

防止蚊虫叮咬

(美国)



并非所有的蚊子都是一样的。不同的蚊子会传播不同的病毒，而且每天叮咬的时间也不相同。

蚊子的种类

传播的病毒

叮咬习惯



埃及伊蚊、
白纹伊蚊

切昆贡亚热、
登革热和寨卡病毒

主要集中在白天，
但晚上也会叮咬



库蚊类

西尼罗河病毒

傍晚到上午

保护您自己和家人以防蚊虫叮咬

使用驱虫剂

使用在美国环保局（EPA）注册的驱虫剂，其中须含有下列活性成分之一。如果按照说明使用，这些在EPA注册的驱虫剂即使对于孕妇或哺乳期女性也是安全有效的。

活性成分

活性成分的含量越高，保护的时效性越长

DEET

派卡瑞丁（在美国以外地区亦称为KBR 3023和埃卡瑞丁）

IR3535

柠檬桉油（OLE）或对薄荷烷二醇（PMD）

2-十一烷酮



如果您希望查找
适用于您的驱虫
剂，请使用
EPA的搜索工具*。

* EPA的搜索工具请见：www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

可获取版本为英文版：

http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/fs_mosquito_bite_prevention_us.pdf



保护您自己和家人以防蚊虫叮咬 (续)



- ◆ 请务必遵循产品标签上的使用说明。
- ◆ 每隔几小时就要重复使用一次驱虫剂，具体取决于您所选择的产品及其效力。
 - » 切勿将驱虫剂喷在有衣物遮盖的皮肤上。
 - » 如果您使用防晒霜，请先涂抹防晒霜，然后再喷驱虫剂。

天然驱虫剂（未在EPA注册的驱虫剂）

- ◆ 未在EPA注册的驱虫剂（包括一些天然驱虫剂），其药效尚不明确。
- ◆ 为了保护您免于患上诸如切昆贡亚热、登革热和寨卡病毒等疾病，CDC和EPA推荐您使用在EPA注册的驱虫剂。
- ◆ 经证实，如果按照说明使用，这些在EPA注册的驱虫剂均安全有效。如需了解更多信息，请访问：www2.epa.gov/insect-repellents

如果您家中有婴幼儿



- ◆ 在儿童身上喷驱虫剂时，请务必遵照说明。
- ◆ 切勿对两个月以下的婴儿使用驱虫剂。
- ◆ 让您的孩子穿着能够遮住胳膊和腿的衣服，或者
- ◆ 在婴儿床、手推车和婴儿车上安装蚊帐。
- ◆ 切勿在儿童的手部、眼部、口部、伤口或发炎的皮肤等部位喷驱虫剂。
 - » 成人：先将驱虫剂喷在自己手上，然后再用于儿童的面部。
- ◆ 切勿对3岁以下的儿童使用含有柠檬桉油（OLE）或对薄荷烷二醇（PMD）的产品。

对衣物和服饰进行处理



- ◆ 在鞋靴、裤子、袜子和帐篷等物品上喷百灭宁，或者购买经过百灭宁处理的衣物和服饰。
 - » 经过百灭宁处理的衣物在洗涤多次之后仍能够起到保护作用。请查看产品信息，了解其保护功效的持续时间。
 - » 如果您自行对衣物进行处理，请遵循产品说明。
 - » 切勿将百灭宁直接喷在皮肤上。

防止蚊子进入室内



- ◆ 在门窗上安装纱网。修补纱网上的孔洞以防蚊子入内。
- ◆ 如家中装有空调，应打开空调。
- ◆ 防止蚊子在静水中或静水附近产卵。
 - » 每周清空和刷洗、翻转、遮盖或者丢弃可存水的物品（例如轮胎、水桶、盆栽、玩具、游泳池、鸟澡盆、花盆和垃圾桶）。对室内和室外都要进行检查。