

# 已懷孕且居住在茲卡疫區內？



## 我們對茲卡病毒瞭解的部分

- ◆ 茲卡病毒可由孕婦傳給胎兒。
- ◆ 懷孕期間若感染到茲卡病毒可能與嬰兒的出生缺陷有所關聯。
- ◆ 茲卡病毒的傳播多半是經過病媒蚊的叮咬所致。
  - » 這些蚊子特別在白天攻擊最盛。牠們在晚上也會叮咬。
- ◆ 目前沒有疫苗或藥物可預防或治療茲卡病毒。
- ◆ 茲卡病毒可藉由男性傳染給其性伴侶。



## 我們對茲卡病毒不瞭解的部分

- ◆ 感染茲卡病毒的可能性有多大。
- ◆ 茲卡病毒會影響妊娠的可能性有多大。
- ◆ 茲卡病毒讓胎兒產生出生缺陷的可能性有多大。

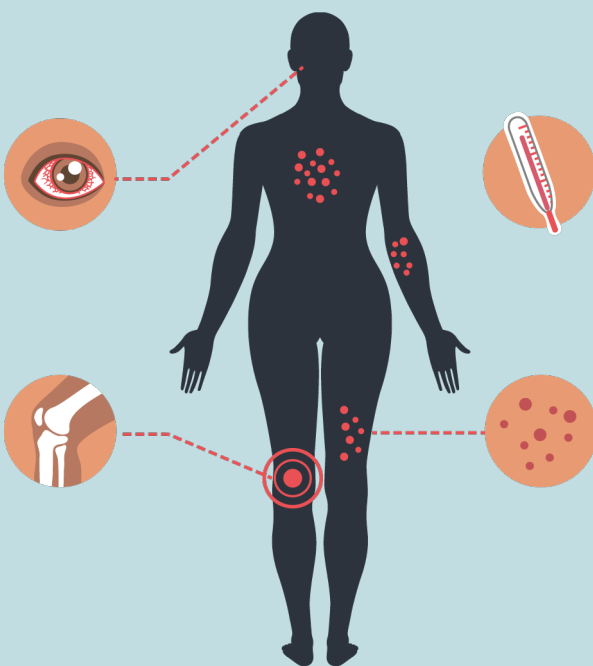
## 感染茲卡病毒的症狀

多數感染茲卡病毒的人完全不知道自己已經受到感染。茲卡病毒的感染可持續 2 至 7 天，症狀通常很輕微

茲卡病毒最常見的症狀為：

- ◆ 發燒
- ◆ 紅疹
- ◆ 關節酸痛
- ◆ 眼睛泛紅

如果您出現以上任何一個症狀，請立即前往健診中心或醫院。



# 美國疾病控制與預防中心建議孕婦應採取的特別預防措施

## 已懷孕？

孕婦及其男性伴侶應採取措施嚴防遭到蚊子叮咬。

如果男性受到茲卡病毒感染，茲卡病毒可經由性行為傳染給女性。懷孕時請避免進行性行為或每次均正確使用保險套以保護自己。

如果出現茲卡病毒的症狀，請立即前往健診中心或醫院進行檢驗。



## 您的最佳保護：避免遭到蚊子叮咬

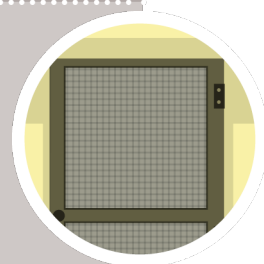
### 衣著

- ◆ 穿上長袖襯衫、長褲，以及鞋子。
- ◆ 用百滅寧（permethrin）噴灑衣物。
  - » 這樣可避免遭到蚊子叮咬。
  - » 經過百滅寧噴灑的衣物具有六週或六次洗滌的保護時效。請謹慎遵循產品的使用說明。
- ◆ 切勿將百滅寧直接噴灑於皮膚上。只能噴灑於衣物上。



### 室內保護

- ◆ 待在有空調或使用紗窗和紗門的室內，以將蚊子隔絕在外。
- ◆ 睡在有空調或裝有紗窗、紗門的臥室。如果都沒有，應使用蚊帳。



### 防蚊噴霧或防蚊乳液

- ◆ 在皮膚上使用防蚊噴霧或防蚊乳液可避免遭到蚊子叮咬。DEET（待乙妥）等防蚊噴霧或防蚊乳液對於懷孕以及哺乳的婦女十分安全有效。
- ◆ 務必遵循瓶罐上的使用說明。
- ◆ 為達到理想效果，您應於幾個小時後再次使用。閱讀瓶罐上的說明以瞭解產品的時效和使用次數。
- ◆ 請勿對衣物下的皮膚直接噴灑防蚊噴霧或防蚊乳液。

