

# PRUTEHI I FAMILIA-MU



## Tâmpi Hão!

- ✓ Usa anâku na mangas fañela yan anâku na kasunis. I neni siha yan i mandikiki na famagu'on debi lokkui' na u fan minagâgu ayu na magâgu ni siña ha tâmpi i tâtaotao-ñiha komu pusipbli.
- ✓ Maigo' gi papa' i katri ni gai kabiyon ñamu.

## Usa Insect Repellent

(Hunggan, sâfo' yan machó'cho'cho'!)

- ✓ Todu i tiempu tattiyi i diskripsion tinigi' siha.
- ✓ Pegâyi talu insect repellent ni sinangânen i direksion.
- ✓ Pegâyi nu i Environmental Protection Agency (EPA)-i marehistran na insect repellent gi unu ni tinattitiyi na aktibu na templâda siha: DEET, picaridin, IR3535, lâñan i lemon eucalyptus pat para-menthane-diol, pat 2-undecanone.
- ✓ Komu un u'usa lokkui' sunscreen, pegâyi hão fine'ne'na ni sunscreen pues i insect repellent gi sigundu.



## Prutehi i neni-mu pat i hobin na patgon-mu

- ✓ Todu i tiempu tattiyi i direksion yanggen un u'usa insect repellent para i famagu'on.
- ✓ Tâmpi i kunan neni, kalesan pumasehu, yan i kalesan neni ni kabiyon ñamu.
- ✓ Manâmko' Siha: Todu i tiempu tattiyi i diskripsion tinige' siha. Satpon i insect repellent gi kannai-mu pues na'iyi gi fason i patgon. Munga' mana'iyi insect repellent gi kannai-ña i patgon, pâchot-ña, chinachak-ña, pat gi inestotba na lâssas.



## Usa insect repellent gi sâfo

- ✗ Munga' masatpon ni insect repellent i lassas-mu gi sanpapa' magagu-mu.
- ✗ Munga' ma'usa i insect repellent gi neni ayu i manhoben-ña ki dos (2) mes años. Munga' ma'usa produktu siha ni guaha lâñan lemon eucalyptus pat para-menthane-diol gi famagu'on papa' tres (3) años.

Para mäs infotmasion: [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention