



## Grávida?

**Aviso:** O zika vírus pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves

**Não há vacina para prevenir a infecção pelo zika vírus**



# Proteja-se de picadas de mosquito



### O período diurno é o mais perigoso

Os mosquitos que transmitem chikungunya, dengue e zika picam agressivamente durante o dia. Eles também podem picar à noite.



### Use repelente de insetos Isso funciona!

Procure pelos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone.



### Use roupas que protegem

Use camisas de mangas compridas e calças compridas e repelente de insetos. Trate as roupas com permetrina para obter mais proteção.



### Proteja a sua casa contra mosquitos

Use telas nas janelas e nas portas. Use ar-condicionado, se possível. Não deixe que os mosquitos ponham ovos próximo à água parada.

Para obter mais informações:

[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya) • [www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue) • [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention