

Настоящий документ содержит графические изображения сексуального характера и может считаться неприемлемым для некоторых лиц.



# Правильное использование презервативов снижает риск передачи вируса Зика половым путем

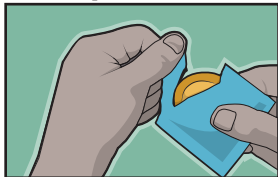


## Правила использования презервативов:

- ✓ Используйте презерватив каждый раз, когда вы занимаетесь сексом.
- ✓ Надевайте презерватив перед началом полового акта, до проникновения пениса во влагалище.
- ✓ Прочитайте инструкции на упаковке презерватива и проверьте его срок годности.
- ✓ Убедитесь в целостности упаковки и отсутствии видимых дефектов.
- ✓ Храните презервативы в сухом прохладном месте.
- ✓ Используйте латексные или полиуретановые презервативы.
- ✓ Используйте смазочные средства на водной или силиконовой основе для предотвращения разрыва презерватива.
- ✗ Не храните презервативы в бумажнике, поскольку возможное тепловое воздействие и трение могут нарушить их целостность.
- ✗ Не используйте ноноксинол-9 - спермицид, зачастую вызывающий раздражение слизистой.
- ✗ Не используйте смазочные средства на масляной основе, такие как детское или растительное масло, лосьон и вазелин, поскольку они могут привести к разрыву презерватива.
- ✗ Не надевайте более одного презерватива одновременно.
- ✗ Не используйте презерватив более одного раза.



## Как правильно надевать и снимать мужской презерватив:



Аккуратно откройте упаковку и вытащите презерватив.



Поместите презерватив на головку эрегированного пениса. Если вам не делали обрезание, перед надеванием презерватива оттяните крайнюю плоть назад.



Зажмите пальцами конец презерватива, чтобы выпустить из него весь воздух.



Разверните презерватив вниз по всей длине пениса.



По завершении полового акта зажмите пальцами основание презерватива и, придерживая его, вытащите пенис из влагалища.



Аккуратно снимите презерватив и выкиньте его в мусорное ведро.