

# 家長須知:我小孩的茲卡檢驗呈陽性 是代表什麼意思?



您剛從您的小兒科醫生或醫護人員處得知您小孩的茲卡檢驗呈陽性，即表示您的小孩已經感染到茲卡病毒。在感染的第一個星期，茲卡病毒會存在人體的血液中。預防您的小孩免遭蚊子叮咬。當您小孩的血液中已經存在病毒時，蚊子叮咬到您小孩就會感染到茲卡病毒，並且將病毒傳播給他人。



任何感染茲卡病毒的人都必須採取步驟以保護自己及他人。本資料單說明該做些什麼。

## 茲卡是一種對兒童比對成人更為嚴重的疾病?

茲卡對兒童的影響與成人相同。許多感染到茲卡病毒的兒童及成人都沒有任何症狀，即使有，也只是持續幾天到一星期的輕微症狀。最常見的症狀為：發燒、紅疹、關節酸痛、眼睛泛紅。

## 茲卡病毒是否會影響到我小孩的成长發育，或其生殖能力?

對嬰兒及兒童而言，茲卡病毒只在人生病的第一個星期會留在血液中。之後，病毒就會離開血液，且不再存在身體中。根據我們目前的了解，茲卡病毒不會對出生後才感染的嬰兒及幼童的成长發育造成問題；也沒有證據顯示對兒童未來的生殖能力會有影響。

## 如何處理我小孩感染茲卡病毒的症狀?

目前沒有具體的藥物或疫苗可治療茲卡病毒。處理感染茲卡病毒的症狀時，請確保您的小孩獲得充分休息、補充水分以避免脫水，並服用普拿疼 Tylenol® 之類的藥物退燒及減少不適。請遵循產品說明中根據兒童年齡及體重的服藥建議。在未能確定是否感染到登革熱之前，為了降低出血的危險，請勿讓您的小孩服用阿斯匹靈或其他非類固醇消炎藥 NSAIDs；例如，布洛芬 ibuprofen 或萘普生 naproxen。

如果您的小孩正因其他病況在服用藥物，請在服用其他藥物之前，先諮詢您的小兒科醫生或其他醫護人員。如果您小孩的症狀變得更加嚴重，請立即就醫，因為在極少見的情況下，茲卡可造成嚴重的疾病。

## 我如何預防我的小孩將茲卡病毒傳播給他人？

保護他們免遭蚊子叮咬。

茲卡病毒主要是經由蚊子叮咬傳播給他人。在感染的第一個星期，茲卡病毒會存在人體的血液中。病毒可藉由蚊子叮咬，從一個已感染的人傳給蚊子。然後，已感染的蚊子可將病毒再傳給他人。為了避免他人感染，請在您孩子生病的第一個星期，嚴格遵循一些步驟以避免遭到蚊子叮咬。

- ◆ 為您的小孩噴灑在美國環境保護署 (簡稱 EPA) 註冊並含有以下其中一種有效成分的驅蟲劑: DEET (待乙妥)、Picaridin (避卡蚋叮)、IR3535 (伊默寧)、檸檬尤加利油 oil of lemon eucalyptus 或 para-menthane-diol
- ◆ 切勿對未滿兩個月的嬰兒使用驅蟲劑。
- ◆ 切勿對未滿三歲的兒童使用檸檬尤加利油。
- ◆ 讓您的小孩穿著長袖襯衫及長褲，並且儘量待在有空調的室內。
- ◆ 用嬰兒推車帶嬰兒外出時，請使用蚊帳。

## 我的小孩是否會受到免於再度感染的保護？

當您的小孩感染到茲卡病毒後，他們很可能會受到免於再度感染的保護。

