

# Prevención de nuevos embarazos en madres adolescentes



Casi 1 de cada 5 bebés de madres adolescentes, entre los 15 y 19 años, no es el primero.

**183**



Cerca de 183 bebés nacen diariamente de adolescentes que ya son madres en los EE. UU.



**1 de cada 5**

Aproximadamente 1 de cada 5 madres adolescentes sexualmente activas usa los métodos anticonceptivos más eficaces después de dar a luz.

Aunque las tasas de nacimientos en madres adolescentes han disminuido en las últimas dos décadas, más de 365,000 jóvenes entre 15 y 19 años dieron a luz bebés en el 2010. Los embarazos y la crianza de bebés durante la adolescencia pueden acarrear altos costos para la salud y a nivel emocional, social y financiero tanto para las madres adolescentes como para sus hijos. Las madres adolescentes quieren lo mejor para su salud y la de sus hijos, pero algunas pueden sentirse agobiadas por el trabajo que implica la maternidad. Tener más de un hijo cuando se es adolescente puede hacer más difícil que la madre termine su educación o consiga un trabajo. Los bebés de madres adolescentes que ya han tenido otro hijo a menudo nacen prematuros o demasiado pequeños, lo cual puede causar más problemas de salud al bebé.

Se puede prevenir que las madres adolescentes se embaracen otra vez.

## Los proveedores de atención médica y las comunidades pueden:

- ◇ Ayudar a las madres adolescentes que son sexualmente activas a obtener información sobre el uso de métodos anticonceptivos eficaces.
- ◇ Aconsejar a los adolescentes sobre cómo pueden evitar otros embarazos al no tener relaciones sexuales.
- ◇ Vincular a las madres adolescentes con servicios de apoyo que puedan ayudar a prevenir otros embarazos, tales como programas de visitas a domicilio.

→ **Vea la página 4**  
**¿Quiere saber más? Visite:**

www

<http://www.cdc.gov/vitalsigns>

# Problema

## Demasiadas adolescentes entre los 15 y 19 años tienen más de un bebé.

**Casi 1 de cada 5 bebés de madres adolescentes, entre los 15 y 19 años, no es el primero.**

- ◇ La mayoría (86 %) son el segundo bebé.
- ◇ Algunas adolescentes dan a luz a un tercer hijo (13 %) o a un cuarto, quinto o sexto bebé (2 %).
- ◇ Las adolescentes indoamericanas y las nativas de Alaska, las hispanas y las de raza negra tienen 1.5 veces más probabilidades de tener más de un bebé, en comparación con las adolescentes de raza blanca.
- ◇ Los bebés que nacen de una madre adolescente que ya ha tenido otro hijo a menudo nacen prematuros o demasiado pequeños, lo cual puede causar más problemas de salud al bebé.

**En conjunto, la madre adolescente sexualmente activa y su médico o profesional de salud pueden decidir el mejor método anticonceptivo.**

- ◇ Más de 9 de cada 10 (91 %) madres adolescentes sexualmente activas utilizaron algún tipo de anticonceptivo, pero solo cerca de 1 de cada 5 (22 %) usó los más eficaces.
- ◇ Las madres adolescentes blancas (25 %) y las hispanas (28 %) tienen casi el doble de probabilidad que las madres adolescentes negras (14 %) de utilizar los anticonceptivos más eficaces.
- ◇ Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada pueden ser una buena opción para las madres adolescentes porque no requieren que ellas hagan algo en forma regular, como tomarse la píldora diariamente.
- ◇ Los implantes hormonales y los DIU son dos tipos de métodos anticonceptivos reversibles de acción prolongada y están entre los más eficaces.

### 1. ¿Cuántas adolescentes dieron a luz más de un bebé?

Nacieron 365,000 bebés de madres adolescentes, entre los 15 y 19 años, en el 2010

**66,800**  
bebés que no fueron el primero

**57,200**

fueron el segundo bebé

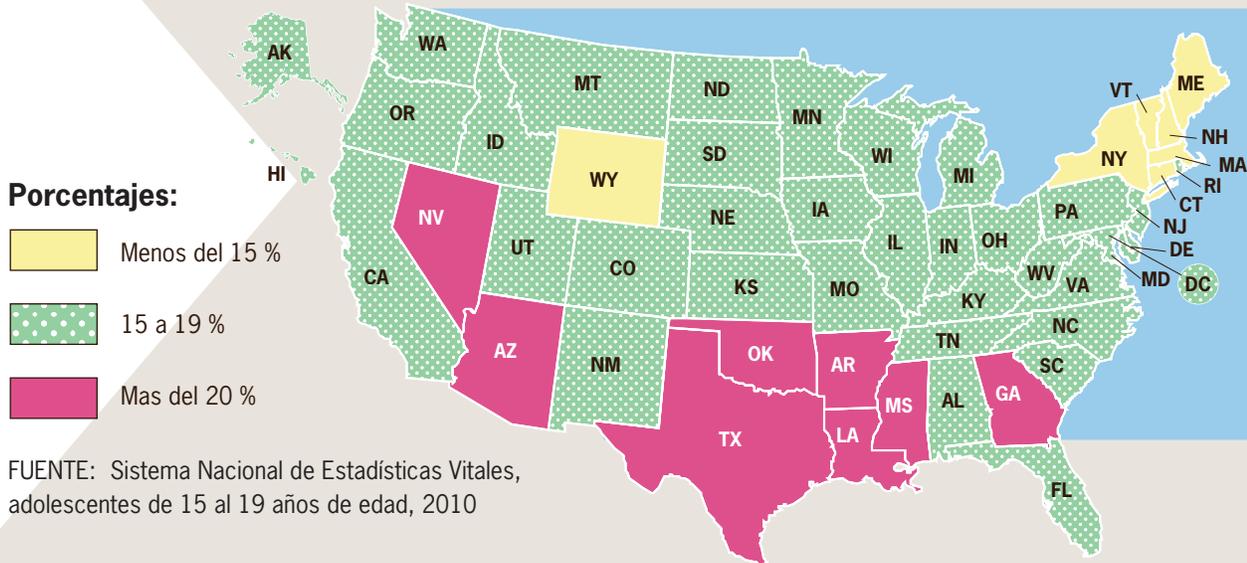
**8,400**

fueron el tercer bebé

**1,200**

fueron el cuarto, quinto o sexto bebé

## 2. ¿Cuáles estados tienen los porcentajes más altos de bebés nacidos en adolescentes que no son el primero?



## 3. ¿Qué tan eficaces son los diferentes métodos anticonceptivos?

Los adolescentes sexualmente activos deben usar condones para prevenir las enfermedades de transmisión sexual y considerar usar otro tipo de método anticonceptivo para reducir más el riesgo de embarazos.

Riesgo de embarazo con uso típico	Tipo de método anticonceptivo *	Cómo usarlo
Menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres al año	<b>Implante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocado por el proveedor de atención médica</li> <li>Dura hasta 3 años</li> </ul>
	<b>Dispositivo intrauterino (DIU)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocado por el proveedor de atención médica</li> <li>DIU de cobre — Dura hasta 10 años</li> <li>DIU con progestina — Dura de 3 a 5 años</li> </ul>
6-12 embarazos por cada 100 mujeres al año	<b>Inyección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Administrada por el proveedor de atención médica</li> <li>1 inyección cada 3 meses</li> </ul>
	<b>Parche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocar un nuevo parche cada semana por 3 semanas (21 días en total)</li> <li>No usar el parche durante la cuarta semana</li> </ul>
	<b>Anillo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocarse por sí misma el anillo en la vagina</li> <li>Dejar el anillo en la vagina por 3 semanas y luego sacarlo por 1 semana</li> </ul>
	<b>Píldora</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tomar una píldora al día</li> </ul>
	<b>Diafragma</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usado de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>
18 o más embarazos por cada 100 mujeres al año	<b>Condón masculino</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usado de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>
	<b>Condón femenino</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usado de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>
	<b>Esponja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usada de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>
	<b>Método del ritmo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usado de manera correcta.</li> </ul>
	<b>Espermicida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usado de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>
	<b>Coito interrumpido</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usado de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>

\*También se incluye la esterilización entre los métodos más eficaces, pero como este método se usa con tan poca frecuencia entre los adolescentes no se incluyó en esta tabla.

# Lo que se puede hacer



## El gobierno federal:

- ◇ Financia a los estados y las tribus a través del Fondo de Asistencia del Embarazo (*Pregnancy Assistance Fund*) para proveer una red completa de servicios de apoyo a los adolescentes que van a ser padres y a los que ya lo son.
- ◇ Promueve el programa de visitas a domicilio y otros que se ha demostrado que previenen más embarazos en adolescentes y reducen las conductas sexuales riesgosas.
- ◇ Conduce y evalúa programas eficaces, así como enfoques innovadores, para disminuir los embarazos y nacimientos en adolescentes en las comunidades con las tasas más altas.
- ◇ Ayuda a otros grupos proporcionando información para duplicar los programas de prevención del embarazo en adolescentes que se ha demostrado que son eficaces a través de rigurosas investigaciones.  
<http://www.hhs.gov/ash/oah/oah-initiatives/tpp/tpp-database.html>



## Los médicos, las enfermeras y otros profesionales de atención médica pueden:

- ◇ Conversar con los adolescentes sexualmente activos acerca de los tipos de anticonceptivos más eficaces para prevenir otro embarazo. Se pueden utilizar como referencia las directrices de los CDC:  
<http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/USMEC.htm>
- ◇ Aconsejar a los padres adolescentes sobre cómo pueden evitar otros embarazos al no tener relaciones sexuales.
- ◇ Aconsejar a las madres adolescentes que se debe esperar al menos 2 años entre un nacimiento y otro para cuidar la salud del bebé, y que tener más de un hijo durante la adolescencia puede hacer difícil que los padres adolescentes logren sus metas educacionales y laborales.

- ◇ Recordarles a los adolescentes sexualmente activos que también usen un condón cada vez que tengan contacto sexual para prevenir las enfermedades de transmisión sexual, incluidos el VIH y el sida.

## Los padres, los tutores legales y las personas a cargo de adolescentes pueden:



- ◇ Hablar con los adolescentes de ambos sexos acerca de cómo evitar otros embarazos en madres adolescentes.  
<http://www.cdc.gov/teenpregnancy/parents.htm>
- ◇ Consultar con la compañía del seguro de salud acerca de la cobertura de servicios preventivos. En algunos casos, los servicios preventivos, como los métodos anticonceptivos y la consejería, están disponibles sin tener que pagar nada de su bolsillo.
- ◇ Hablar con líderes comunitarios, incluidas organizaciones religiosas, acerca del uso de programas eficaces que puedan ayudar a prevenir otros embarazos en la adolescencia.

## Los adolescentes, incluidos los que ya son padres, pueden:



- ◇ Decidir no tener relaciones sexuales.
- ◇ Si deciden tener relaciones sexuales, utilizar anticonceptivos de manera correcta cada vez. Usar condones todas las veces para prevenir enfermedades.
- ◇ Conversar sobre asuntos de salud sexual con sus padres, pareja, profesionales de atención médica, y otros adultos y amigos de confianza.
- ◇ Visitar <http://www.hhs.gov/opa> para encontrar una clínica de planificación familiar cercana al lugar donde viven para obtener anticonceptivos si eligen ser sexualmente activos.

Para más información: **Teléfono 1-800-CDC-INFO (232-4636) / Línea TTY: 1-888-232-6348**

**Correo electrónico: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)**

Sitio web: [www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 2 de abril del 2013

www

<http://www.cdc.gov/vitalsigns>

www

<http://www.cdc.gov/mmwr>