

Ajude a controlar os mosquitos que transmitem os vírus da dengue, chikungunya e zika

B Zzzz.



Além da coceira e incômodo, a picada de uma fêmea infectada do mosquito (*Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*) pode transmitir os vírus da dengue, chikungunya ou zika. As pessoas são infectadas pelo vírus da dengue, chikungunya ou zika, após serem picadas por um mosquito infectado.

- As fêmeas do mosquito põem centenas de ovos nas paredes dos recipientes com água. Os ovos aderem aos recipientes como se fossem cola e se mantêm presos até que sejam removidos com esfregação. Quando a água cobre os ovos, demora cerca de uma semana para que choquem e os mosquitos se tornem adultos.
- Os mosquitos adultos vivem em áreas internas e externas.
- Eles preferem picar durante o dia.
- Mesmo poucos mosquitos infectados podem produzir grandes surtos em uma comunidade e colocar a sua família em risco de ficar doente.

Proteja-se, proteja sua família e sua comunidade contra os mosquitos

1.

Elimine a água parada dentro e perto de sua casa:

- **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes, vasos, brinquedos, piscinas, fontes para pássaros, vasos de plantas ou latas de lixo. Faça uma busca dentro e fora de sua casa.
- Cubra bem os recipientes que armazenam água (baldes, cisternas, barris de coleta de água), para que os mosquitos não ponham ovos nestes locais.
- Para recipientes sem tampa, utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.

2.

Se houver uma fossa séptica no local, siga as seguintes etapas:

- Conserte fendas e rachaduras.
- Cubra exaustores e tubulações do encanamento. Utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.

3.

Mantenha os mosquitos longe de sua casa:

- Use telas nas janelas e nas portas.
- Conserte os furos nas telas.
- Use ar-condicionado, se possível.



Coloque as plantas no solo, não na água.



Esvazie as piscinas quando não estiverem em uso.



Recicle os pneus usados ou mantenha-os protegidos da chuva.



Drene e jogue fora qualquer água parada.



Esfregue vasos e recipientes para remover os ovos de mosquito, semanalmente.

4.

Previna picadas de mosquitos:

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos ingredientes ativos a seguir. Todos os repelentes de insetos registrados na EPA são testados para garantir que sejam seguros e eficientes.

Ingrediente ativo

Quanto maior a porcentagem do ingrediente ativo mais duradoura é a proteção.

DEET

Picaridina (conhecida como KBR 3023 e icaridina fora dos EUA)

IR3535

Óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou para-mentano-diol (PMD)

2-undecanone



Encontre o repelente de insetos adequado para você usando **a ferramenta de busca da EPA***.

* A ferramenta de busca da EPA está disponível em: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

- Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
- Reaplique o repelente de insetos conforme o tempo sugerido pelo produto e fator de intensidade do ingrediente ativo que você escolheu.
- Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.
- Trate as roupas e acessórios (como botas, calças, meias e tendas) com permetrina ou compre roupas e acessórios tratados com permetrina.
 - As roupas tratadas continuam protegendo após várias lavagens. Consulte as informações sobre o produto para saber sobre a duração da proteção.
 - Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto com cuidado.
 - **Não** utilize produtos de permetrina, destinados a roupas, diretamente na pele.
- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.



Mantenha os barris de coleta de água bem cobertos.



Esvazie a água parada de fontes e recipientes de banho de pássaros.



Mantenha as fossas sépticas vedadas.



Instale ou conserte as telas nas janelas e portas.

Para obter mais informações, acesse:
www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika