

지카바이러스 발생 지역 거주 임신부들을 위한 안내문



현재까지 밝혀진 사실

- ◆ 지카바이러스는 임신부로부터 태아에게 전달될 수 있습니다.
- ◆ 임신 중의 지카바이러스 감염은 아기의 선천적 장애와 연관될 수 있습니다.
- ◆ 지카바이러스의 감염은 대부분 감염된 모기에 물렸을 때 발생합니다.
 - » 해당 종류의 모기는 낮 시간에 활발하게 활동하지만, 밤에도 사람을 물 수 있습니다.
- ◆ 현재 지카바이러스를 예방하거나 치료할 수 있는 백신은 없습니다.
- ◆ 지카바이러스는 성접촉을 통해 전염될 수 있습니다.



아직 확인되지 않은 사실

- ◆ 지카바이러스의 감염률은 확인되지 않았습니다.
- ◆ 지카바이러스가 임신부에게 얼마만큼의 영향을 미치는지는 확인되지 않았습니다.
- ◆ 지카바이러스가 태아의 선천적 장애와 얼마만큼 연관되어있는지는 확인되지 않았습니다.

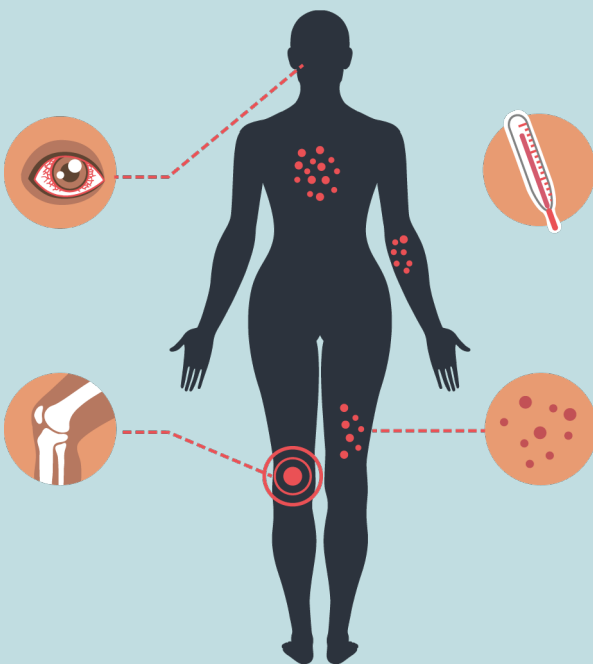
지카바이러스의 증상

대부분의 사람들은 지카바이러스에 감염된 사실을 깨닫지 못 합니다. 증상은 경미하며 일반적으로 2 - 7일간 지속됩니다.

지카바이러스의 일반적인 증상

- ◆ 발열
- ◆ 발진
- ◆ 관절통
- ◆ 눈 충혈

상기 증상이 나타난다면 즉시 의료기관을 방문하세요.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CDC는 임신부들의 각별한 주의를 당부합니다.

임신부이신가요?

임신부와 배우자는 모기에 물리지 않도록 철저한 예방 절차를 따라야 합니다.

지카바이러스는 감염된 남성과의 성접촉을 통해 여성에게 전달될 수 있습니다. 임신부는 임신 기간 동안 성관계를 중단하거나 항상 콘돔을 사용하는 것이 좋습니다.

지카바이러스의 증상이 나타난다면 즉시 의료기관을 방문하여 검사를 받으세요.



최고의 예방법: 모기 노출 최소화

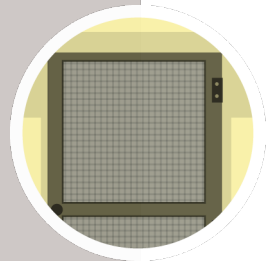
복장

- ◆ 긴팔 셔츠, 긴 바지, 신발을 착용하세요.
- ◆ 옷에 퍼메트린을 뿌리세요.
 - » 이 방법으로 모기에게 물릴 확률을 낮출 수 있습니다.
 - » 옷에 뿌린 퍼메트린은 6주 또는 옷을 6번 세탁할 때까지 효과가 유지됩니다. 제품 사용법에 유의하여 사용하세요.
- ◆ 퍼메트린은 피부에 직접 뿌리면 안 됩니다. 반드시 옷 위에 뿌려 사용하세요.



실내 예방법

- ◆ 냉방이 잘 되거나 창문과 문에 방충망이 설치되어있는 실내에 머무세요.
- ◆ 잠을 잘 때는 냉방이 잘 되거나 방충망이 있는 방을 이용하세요. 냉방이나 방충망이 갖추어지지 않은 곳에서는 모기장을 이용하여 주무세요.



모기 퇴치 스프레이 및 로션

- ◆ 모기 퇴치 스프레이 또는 로션을 사용하여 모기에 물릴 확률을 낮출 수 있습니다. 디트(DEET) 등의 모기 퇴치 스프레이나 로션은 임신부 및 수유 중인 여성에게 안전하고 효과적입니다.
- ◆ 항상 병에 부착되어 있는 제품 사용법을 따르세요.
- ◆ 확실한 효과를 위해 사용 후 일정 시간이 지나면 다시 사용하는 것이 좋습니다. 병에 부착되어 있는 제품 사용법을 통해 효과가 얼마나 지속되며 얼마나 자주 사용해야 하는가를 확인하세요.
- ◆ 피부에 제품이 직접 닿지 않게 유의하세요.

