

# 醫生看診檢查表：



## 住在茲卡疫區內的已懷孕婦女

茲卡病毒可經由孕婦傳給胎兒。茲卡病毒與一種稱為小頭症的嚴重先天性缺陷有關，指的是腦部發育出現問題。如果您目前懷孕並且住在茲卡疫區，即使您未感覺任何不適，您仍應諮詢您的醫療服務提供者。

請使用本檢查表，以確保您與您的醫療服務提供者討論這些重要的問題。



### 以下為您可能想詢問您的醫療服務提供者的一些問題：

- ✓ 我如何在懷孕期間預防感染茲卡病毒？我如何保護我的家人？
- ✓ 我如何預防因性行為而感染茲卡病毒？
- ✓ 我是否應該接受茲卡病毒檢驗？
- ✓ 我是否需要照超音波？
- ✓ 我是否需要轉介到高風險產科專科醫師或母胎醫學專科醫師？
- ✓ 我是否還有任何關於茲卡病毒及妊娠的其他問題或顧慮？

請務必詢問或提及您任何關於茲卡病毒及妊娠的其他問題或顧慮。

不確定您所在地區是否為茲卡疫區？請瀏覽<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information> 查看最新資訊。

\*請瀏覽 [wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices) 查看最新的旅遊建議。

### 資源清單：

茲卡疫區：[wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information](http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information)

關於小頭症的實況：[www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html)

茲卡病毒及妊娠：[www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html)

已懷孕婦女：如何保護自己：[www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html)

Mother-To-Baby網站：[www.mothers-to-baby.org/](http://www.mothers-to-baby.org/)

預防茲卡病毒：[www.cdc.gov/zika/prevention/index.html](http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html)

茲卡病毒與性行為傳染：[www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html](http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html)

設有英語無障礙瀏覽版本：

<http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-clinicvisit-checklist.pdf>



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

