

## الحمل في بيئة ينتشر بها فيروس زيكا والعيش فيها؟

## ما الذي لا نعلمه عن فيروس زيكا

- قد تسبب الإصابة بفيروس زيكا أثناء فترة الحمل الضرر للجنين.
- مدى احتمالية تأثير فيروس زيكا على حملك.
- إذا وُلد طفلك وهو يعاني من عيوب ناتجة عن الإصابة.

## ما الذي نعرفه عن فيروس زيكا

- يمكن أن ينتقل فيروس زيكا من امرأة حامل إلى جنينها.
- الإصابة بفيروس زيكا خلال الحمل من الممكن أن تؤدي إلى بعض عيوب معينة في المواليد.
- غالباً ما يعود انتشار فيروس زيكا إلى التعرض للدغة من بعوضة أحد فصائل الزاعجات المصابة بالعدوى (*Ae. aegypti* and *Ae. albopictus*).



« حماية نفسك وأسرتك من خطر التعرض للدغ البعوض ليلاً ونهاراً، سواء أكنت بالداخل أو بالخارج.

- ليس هناك أي لقاح للوقاية من فيروس زيكا أو دواء للعلاج منه.

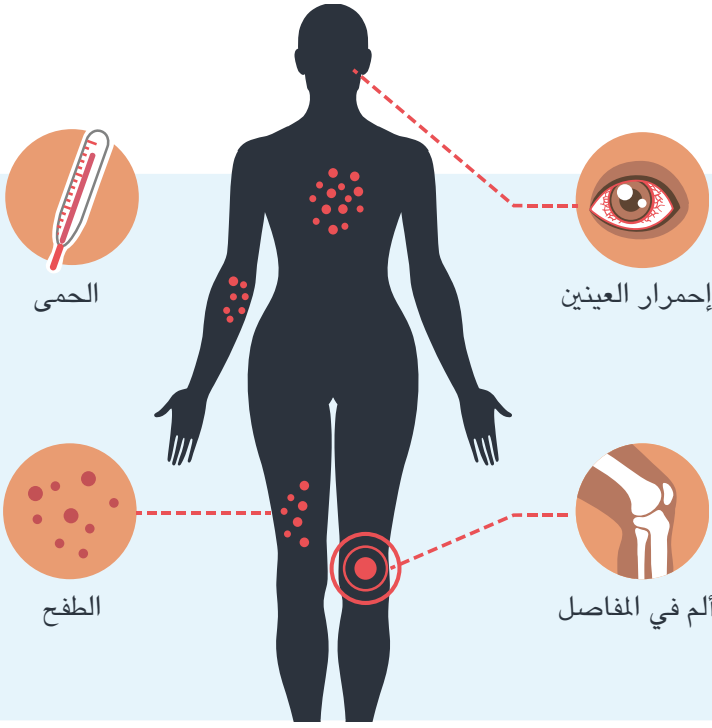
- من الممكن أن ينتقل فيروس زيكا من خلال ممارسة الجنس من الشخص المصاب إلى الطرف الآخر في العملية الجنسية.

## أعراض الإصابة بفيروس زيكا

معظم المصابين بفيروس زيكا لا يملكون أدنى فكرة عن إصابتهم به. عادة ما تتسم الإصابة بالمرض بوجود أعراض معتدلة تدوم لعدة أيام تصل إلى أسبوع.

أكثر الأعراض الشائعة لفيروس زيكا هي

- الحمى
- الطفح
- ألم في المفاصل
- إحمرار العينين



## توصي منظمة CDC باتخاذ احتياطات خاصة للمرأة الحامل والمرأة التي تسعى إلى الحمل

## هل تسعين إلى الحمل؟

ينبغي على المرأة التي تحاول أن تحمل، وزوجها اتباع تعليمات مشددة للحيلولة دون التعرض للدغ البعوض. تحدثي إلى موفر الخدمة الطبية الذي تراجعينه حول خططك بخصوص الحمل.



## هل أنت حامل؟

ينبغي على المرأة الحامل وزوجها اتباع تعليمات مشددة لمنع التعرض للدغ البعوض. في حالة ممارستك للجنس مع زوجك أثناء الحمل، فإن استخدام الواقي الذكري يعد الطريقة الصحيحة للجماع، أو يجب عدم ممارسة الجماع على الإطلاق. في حالة حدوث أعراض الفيروس زيكا، ينبغي مراجعة طبيب في الحال لإجراء الاختبارات اللازمة. النساء الحوامل اللاتي يعشن في منطقة ينشر بها فيروس زيكا أو يتكرن سفرهن إليها ولا تتكون لديهن أعراض الإصابة بالفيروس يجب خضوعهن للاختبارات في أشهر الحمل الثلاثة الأولى والثانية.

## أفضل حماية لك: منع لدغات البعوض

## الملابس

- عليك ارتداء قميص ذي أكمام طويلة وسروال طويل.
- معالجة الملابس والمعدات بالبيريمايثرين أو شراء الملابس والمعدات التي تمت معالجتها بالبيريمايثرين.
- « الملابس المعالجة تظل محمية بعد غسلها مرات عديدة. الاطلاع على كل المعلومات المتعلقة بالمنتج لمعرفة الفترة الزمنية التي تدوم الحماية فيها.
- « في حالة القيام بمعالجة العناصر بنفسك، ينبغي اتباع التعليمات الخاصة باستخدام المنتج بعناية.
- لا ينبغي استخدام البيريمايثرين على الجلد مباشرة. وذلك لأنها تُستخدم لمعالجة الملابس.

## الحماية الداخلية

- البقاء في الأماكن التي يتم فيها استخدام مكيف الهواء أو وضع ستائر على النوافذ والأبواب لضمان عدم دخول البعوض.
- النوم تحت الناموسية في حالة تشغيل مكيف الهواء أو في حجرة مغطاة بالستائر أو في حالة النوم بالخارج.

## المكافحة

- استخدام أحد المكونات النشطة التالية والتي اعتمدها وكالة حماية البيئة (EPA). عند استخدام المنتجات لمكافحة الحشرات هذه وفقاً للتوجيهات، فإنها تعد آمنة وفعالة بالنسبة للمرأة الحامل والمرأة المرضع.
- ينبغي أن يتم اتباع كافة التعليمات المذكورة على المنتج دائماً.
- إعادة الاستخدام وفقاً للتعليمات المذكورة.
- لا ينبغي رش المنتج لمكافحة الحشرات على الجلد تحت الملابس.
- في حالة استخدام مستحضر للوقاية من أشعة الشمس، ينبغي أن يتم وضع المستحضر قبل رش المنتج الطارد للحشرات.