

本文書には性的に露骨な画像が含まれており、一部の読者には適さない可能性があります。



正しくコンドームを使えば、性交によるジカウイルス感染のリスクは低減できます

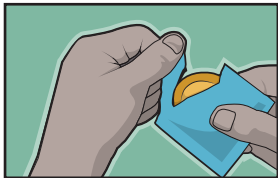


コンドームの正しい使い方と間違った使い方

- ✓ コンドームは性交のたびに使用してください。
- ✓ コンドームは性交の前に装着してください。
- ✓ パッケージを読んで有効期限を確認してください。
- ✓ 裂けていないか欠陥がないかを確認してください。
- ✓ コンドームは涼しく乾燥した場所に保管してください。
- ✓ ラテックスまたはポリウレタン製のコンドームを使用してください。
- ✓ 破れるのを防ぐため、水ベースまたはシリコンベースの潤滑剤を使ってください。
- ✗ コンドームは熱や摩擦で損傷を受けるため、財布に入れておかないようにします。
- ✗ ノノキシノール-9（殺精子剤）は使用しないでください。炎症が起こる可能性があります。
- ✗ ベビーオイル、ローション、ワセリン、または食用油など油を含む製品は、コンドームが破れる原因となるため使用しないでください。
- ✗ 複数のコンドームを一度に使用しないでください。
- ✗ コンドームは再使用しないでください。



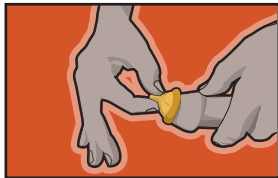
男性用コンドームの着脱方法



包装を注意深く開けて
コンドームを取り出します。



勃起したペニスの先にコンドーム
を装着します。割礼していない方
は、最初に包皮を引き戻します。



コンドーム先端部分
をつまんで空気を抜きます。



ペニスの根元までコンドームを
下ろします。



性交後、取り外す前にコンドーム
の根元を押さえます。次に、コン
ドームを押さえたままペニスを
抜き取ります。



コンドームを注意深く取り外して
ゴミ箱に捨てます。