

CDCのジカ熱への対応 就寝時は蚊帳を使用



蚊帳の正しい使い方

ベッドやベビーベッドの上に蚊帳をつると、蚊に刺されるのを防ぐことができます。エアコンや網戸がない場合、大人も子供も蚊帳の中で寝るようにしましょう。



蚊帳を使用する際の注意事項：

- 蚊帳の端をマットレスの下に押し込んで蚊が侵入しないようにします。
- ベビーベッドの場合も、端をマットレスの下に押し込むか、裾が床につく長さの蚊帳を選びます。
- 小さなお子様の上にかかり、誤って窒息する危険を防ぐため、蚊帳を引いてしっかりと張るようにします。
- 蚊帳が寝台の上に垂れ下がってしまう場合、蚊帳を横に引いて他の物に固定したり結び付けます。
- 蚊帳に蚊が侵入しそうな穴や裂けた部分がないか点検してください。
- ✖ 蚊帳は、ろうそくやタバコなど直火の近くに吊るさないでください。火が燃え移る危険性があります。
- ✖ 肌が蚊帳に触れる状態で寝ないでください。蚊帳越しに蚊に刺される恐れがあります。

自宅で蚊の害を抑制する方法については、次のウェブサイトをご参照ください：
www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html