

Prévention contre les piqûres de moustiques (États-Unis)

Tous les moustiques ne se ressemblent pas. Différents moustiques transmettent différents virus et piquent à différents moments de la journée.

Type de moustiques	Virus transmis	Moment des piqûres
 <i>Aedes aegypti</i> , <i>Aedes albopictus</i>	Chikungunya, Dengue, Zika	Surtout pendant la journée, mais peut aussi piquer la nuit
 Espèces du genre <i>Culex</i>	Nil occidental	En soirée jusqu'au matin

Protégez-vous et protégez votre famille contre ces piqûres.

Utilisez des répulsifs contre les insectes

Utilisez des répulsifs contre les insectes homologués par l'agence de protection de l'environnement américaine (EPA) et contenant l'une des substances actives suivantes. Lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions, les répulsifs contre les insectes homologués par l'EPA sont sûrs et efficaces, y compris pour les femmes enceintes ou en période d'allaitement.

Substance active

Les substances actives à forte concentration assurent une protection plus longue

DEET

Picaridine (appelée KBR 3023 ou icaridine hors des États-Unis)

IR3535

Huile d'eucalyptus citronné ou para-menthane-diol

2-undécane



Trouvez le répulsif contre les insectes adapté à vos besoins en consultant **l'outil de recherche de l'EPA***.

* L'outil de recherche de l'EPA est disponible sur : www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

Version en anglais disponible, consultable sur :
http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/fs_mosquito_bite_prevention_us.pdf



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Protégez-vous et protégez votre famille contre les piqûres de moustique (suite)



- ◆ Suivez toujours les instructions figurant sur l'étiquette du produit.
- ◆ Renouvelez l'application du répulsif après quelques heures, selon le type de produit et sa puissance.
 - » N'appliquez pas de répulsif sur la peau recouverte par des vêtements.
 - » Si vous utilisez aussi une crème solaire, appliquez d'abord cette dernière, puis le répulsif contre les insectes.

Répulsifs naturels contre les insectes (non homologués par l'EPA)

- ◆ L'efficacité de certains répulsifs non homologués par l'EPA, incluant des répulsifs naturels, n'est pas connue.
- ◆ Pour vous protéger de maladies comme le chikungunya, la dengue et le Zika, le CDC et l'EPA recommandent l'utilisation d'un répulsif contre les insectes homologué par l'EPA.
- ◆ Lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions, les répulsifs contre les insectes homologués par l'EPA sont sûrs et efficaces. Pour plus d'informations : www2.epa.gov/insect-repellents

Si vous avez un bébé ou un enfant



- ◆ Suivez toujours les instructions lors de l'application d'un répulsif sur un enfant.
- ◆ N'utilisez pas de répulsifs contre les insectes chez des enfants de moins de 2 mois.
- ◆ Habillez votre enfant avec des vêtements couvrant les bras et les jambes, ou
- ◆ Recouvrez les berceaux, poussettes et porte-bébés d'une moustiquaire.
- ◆ N'appliquez pas de répulsif contre les insectes sur les mains, les yeux et la bouche de l'enfant, ni sur des coupures ou des zones irritées de sa peau.
 - » Adultes : Appliquez le répulsif contre les insectes sur vos mains avant de l'appliquer sur le visage de l'enfant.
- ◆ N'utilisez pas de produits contenant de l'huile d'eucalyptus citronné ou du para-menthane-diol chez des enfants de moins de 3 ans.

Traitez les vêtements et les accessoires



- ◆ Traitez les vêtements et les accessoires (bottes, pantalons, chaussettes et tentes) avec de la perméthrine ou achetez des vêtements et du matériel traités à la perméthrine.
 - » Les vêtements traités continuent d'assurer votre protection après plusieurs lavages. Consultez la notice du produit pour savoir combien de temps dure la protection.
 - » Si vous réalisez vous-même le traitement, suivez les instructions du produit.
 - » N'utilisez pas de produits à base de perméthrine directement sur la peau.

Protégez votre domicile contre les moustiques



- ◆ Utilisez des moustiquaires sur les fenêtres et les portes. Réparez les accrocs sur les moustiquaires.
- ◆ Utilisez l'air conditionné, si possible.
- ◆ Empêchez les moustiques de pondre leurs œufs au niveau des eaux stagnantes.
 - » Une fois par semaine, videz, nettoyez, retournez, couvrez ou jetez tout objet contenant de l'eau, comme les pneus, les seaux, les pots, les vasques, les abreuvoirs à oiseaux, les pots de fleurs ou les poubelles. Inspectez l'intérieur et l'extérieur de votre maison.