

此文件含有關於性的圖片，可能不適合某些人觀看。



## 正確使用保險套可降低由性行為感染茲卡病毒的風險

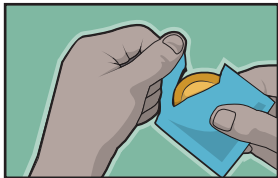


### 保險套使用須知

- ✓ 每次發生性行為時，請務必使用保險套。
- ✓ 開始性行為之前，請務必先戴好保險套。
- ✓ 請務必詳閱包裝上的說明，並且檢查有效日期。
- ✓ 請務必確保沒有破損或瑕疵。
- ✓ 請將保險套存放在陰涼乾燥的地方。
- ✓ 請使用乳膠或聚氨酯材質的保險套。
- ✓ 請使用水基或矽基滑潤劑以避免破損。
- ✗ 請勿將保險套存放在皮夾內，因為熱及摩擦可造成損壞。
- ✗ 請勿使用nonoxynol-9（一種殺精劑），它會造成刺激不適。
- ✗ 請勿使用油基產品，例如，嬰兒油、乳液、凡士林或食用油，它們會造成保險套破裂。
- ✗ 一次請勿使用一個以上的保險套。
- ✗ 請勿重複使用保險套。



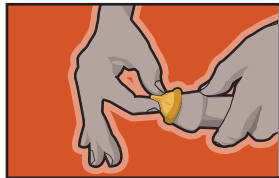
## 如何戴上或取下男性保險套



謹慎打開包裝並將保險套取出。



將保險套置於勃起、堅硬的陰莖頭上。如果未割除包皮，請先將包皮往後拉。



將保險套頂端的空氣擠出。



將保險套一直拉至陰莖的底部為止。



性行為結束但在將陰莖抽出之前，先按住保險套的底部。在按住保險套的同時，再抽出陰莖。



謹慎將保險套取下，並且將它丟進垃圾桶。