

모기 물림 예방법(미국)



모든 모기가 같은 모기는 아닙니다. 다른 종의 모기는 다른 종의 바이러스를 전파하며, 사람을 무는 시간대도 다릅니다.

모기의 종류

전파 바이러스

무는 시간



이집트숲모기,
흰줄숲모기

치쿤구니아,
덴기열, 지카

주로 낮 시간,
밤에도 물 수 있음



집모기

웨스트나일열

저녁에서 아침까지

여러분과 여러분의 가족을 모기로부터 보호하세요.

방충제를 사용하세요.

아래의 유효 성분 중 하나가 포함되어있는 미국환경보호국(EPA)에 등록된 방충제를 사용하세요. 사용법을 잘 따르면, 미국환경보호국 등록 방충제는 임산부 및 수유 중인 여성에게도 안전하고 효과적입니다.

유효 성분

유효 성분의 함량이 높은 제품은 효과가 더 오래 지속됩니다.

DEET

Picaridin(KBR 3023), Bayrepel, icaridin

레몬 유칼립투스 오일(OLE) 및 파라 멘탄 디올(PMD)

IR3535

브랜드명 예시*

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan(미국 외)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



* 방충제의 브랜드명은 정보 제공을 위한 목적으로만 제공되었습니다. 질병관리센터와 미국 보건 사회복지부는 특정 브랜드 제품을 추천하거나 지지할 수 없습니다.



여러분과 여러분의 가족을 모기로부터 보호하세요. (계속)



- ▶ 항상 제품 사용법에 유의하세요.
- ▶ 사용하시는 제품의 효과 지속 시간에 따라 일정 시간마다 방충제를 사용하는 것을 잊지 마세요.
 - » 피부에 직접 방충제를 뿌려서는 안 됩니다.
 - » 자외선 차단제를 사용할 경우, 방충제를 사용하기 전에 먼저 자외선 차단제를 사용하세요.

천연 방충제(EPA 미등록 방충제)

- ▶ 천연 방충제를 포함한 EPA 미등록 방충제의 효과는 알려지지 않았습니니다.
- ▶ 치쿤구니아, 뎅기열, 지카바이러스와 같은 질병을 예방하기 위해 CDC와 EPA는 EPA 등록 방충제를 사용하도록 권장하고 있습니다.
- ▶ 사용법을 잘 따르면 EPA 등록 방충제는 안전하고 효과적입니다.
- ▶ 자세한 정보는 다음 사이트를 참고하세요. www2.epa.gov/insect-repellents

아기나 어린이가 있는 경우



- ▶ 어린이에게 방충제를 사용할 때 반드시 사용법을 따라야 합니다.
- ▶ 2개월 미만의 신생아에게는 방충제를 사용해서는 안 됩니다.
- ▶ 아이에게 팔과 다리를 덮는 옷을 입히거나
- ▶ 아기 침대, 유모차, 아기 캐리어 등을 모기장으로 덮는 것이 좋습니다.
- ▶ 어린이의 손, 눈, 입이나 상처 및 염증이 있는 피부에는 방충제를 사용하지 마세요.
 - » 참고: 손에 방충제를 먼저 뿌려 아이 얼굴에 발라주면 좋습니다.
- ▶ 3살 미만의 어린이에게 레몬 유칼립투스 오일(OLE) 및 파라 멘탄 디올(PMD)이 포함된 제품을 사용하지 마세요.

복장



- ▶ 옷과 신발, 양말, 텐트 등에 퍼메트린을 사용하거나 퍼메트린 처리가 된 의복과 제품을 구입하세요.
 - » 퍼메트린 처리가 된 옷은 몇 차례 세탁을 거친 후에도 효과가 지속됩니다. 제품 정보에서 효과 지속 시간을 확인하세요.
 - » 직접 퍼메트린을 사용하실 경우에는 제품 사용법에 유의하세요.
 - » 퍼메트린을 피부에 직접 닿지 않게 사용하세요.

집에 모기가 들어오지 못하게 하는 방법



- ▶ 창문과 문에 방충망을 설치합니다. 모기가 들어오지 못하도록 구멍이 난 방충망을 보수합니다.
- ▶ 가능하면 에어컨을 사용합니다.
- ▶ 고인 물 주변에 모기가 알을 낳지 못하도록 방지합니다.
 - » 일주일에 한 번씩, 타이어, 양동이, 화분, 장난감, 수영장, 새 물통, 꽃병, 쓰레기통 등 물이 들어있는 용기의 물을 제거하고, 닦아내고, 뒤집어놓거나, 뚜껑을 덮고, 내용물을 버립니다. 집의 내부와 외부를 확인해 보세요.