

Aidez à lutter contre les moustiques transmettant les virus de la dengue, du chikungunya et Zika

B Zzzz.



La piqûre d'un moustique femelle infecté (*Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*) peut non seulement provoquer des irritations et être désagréable, elle peut aussi transmettre la dengue, le chikungunya ou le Zika. Les individus sont infectés par les virus de la dengue, du chikungunya ou Zika après avoir été piqués par un moustique infecté.

- Les moustiques femelles pondent des centaines d'œufs sur les parois des récipients remplis d'eau. Les œufs se collent fermement sur la paroi du récipient et y restent tant qu'ils ne sont pas grattés. Lorsque l'eau recouvre les œufs, ceux-ci éclosent et donnent des moustiques adultes en environ une semaine.
- Les moustiques adultes vivent à l'intérieur comme à l'extérieur.
- Ils piquent surtout pendant la journée.
- Même un petit nombre de moustiques infectés peut provoquer une importante épidémie au sein d'une communauté et fait courir un risque de maladie à votre famille.

Protégez votre communauté, votre famille et vous-même contre les moustiques

1.

Éliminez les eaux stagnantes à l'intérieur et autour de votre maison :

- **Une fois par semaine**, videz, nettoyez, retournez, couvrez ou jetez tout objet contenant de l'eau, comme les pneus, les seaux, les pots, les vasques, les abreuvoirs à oiseaux, les pots de fleurs ou les poubelles. Inspectez l'intérieur et l'extérieur de votre maison.
- Recouvrez bien toutes les réserves d'eau (seaux, citernes, bacs de récupération) afin que les moustiques ne puissent pas y pondre leurs œufs.
- Pour les contenants non fermés, utilisez un grillage avec un maillage plus petit que la taille d'un moustique adulte.

2.

Si vous avez une fosse septique, respectez les mesures suivantes :

- Réparez les fissures ou les fentes.
- Recouvrez les ouvertures au niveau des conduits d'aération et de la tuyauterie. Utilisez un grillage avec un maillage plus petit que la taille d'un moustique adulte.

3.

Empêchez les moustiques de rentrer à l'intérieur de la maison :

- Utilisez des moustiquaires sur les fenêtres et les portes.
- Réparez les accrocs sur les moustiquaires.
- Utilisez l'air conditionné, si possible.



Mettez les plantes dans la terre plutôt que dans l'eau.



Videz l'eau des piscines non utilisées.



Recyclez les pneus usés ou protégez-les de la pluie.



Videz et éliminez les eaux stagnantes.



Chaque semaine, nettoyez les vases et les récipients afin d'éliminer les œufs de moustique.

4.

Évitez les piqûres de moustiques :

- Utilisez des répulsifs contre les insectes homologués par l'agence américaine de protection de l'environnement (EPA) et contenant l'une des substances actives suivantes. Les répulsifs contre les insectes homologués par l'EPA sont évalués en termes de sécurité et d'efficacité.

Substance active

Les substances actives à forte concentration assurent une protection plus longue

DEET

Picaridine (appelée KBR 3023 ou icaridine hors des États-Unis)

IR3535

Huile d'eucalyptus citronné ou para-menthane-diol

2-undécane



Trouvez le répulsif contre les insectes adapté à vos besoins en consultant **l'outil de recherche de l'EPA***.

* L'outil de recherche de l'EPA est disponible sur : www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

- Suivez toujours les instructions figurant sur l'étiquette du produit.
- Renouvelez l'application du répulsif après quelques heures, selon le type de produit et sa puissance.
- N'appliquez pas de répulsif sur la peau cachée par les vêtements.
- Si vous utilisez aussi une crème solaire, appliquez d'abord cette dernière, puis le répulsif contre les insectes.
- Traitez les vêtements et les accessoires (bottes, pantalons, chaussettes et tentes) avec de la perméthrine ou achetez des vêtements et du matériel traités à la perméthrine.
 - Les vêtements traités continuent d'assurer votre protection après plusieurs lavages. Consultez la notice du produit pour savoir combien de temps dure la protection.
 - Si vous réalisez vous-même le traitement, suivez avec précision les instructions du produit.
 - **N'utilisez pas** de produits à base de perméthrine destinés au traitement des vêtements directement sur la peau.
- Portez des t-shirts à manches longues et des pantalons.



Couvrez bien les bacs de récupération des eaux de pluie.



Chaque semaine, videz les eaux stagnantes des fontaines et des abreuvoirs à oiseaux.



Les fosses septiques doivent être parfaitement étanches.



Installez ou réparez les moustiquaires placées sur les fenêtres et les portes.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika