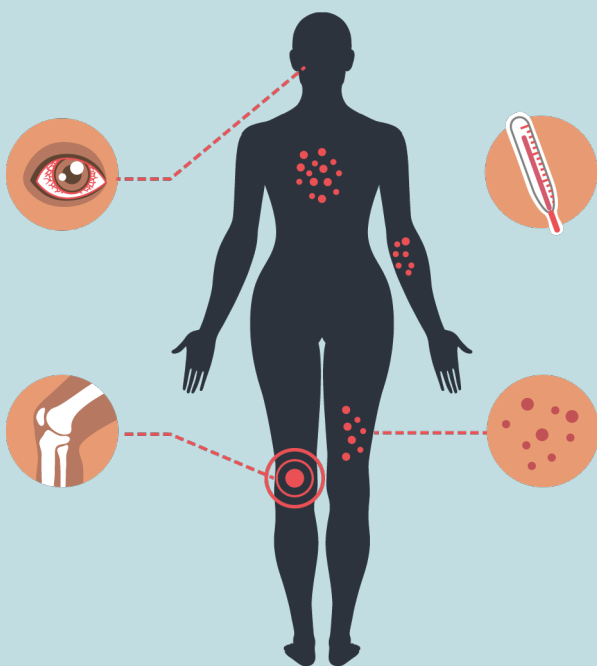
Ngaahi Faka'ilonga 'o e Zika

Tokolahi e kakai 'oku ma'u he Zika 'oku 'ikai ke nau 'ilo ki ai. Ko e faka'ilonga Zika 'oku ma'u ia ha ngaahi 'aho 'e 2 ki he 7 'o 'ikai fu'u 'asi malohi

Ngaahi Faka'ilonga anga maheni 'o e Zika

- ♦ Mofi
- ♦ Petepete kili
- ♦ Langa Hokotanga Hui
- ♦ Kula 'o e kano'i mata

Kapau 'oku ke ma'u ha taha 'o e ngaahi faka'ilonga ni, 'alu he vave taha ki ha senita tauhi mo'ui pe ko ha falemahaki.



Fakatokanga makehe 'o e CDC kia kinautolu 'oku feitama

Feitama?

'Oku tonu ke fu'u tokanga 'aupito e tokotaha feitama mo hono hoa ke muimui ki he ngaahi sitepu faka'ehi'ehi mei he u'u 'a e namu.

'Oku lava 'a e Zika 'o 'alu mei ha tangata ki ha fefine he taimi 'oku na mohe ai, 'o kapau 'oku ma'u he tangata 'a e vailasi Zika. Malu'i koe 'aki ha'o ta'e mohe mo ha taha pe ko hono faka'aonga'i totonu ha konitomu he taimi 'oku ke feitama ai.

Kapau 'oku ke ma'u 'a e ngaahi faka'ilonga 'o e Zika, 'alu he vave taha ki ha senita tauhi mo'ui pe ko ha falemahaki.



Ko Ho Malu'i Lelei Taha: Faka'ehi'ehi mei he u'u 'o e namu

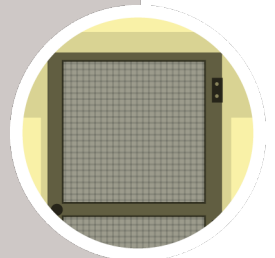
Vala

- ♦ Tui ha ngaahi sote nima-loloa mo e talausese loloa pea mo ha su.
- ♦ Fana ho vala 'aki 'a e faito'o 'oku ui ko e permethrin.
 - » 'E tokoni 'eni ke 'oua 'e u'u koe 'e ha namu.
 - » Ko e vala 'oku fana 'aki 'a e permethrin 'oku ne malu'i koe 'o a'u ki ha uike 'e 6. Muimui lelei ki he ngaahi fakahinohino.
- ♦ TAPU ke faka'aonga'i 'a e permethrin ki ho kili. Faka'aonga'i pe ke fana'aki ho vala.



Malu'i 'i fale

- ♦ Nofo 'i ha feitu'u 'oku 'i ai ha misini fakamokomoko 'ea pe ko ha tainamu he matapa sio'ata mo e matapa ke nofo 'a e namu 'i tu'a.
- ♦ Mohe 'i ha loki 'oku 'i ai ha tainamu pe ko ha 'ea fakamokomoko. Kapau 'oku 'ikai ma'u ia mohe 'i ha mohenga 'oku 'i ai ha tai-namu.



Fana Namu pe ko ha kilimi

- ♦ Ko e fana namu pe ko ha kilimi ki ho kili 'e tokoni ke 'oua 'e u'u koe he namu. Fana Namu pe ko ha kilimi hange ko e DEET 'oku malu ki hono faka'aonga'i he kau feitama mo e ngaahi fa'e fakahuhu pepe.
- ♦ Muimui ma'u pe he ngaahi fakahinohino he hina.
- ♦ Ke faka'aonga'i lelei 'a e fana namu kuo pau ke ke toe 'ai ia ha 'osi ha ngaahi houa. Lau 'a e fakahinohino he hina pe ko e ha hono fuoloa mo hono tu'olahi pea ke toe faka'aonga'i.
- ♦ 'Oua teke fana pe 'ai 'a e kilimi ki ho kili 'oku kofu'aki ho vala.

