

# 肺癌筛查与世贸中心健康计划

---

## 世贸中心 (World Trade Center, WTC) 健康计划是否提供肺癌筛查？

是。年度肺癌筛查现已作为医疗福利提供给世贸中心健康计划合格成员。根据年龄及吸烟史确定是否符合条件。

## 什么是肺癌筛查？

肺癌筛查可在您出现疾病症状之前检查您是否有肺癌迹象。低剂量电脑断层扫描（亦称为低剂量 CT 扫描或 LDCT）是目前的肺癌筛查推荐检测手段。CT 机对身体进行扫描，使用低剂量辐射对肺部拍摄一系列详细照片。筛查利于及早诊断及治疗，并可延缓甚至阻止癌症恶化。每年筛查高危人群可防止许多人被肺癌夺去生命。

## 哪些人有资格通过世贸中心健康计划接受肺癌筛查？

具有高肺癌风险的世贸中心健康计划成员可以享受年度肺癌筛查。包括以下人士：

### 年龄在 55 至 80 岁之间；及

吸烟包年数不低于 30（1 “包年”是指 1 年平均每天 1 包烟。例如，一个人的吸烟包年数达 30 是指吸烟 30 年，每天 1 包烟，或者吸烟 15 年，每天 2 包烟）；及当前吸烟者或者在过去至少 15 个连续年度中完全戒烟的曾经吸烟者。

## 什么时候停止筛查？

筛查开始后，LDCT 应每年一次，一直持续至您 80 岁，或者您完全戒烟满 15 个连续年度，或您出现严重限制您获得有效治疗的能力或意愿的健康问题，或您自动退出计划。

## 肺癌筛查有哪些风险与益处？

您应就您的具体医疗情况咨询医生，讨论此检测的益处是否大于风险。

与 LDCT 扫描有关的一个风险是出现假阳性结果。这是指 LDCT 扫描表明有肺癌，但事实上没有肺癌。假阳性结果会造成担忧与焦虑，可导致您接受没有必要并且可能存在风险的跟进检测及手术。细致的健康护理管理可降低有关风险。

另一需考虑因素是人体将在 LDCT 扫描过程中接受辐射。目前认为 LDCT 不会导致严重的辐射暴露，但可能会有损健康，因为反复扫描所带来的辐射可令健康的人致癌。

## 如您符合 LDCT 筛查资格、但已经接受胸部 CT 扫描，该怎么办？

LDCT 筛查是世贸中心健康计划提供的一项新福利。自世贸中心健康计划启动以来，部分计划成员已经因其他疾病的诊断与治疗接受了胸部 CT 扫描。如您曾做过胸部 CT 扫描，而当时的建议并没有提示您重做 CT 扫描，那么现在您可能就要接受 LDCT，这是高危患者进行肺癌筛查的一种重要手段。如您曾做过 CT 扫描，而当时的建议是提示您日后再次接受胸部 CT 扫描，则您应遵照有关建议。无论哪一种情况，请告知您的世贸中心健康计划临床中心，以便他们将您的结果归入一个

长期计划，为您提供没有重复的最优检测方案。您接受的 CT 扫描频率不应超过世贸中心健康计划临床中心的建议。您不应参加多个 LDCT 筛查计划，因为新增的辐射风险将大于益处。

### 是否有其他被证明行之有效的肺癌筛查方法？

没有。不注射显影剂的 LDCT 扫描是肺癌筛查的唯一推荐手段。不建议使用胸部 X 光、含光谱分析的胸部 X 光及全身扫描进行肺癌筛查。对于早期检测而言，前两种检测方法并不准确，而全身扫描不仅让患者暴露于更大的无必要辐射中，同时也无法提高发现肺癌的准确性。

### 如我的 LDCT 扫描结果为“疑似”，将发生什么情况？

“疑似”结果表示 LDCT 扫描显示存在异常。这既可能意味着肺癌，也可能意味着其他肺部疾病，还可能是假阳性结果。您可能需要接受额外检测来确定到底有何异常。世贸中心健康计划包括有关检测。您的医生将与您讨论结果，告诉您下一步该怎么做。

### 如我的 LDCT 扫描结果为阴性，将发生什么情况？

阴性结果意味着 LDCT 扫描显示目前没有癌症或者其他异常发现。但这并不意味着您永远不会罹患肺癌。您的医生将告诉您何时再次接受筛查。世贸中心健康计划为具有高肺癌风险的成员提供年度肺癌筛查服务。

### 世贸中心健康计划利用哪些肺癌筛查指导来确保肺癌筛查得到妥当执行？

世贸中心健康计划遵守美国预防服务特别小组 (United States Preventive Services Task Force, USPSTF) 制定的循证筛查指导。USPSTF 是一个独立团体，汇集全国的预防及循证医学专家。

### 世贸中心健康计划能否帮助我戒烟？

是。如您有资格享受世贸中心健康计划肺癌筛查福利，您将有资格免费参加戒烟计划。戒烟计划可能包括药品、尼古丁替代疗法及咨询服务。

预防肺癌的最重要方法就是戒烟，以及避免接触香烟烟雾。如您是吸烟者，戒烟可极大地降低您罹患肺癌的风险，并且这种风险将持续降低。