

지카바이러스 발생 지역 거주 임신부들을 위한 안내문



현재까지 밝혀진 사실

- ◆ 지카바이러스는 임신부로부터 태아에게 전달될 수 있습니다.
- ◆ 임신 중의 지카바이러스 감염은 아기의 선천적 장애와 연관될 수 있습니다.
- ◆ 지카바이러스의 감염은 대부분 감염된 모기에 물렸을 때 발생합니다.
 - » 해당 종류의 모기는 낮 시간에 활발하게 활동하지만, 밤에도 사람을 물 수 있습니다.
- ◆ 현재 지카바이러스를 예방하거나 치료할 수 있는 백신은 없습니다.
- ◆ 지카바이러스는 성접촉을 통해 전염될 수 있습니다.



아직 확인되지 않은 사실

- ◆ 지카바이러스의 감염률은 확인되지 않았습니다.
- ◆ 지카바이러스가 임신부에게 얼마만큼의 영향을 미치는지는 확인되지 않았습니다.
- ◆ 지카바이러스가 태아의 선천적 장애와 얼마만큼 연관되어있는지는 확인되지 않았습니다.

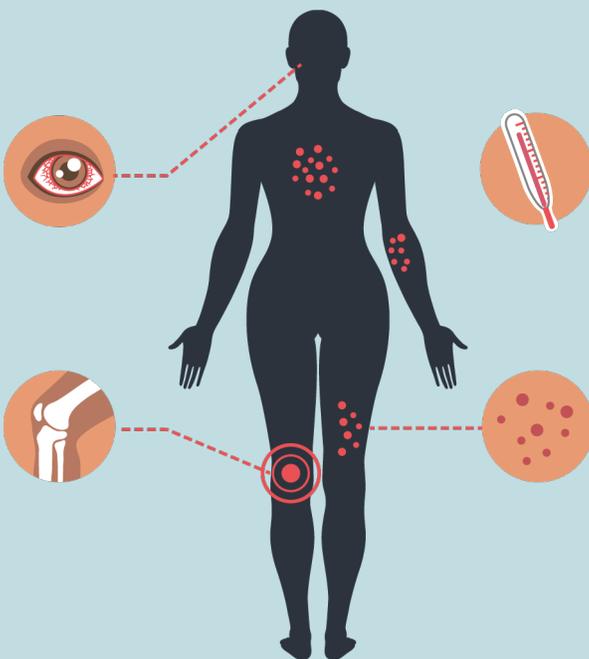
지카바이러스의 증상

대부분의 사람들은 지카바이러스에 감염된 사실을 깨닫지 못 합니다. 증상은 경미하며 일반적으로 2 - 7일간 지속됩니다.

지카바이러스의 일반적인 증상

- ◆ 발열
- ◆ 발진
- ◆ 관절통
- ◆ 눈 충혈

상기 증상이 나타난다면 즉시 의료기관을 방문하세요.



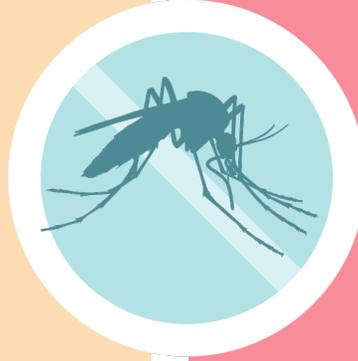
CDC는 임신부들의 각별한 주의를 당부합니다.

임신부이신가요?

임신부와 배우자는 모기에 물리지 않도록 철저한 예방 절차를 따라야 합니다.

지카바이러스는 감염된 남성과의 성접촉을 통해 여성에게 전달될 수 있습니다. 임신부는 임신 기간 동안 성관계를 중단하거나 항상 콘돔을 사용하는 것이 좋습니다.

지카바이러스의 증상이 나타난다면 즉시 의료기관을 방문하여 검사를 받으세요.



최고의 예방법: 모기 노출 최소화

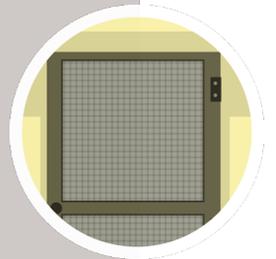
복장

- ◆ 긴팔 셔츠, 긴 바지, 신발을 착용하세요.
- ◆ 옷에 퍼메트린을 뿌리세요.
 - » 이 방법으로 모기에게 물릴 확률을 낮출 수 있습니다.
 - » 옷에 뿌린 퍼메트린은 6주 또는 옷을 6번 세탁할 때까지 효과가 유지됩니다. 제품 사용법에 유의하여 사용하세요.
- ◆ 퍼메트린은 피부에 직접 뿌리면 안 됩니다. 반드시 옷 위에 뿌려 사용하세요.



실내 예방법

- ◆ 냉방이 잘 되거나 창문과 문에 방충망이 설치되어있는 실내에 머무세요.
- ◆ 잠을 잘 때는 냉방이 잘 되거나 방충망이 있는 방을 이용하세요. 냉방이나 방충망이 갖추어지지 않은 곳에서는 모기장을 이용하여 주무세요.



모기 퇴치 스프레이 및 로션

- ◆ 모기 퇴치 스프레이 또는 로션을 사용하여 모기에 물릴 확률을 낮출 수 있습니다. 디트(DEET) 등의 모기 퇴치 스프레이나 로션은 임신부 및 수유 중인 여성에게 안전하고 효과적입니다.
- ◆ 항상 병에 부착되어 있는 제품 사용법을 따르세요.
- ◆ 확실한 효과를 위해 사용 후 일정 시간이 지나면 다시 사용하는 것이 좋습니다. 병에 부착되어 있는 제품 사용법을 통해 효과가 얼마나 지속되며 얼마나 자주 사용해야 하는가를 확인하세요.
- ◆ 피부에 제품이 직접 닿지 않게 유의하세요.

