아이들을 밝고 건강하게 키워주는 곳을 비워두지 마십시오.

아이들이 TV나 컴퓨터 앞에서 보내는 시간이 많을수록 무언가 잃어버리는 것이 있습니다.

오케스트라에서 함께 연주하는 것과 같이 다양한 단체 활동에 많이 참여하는 아이들 일수록 자아훈련에 익숙해지고 땀 흘려 노력한 뒤에 얻어지는 보람이 있다는 것을 배우게 됩니다. 아이들이 마음껏 뛰어 놀며 몸과 마음을 튼튼하게 할 수 있도록 격려해 주십시오. 아이들에게 필요한 다양한 여가활동에 대한 자세한 정보는 **www.VERBparents.com**을 방문하시면 됩니다.

건강한 자녀 키우기 캠페인

VERB™는 US Department of Health and Human Services와 CDC(질병 예방 통제 센터) 의 트레이드 마크입니다.