

المساعدة في التحكم في البعوض الذي ينشر فيروس زيكا وحمى الضنك وشيكونغونيا



ضع النباتات في التربة، وليس في الماء.



اصرف المياه من المسابح طالما أنها غير مستخدمة.



اعد تدوير إطارات السيارات المستعملة أو احفظها من الأسفل.



اصرف اي مياه راكدة وفرغها.



نقل الحوايات والمزهرات أسبوعياً لإزالة بيض البعوض.



BZZZZ

بالإضافة إلى الشعور بالحكة والضيق، يمكن أن يؤدي التعرض للدغة البعوضة الأنثى المصابة (الزاعجة المصرية أو الزاعجة المنقطة بالأبيض)، إلى نشر فيروسات حمى الضنك أو شيكونغونيا أو زيكا. يُصاب الأشخاص بحمى الضنك أو شيكونغونيا أو فيروس زيكا عقب تعرضهم للدغ من بعوضة مُصابة.

- تضع أنثى البعوض مئات البيض على جدران الأوعية المملوءة بالمياه. يلتصق البيض بالأوعية مثل الصمغ ويظل عليها حتي يفقس. عندما تغطي المياه البيض، فإنه يفقس ويصبح بالغاً خلال أسبوع.
- يعيش البعوض البالغ في الداخل والخارج.
- يفضل اللدغ أثناء النهار.
- يمكن أن ينتج عن وجود بضع بعوضات مصابة حدوث تفشي لتلك العدوى في المجتمع على نطاق واسع مما يعرض أسرتك لخطر الإصابة بالمرض.

حماية نفسك وأسرتك ومجتمعك من البعوض

التخلص من المياه الراكدة في منزلك وحوله:

1. عليك إفراغ الأشياء التي تحجز الماء أو تنظيفها أو إعادة تنظيمها أو تغطيتها أو التخلص منها مرة واحدة في الأسبوع، ومن بين هذه الأشياء: إطارات السيارات أو الجرادل أو أحواض الأشجار أو الألعاب أو فضلات الطيور أو أواني الأزهار أو حاويات القمامة. عليك فحص منزلك في الداخل والخارج.
- عليك تغطية الحاويات المخصصة لتخزين المياه بإحكام (الجرادل وخزانات ماء الأحواض وبراميل المياه) وذلك حتي لا يستطيع البعوض الدخول إليها ووضع بيضه فيها.
- أما عن الحاويات التي لا يكون لها غطاء، فعليك استخدام شبكة سلكية ذات فتحات صغيرة جداً لا يستطيع الناموس البالغ الدخول من خلالها.

إذا كان لديك خزان مخصص للصرف، فيمكنك اتباع الخطوات التالية:

2. إصلاح أي تصدعات أو فجوات.
- تغطية أية فتحات تنفيس أو أنابيب سباكة. استخدام شبكة معدنية بها فتحات صغيرة جداً لا تسمح بدخول الناموس البالغ.

طرد البعوض خارج منزلك:

3. استخدام الستائر على النوافذ والأبواب.
- إصلاح أي ثقب بالستائر.
- استخدام مكيف الهواء إذا كان متوفراً.



4.

منع لدغات البعوض:

- استخدام المنتجات المسجلة في وكالة حماية البيئة (EPA) الخاصة بمكافحة الحشرات مع أحد المكونات النشطة التالية. يتم تقييم كافة المواد المكافحة للحشرات المسجلة في وكالة حماية البيئة (EPA) لضمان كونها آمنة وفعالة.



احرص على إغلاق براميل المطر بإحكام.



افرج المياه الراكدة من النافورات وأحواض الطيور أسبوعياً.



احرص على بقاء البالوعات محكمة الغل.



ركب ستائر النوافذ والأبواب أو أصلحها.



المكون الفعال

توفر النسب المئوية العالية من المكونات الفعالة الحماية لمدة أطول

DEET

بيكاردين (يُعرف باسم KBR 3023 وإيكاردين خارج الولايات المتحدة)

IR3535

زيت كافور الليمون (OLE) أو باراميثانديول (PMD)

2-undecanone

اعثر على طارد الحشرات المناسب لك باستخدام أداة بحث وكالة حماية البيئة *EPA

*تتوفر أداة بحث وكالة حماية البيئة (EPA) على: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

- يتم اتباع كافة التعليمات المذكورة على المنتج دائماً.
- إعادة استخدام المنتج الطارد للحشرات كل بضع ساعات، على أساس مدى قوة المنتج الذي قمت باختياره.
- لا ينبغي رش المنتج المكافح للحشرات على الجلد تحت الملابس.
- في حالة استخدام مستحضر للوقاية من أشعة الشمس أيضاً، ينبغي أن يتم وضع المستحضر أولاً وبعدها يتم رش المنتج الطارد للحشرات.
- معالجة الملابس والمعدات (مثل الأحذية الطويلة والسراويل والجوارب والخيام) بالبيرميثرين أو شراء الملابس والمعدات المعالجة بالبيرميثرين.
- الملابس المعالجة تظل محمية بعد غسلها مرات عديدة. الاطلاع على كل المعلومات المتعلقة بالمنتج لمعرفة الفترة الزمنية التي تدوم الحماية فيها.
- في حالة معالجة العناصر بنفسك، ينبغي اتباع التعليمات الخاصة باستخدام المنتج بعناية.
- يجب عدم استخدام المنتجات التي تحتوي على مادة البيرميثرين التي يتم الاستعانة بها لحماية الملابس على الجلد مباشرة.
- عليك ارتداء قميص بأكمام طويلة وسروال طويل.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika