

Prevención de la violencia juvenil

¿Qué es la violencia juvenil?

La violencia juvenil es el uso intencional de la fuerza física o del poder por parte de jóvenes entre los 10 y los 24 años de edad con el fin de amenazar o lastimar a otros.¹ Generalmente se trata de jóvenes que lastiman a otros jóvenes que no están relacionados con ellos y que pueden conocer bien o no. La violencia juvenil puede tomar formas diferentes. Los ejemplos incluyen peleas, acoso, amenazas con armas y violencia relacionada con pandillas. Una persona joven puede estar involucrada en la violencia juvenil como víctima, agresor o testigo.

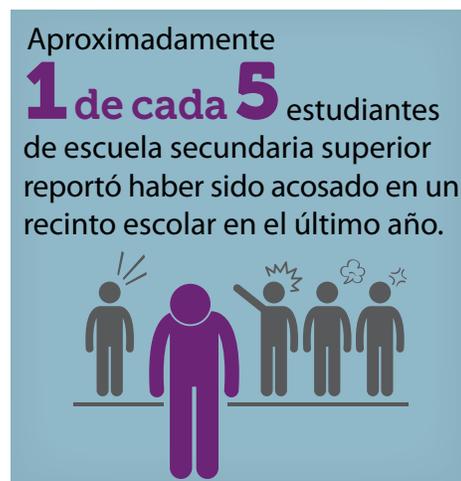
La violencia juvenil empieza temprano en la vida. La agresión física puede ser común en los niños pequeños, pero la mayoría de los niños aprende alternativas a la violencia para resolver problemas y expresar sus emociones antes de empezar la escuela. Algunos niños podrían continuar siendo agresivos y volverse más violentos. Otros factores de riesgo en la primera infancia incluyen conducta impulsiva, poco control emocional y falta de aptitudes sociales y para la resolución de problemas.¹ Muchos factores de riesgo son el resultado de tener estrés crónico,* lo cual puede alterar o dañar el desarrollo del cerebro en los niños y los jóvenes.

La violencia juvenil es una experiencia adversa de la infancia y está conectada a otras formas de violencia, incluidos el abuso y la negligencia de los niños, la violencia en las parejas adolescentes, en las parejas adultas, la violencia sexual y el suicidio. Las diferentes formas de violencia tienen en común factores de riesgo y de protección, y las víctimas de una forma de violencia son más propensas a experimentar otras formas de violencia.

¿Cuál es la magnitud del problema?

Miles de personas experimentan la violencia juvenil a diario. Mientras que su magnitud y tipo varían en las comunidades y los grupos demográficos, la violencia juvenil impacta negativamente a la juventud de todas las comunidades: urbanas, suburbanas, rurales y tribales.

- **La violencia juvenil es común.** Aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes de escuela secundaria superior reportó haber sido acosado en un recinto escolar en el último año.²
- **La violencia juvenil causa muertes y lesiones.** El homicidio es la 3.^a causa principal de muerte en jóvenes de entre 10 y 24 años de edad. Cada día, cerca de 14 jóvenes son víctimas de homicidio, y casi 1400 son tratados en salas de emergencias por lesiones no mortales relacionadas con agresiones.³
- **La violencia juvenil es costosa.** Los homicidios de jóvenes y las lesiones no mortales relacionadas con agresiones físicas causan más de 21 000 millones de dólares por año solamente en costos médicos y costos de pérdida de productividad combinados; esto no incluye los costos asociados al sistema de justicia penal, las consecuencias psicológicas y sociales para las víctimas, los perpetradores y sus familias, o los gastos incurridos por las comunidades.³



* El estrés crónico incluye problemas como vivir en vecindarios empobrecidos, en viviendas deterioradas, tener mudanzas frecuentes, experimentar inseguridad alimentaria, experimentar racismo, tener acceso limitado a servicios médicos y de apoyo, y vivir en hogares con violencia, problemas de salud mental, abuso de sustancias y otros tipos de inestabilidad.

¿Cuáles son las consecuencias?

La violencia juvenil tiene efectos graves y duraderos en la salud física, mental y social de los jóvenes. Es una de las causas principales de muerte entre los jóvenes y provoca más de 500 000 lesiones no mortales cada año.² El impacto de la violencia juvenil va más allá de las consecuencias físicas. Las experiencias adversas de la infancia, como la violencia juvenil, están asociadas a consecuencias negativas para la salud y el bienestar a lo largo de la vida. La violencia juvenil aumenta el riesgo de dificultades conductuales y de salud mental, incluidos la perpetración de violencia y victimización en el futuro, tabaquismo, uso de sustancias, obesidad, conducta sexual de alto riesgo, depresión, dificultades académicas, abandono de los estudios y suicidio.¹

La violencia juvenil afecta a comunidades enteras. La violencia aumenta los costos de atención médica, disminuye el valor de las propiedades y altera los servicios sociales. La violencia juvenil impacta de manera negativa la seguridad percibida o real, la participación en los eventos comunitarios, la asistencia escolar de los jóvenes y la viabilidad de los negocios. Abordar las consecuencias de la violencia a corto y largo plazo sobrecarga los recursos de la comunidad, y limita los recursos que los estados y las comunidades tienen para ocuparse de otras necesidades y objetivos.

¿Cómo podemos detener la violencia juvenil?

La buena noticia es que la violencia juvenil se puede prevenir. El paquete técnico de los CDC para prevenirla ayuda a las comunidades y a los estados a priorizar estrategias de prevención con base en la mejor evidencia disponible.¹ Las estrategias y los enfoques del paquete técnico tienen como objetivo dar forma a las conductas individuales así como a los factores familiares, escolares, comunitarios, sociales y de relaciones que influyen en los factores de riesgo y protección de la violencia. Están diseñados para trabajar juntos y para ser usados en combinación en un esfuerzo de múltiples niveles y múltiples sectores para prevenir la violencia.



Promover entornos familiares que apoyen el desarrollo saludable

- Visitas a domicilio durante la primera infancia
- Programas de destrezas de crianza y relaciones familiares



Proveer educación de calidad en los primeros años de vida

- Enriquecimiento prescolar con participación de la familia



Fortalecer las destrezas de los jóvenes

- Programas universales basados en la escuela



Conectar a los jóvenes con adultos y actividades asistenciales

- Programas de mentores
- Programas extracurriculares



Crear entornos comunitarios de protección

- Modificar el entorno físico y social
- Reducir la exposición a riesgos a nivel comunitario
- Acercamiento en las vías públicas y cambio de normas de la comunidad



Intervenir para disminuir daños y prevenir riesgos futuros

- Tratamiento para reducir los daños de la exposición a la violencia
- Tratamiento para prevenir tanto conductas problemáticas como más participación en la violencia
- Alianzas entre hospitales y comunidades

Un paquete técnico integral para la prevención de la violencia juvenil y las conductas de riesgo asociadas

El paquete técnico incluye:

- **Estrategias** que establecen las instrucciones o medidas para prevenir la violencia juvenil.
- **Enfoques** que incluyen formas específicas de implementar la estrategia mediante programas, políticas y prácticas.
- **Evidencia** de que cada uno de los enfoques previene la violencia juvenil y las conductas de riesgo y protección asociadas.



Referencias

1. David-Ferdon, C., Vivolo-Kantor, A. M., Dahlberg, L. L., Marshall, K. J., Rainford, N. & Hall, J. E. A Comprehensive Technical Package for the Prevention of Youth Violence and Associated Risk Behaviors. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention; 2016. Available from <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/yv-technicalpackage.pdf>.
2. Kann L, McManus T, Harris WA, et al. Youth Risk Behavior Surveillance — United States, 2017. MMWR Morb Mortal Surveil Summ. 2018 ; 67(SS-08):1-479. Available from <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/2017/ss6708.pdf>
3. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Injury Prevention and Control. Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) [online];2016; [cited 2018 Aug 6] Available from www.cdc.gov/injury.