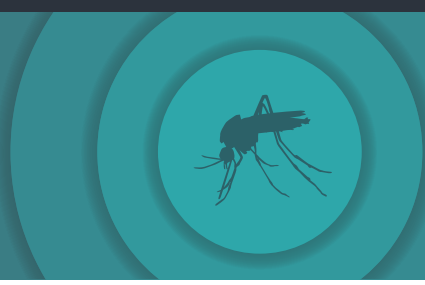


지카바이러스 발생 지역 거주 임신부들을 위한 안내문



현재까지 밝혀진 사실

- 지카바이러스는 임신부로부터 태아에게 전달될 수 있습니다.
- 임신 중 지카바이러스 감염은 특정 선천적 장애를 유발할 수 있습니다.
- 지카바이러스 감염은 대부분 감염된 숲모기 (이집트 숲모기 및 흰줄숲모기)에 물렸을 때 이뤄집니다.
 - » 실내에 있든지 실외에 있든지 상관 없이 밤낮으로 항상 여러분과 여러분의 가족을 모기로부터 보호하세요.
- 현재 지카바이러스를 예방하거나 치료할 수 있는 백신은 없습니다.
- 지카바이러스는 감염자와의 성관계를 통해 전파될 수 있습니다.



아직 확인되지 않은 사실

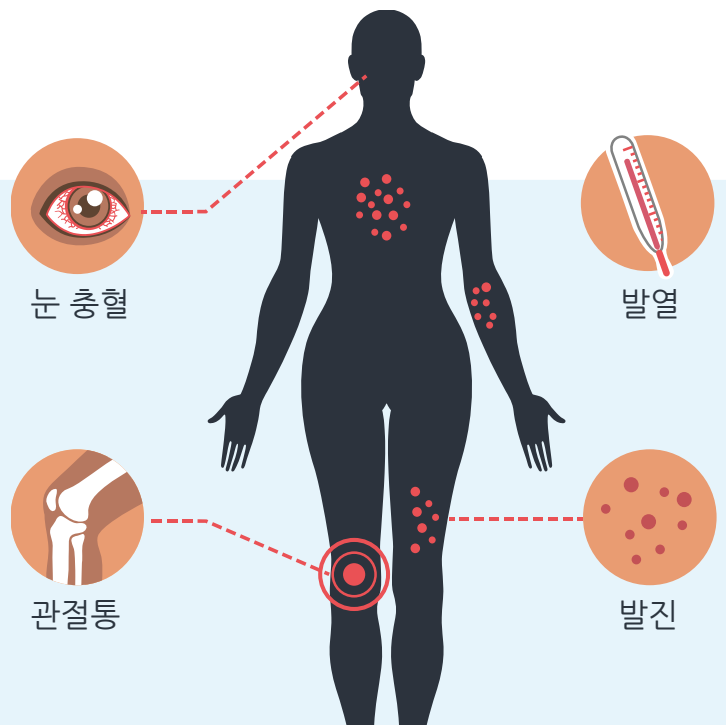
- 임신 중 어느 시기에 지카바이러스가 태아에게 해를 줄 수 있는지의 여부
- 지카바이러스 감염이 임신부에게 영향을 미칠 수 있는 확률
- 지카바이러스 감염이 아기의 선천적 장애를 유발하는지의 여부

지카바이러스의 증상

대부분의 사람들은 지카바이러스에 감염된 사실을 깨달을 수 없습니다. 증상은 경미하며 일반적으로 수일에서 일주일 만에 걸쳐 나타나게 됩니다.

지카바이러스의 일반적인 증상

- 발열
- 발진
- 관절통
- 눈 충혈



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CDC는 임신부와 임신을 원하는 여성들의 각별한 주의를 당부합니다.

임산부이신가요?

임산부와 배우자는 모기에 물리지 않도록 철저한 예방 절차를 따라야 합니다.

임산부는 성관계 시 항상 콘돔을 사용하거나, 성관계를 중지해야 합니다.

지카바이러스의 증상이 나타난다면, 즉시 의료기관을 방문하여 검사를 받으세요.

지카바이러스 발생 지역에 거주하거나 이러한 지역으로 자주 여행하며 감염 증상이 없는 임산부는 임신 3기 중 1기 및 2기에 테스트를 받아야 합니다.

임신을 원하는 여성

임신을 원하는 여성과 배우자는 모기에 물리지 않도록 철저한 예방 절차를 따라야 합니다.

임신 계획과 관련하여 의료기관의 조언을 받으세요.



최고의 예방법: 모기 노출 최소화

복장

- 긴팔 셔츠와 긴 바지를 착용하세요.
- 옷과 신발, 모자 등에 퍼메트린을 사용하거나 퍼메트린 처리가 된 제품을 구입하세요.
 - » 퍼메트린을 사용한 옷은 수차례 세탁을 거친 후에도 예방 효과가 지속됩니다. 제품 정보에서 효과 지속 시간을 확인하세요.
 - » 직접 퍼메트린을 사용하실 경우에는 제품 사용법에 유의하세요.
- 퍼메트린을 피부에 직접 닿지 않게 사용하세요. 퍼메트린은 옷에 사용하는 제품입니다.



실내 예방법

- 냉방이 잘 되거나 창문과 문에 방충망이 설치되어있는 실내에 머무세요.
- 냉방이나 방충망이 갖추어지지 않은 곳에서는 모기장을 치고 주무세요.



방충제

미국환경보호국(EPA)에 등록된 방충제를 사용하세요. 사용법을 잘 따르면, 모기 퇴치 스프레이나 로션은 임산부 및 수유 중인 여성에게 안전하고 효과적입니다.

- 항상 제품 사용법에 유의하세요.
- 재사용 시에는 관련 용법을 참조하세요.
- 피부에 직접 방충제를 뿌려서는 안 됩니다.
- 자외선 차단제를 사용할 경우, 방충제를 사용하기 전에 자외선 차단제를 사용하세요.

