

醫生看診檢查表：



曾前往茲卡疫區旅行的已懷孕婦女*

如果您目前懷孕並且在懷孕期間曾經前往茲卡疫區或在懷孕前曾經前往疫區旅行達8個星期，即使您未感覺任何不適，您仍應諮詢您的醫護人員。

前往門診時，請攜帶此檢查表以確保您不會忘記討論任何重要事項。



以下為您可能會與您的醫護人員討論的一些話題與問題：

請提供以下資訊：

- ✓ 您在何時前往茲卡疫區旅行？
 - 您前往何處旅行？
- ✓ 當您前往茲卡疫區旅行時，是在哪一個妊娠階段？
- ✓ 您在旅途中或回國後的兩星期內，有否出現任何茲卡病毒的症狀？
 - 茲卡病毒最常見的症狀為：發燒、紅疹、關節酸痛、眼睛泛紅。
- ✓ 您的伴侶是否曾經前往茲卡疫區旅行？
 - 您的伴侶曾經在何時前往茲卡疫區旅行？在哪裡？
 - 您的伴侶在旅途中或回來後是否有任何的茲卡癍兆或症狀（包括發燒、紅疹、關節酸痛，或眼睛泛紅）？

提出疑問：

- ✓ 您是否應該接受茲卡病毒檢驗？
 - 如果您有茲卡病毒的症狀，您應在茲卡病毒症狀出現的兩週內進行檢驗。
 - 有些情況下，即使您沒有茲卡病毒症狀，亦可能接受茲卡病毒檢驗。
 - ✓ 您是否需要照超音波？
 - ✓ 您是否必須要轉介到母胎醫學專科醫生或高風險產科專科醫生？
 - ✓ 您如何預防因性行為而感染茲卡病毒？
- 請務必詢問或提及您的任何其他關於茲卡病毒及妊娠的問題或顧慮。

*請瀏覽 wwwnc.cdc.gov/travel/notices 查看最新的旅遊建議。

資源清單：

茲卡疫區：wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information

關於小頭症的小檔案：www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html

茲卡病毒及妊娠：www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html

已懷孕婦女：如何保護自己：www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html

Mother-To-Baby網站：www.mothersbaby.org/

預防茲卡病毒：www.cdc.gov/zika/prevention/index.html

茲卡病毒與性行為傳染：www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

