



Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)

Seguridad relacionada con las inyecciones

Entornos de atención médica con recursos entre limitados
e intermedios

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué es importante usar una aguja y una jeringa para un paciente una sola vez en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Describir 3 cosas que hay que evitar cuando se desechan agujas usadas.

Hablar sobre lo siguiente:

Se requieren muchos pasos para administrar inyecciones de forma segura. ¿Cuáles son 2 cosas que siempre hace cuando prepara o administra una inyección para que usted y sus pacientes se mantengan seguros?

¿Por qué seguridad relacionada con las inyecciones?

Las prácticas inseguras de inyección pueden causar la transmisión de la enfermedad por el virus de Marburgo a los pacientes y al personal.

- Volver a usar agujas y jeringas podría contribuir a la propagación de la enfermedad por el virus de Marburgo entre pacientes.
- El desecho inseguro que causa pinchazos de aguja accidentales puede contribuir a la propagación de la enfermedad por el virus de Marburgo entre los pacientes y el personal.

Seguir las prácticas seguras de inyección ayuda a protegerlo a usted, sus pacientes, sus compañeros de trabajo y su comunidad contra la enfermedad por el virus de Marburgo.

7 pasos para la administración segura de inyecciones

PASO 1: Higienización de las manos

PASO 2: Uso de un espacio de trabajo limpio

PASO 3: Uso de jeringa y aguja estériles y nuevas

PASO 4: Uso de vial de medicamento y diluyente estériles

PASO 5: Preparación de la piel

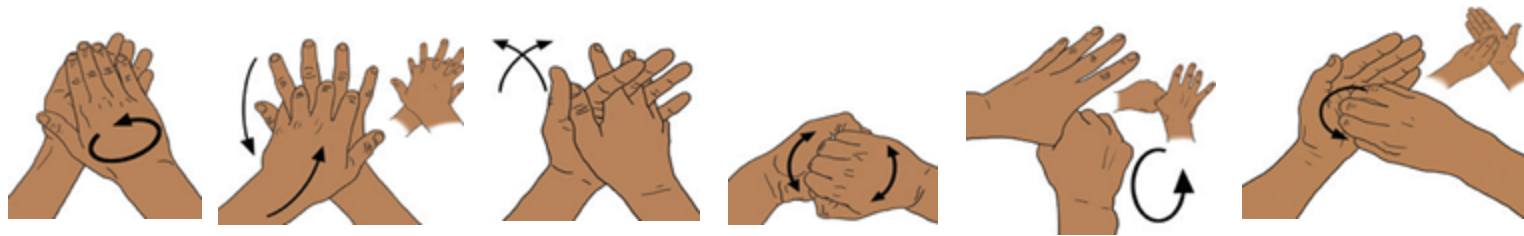
PASO 6: Recolección adecuada de los objetos cortopunzantes

PASO 7: Manejo adecuado de los desechos

[is_best-practices-guidelines.pdf \(who.int\)](#)

Paso 1: Higienización de las manos

- Realizar la higiene de las manos **antes** de preparar las inyecciones.
- Realizar la higiene de las manos **antes** de un procedimiento limpio (inyección) y **después** de la exposición a sangre o líquidos corporales, o del contacto con el paciente (después de la inyección).
- El uso de guantes no sustituye la necesidad de higienizarse las manos.



Paso 2: Uso de un espacio de trabajo limpio

- Preparar la inyección en un **área limpia y designada**



Paso 3: Uso de aguja y jeringa estériles



Empaque nuevo y sin
daños

- Siempre usar una jeringa y aguja estériles.
- **1 aguja y 1 jeringa para 1 paciente 1 vez.**
- **NO** usar una aguja o jeringa si el empaque ha sido perforado, roto o expuesto a humedad.

Paso 4: Uso de vial de medicamento estéril

Viales de medicamento



- Siempre leer las etiquetas de los viales y seguir las recomendaciones para el producto específico sobre su uso, almacenamiento y manipulación.
- Verificar la vía de administración (*¿intramuscular? ¿intradérmica?*) y la fecha de vencimiento.
- Limpiar la tapa o el tapón de goma con alcohol al 70 % (u otro antiséptico disponible) y dejar que se seque al aire.
- Perforar el vial del medicamento solo con una **aguja estéril**.

¡EL TAMAÑO NO IMPORTA!



Los viales de una dosis y de múltiples dosis pueden venir en cualquier forma y tamaño. **No asuma** que un vial contiene una o múltiples dosis con base en el tamaño o volumen del medicamento. **¡SIEMPRE revise la etiqueta!**

Viales de medicamento de una dosis y de múltiples dosis

- Usar viales de medicamento de una dosis cuando sea posible.
- Si se usa un vial de múltiples dosis, desinfectar el tapón de goma antes de cada uso y usar una aguja y jeringa estériles cada vez para evitar la contaminación.

Paso 5: Preparación de la piel



- Aplicar una solución a base de alcohol al 60-70 % (alcohol isopropílico, etanol u otro antiséptico disponible) a un bastoncito de algodón (hisopo) o toallita de un uso.
- Limpiar el área desde el centro del lugar donde se va a poner la inyección hacia afuera, pero no repetirlo en la misma área.
- Aplicar la solución por 30 segundos y después dejar secar por completo.
- NO usar algodones almacenados en un recipiente de múltiples usos húmedo.

Paso 6: Recolección adecuada de los objetos cortopunzantes



QUÉ HACER

- ✓ Desechar la aguja y jeringa inmediatamente después de su uso

QUÉ NO HACER

- ✗ Desprender la aguja de la jeringa
- ✗ Volver a tapar las agujas
- ✗ Doblar o romper la aguja
- ✗ Dejar la aguja en un vial o bolsa de medicamento intravenoso
- ✗ Llenar de más los recipientes para objetos cortopunzantes



Paso 7: Manejo adecuado de los desechos

Recipientes para objetos cortopunzantes

- NO deben llenarse de más.

Ubicación

- En cada área de atención del paciente.
- Al alcance de la mano cuando se administra una inyección.
- En un carrito con medicamentos, una pared o una mesa o superficie cercana.
- NO en el piso (peligroso para los niños; las cajas de cartón se pueden romper por frecuente humedad o agua en el piso).



Verificación de conocimientos: Seguridad relacionada con los objetos cortopunzantes

¿Qué debe cambiar para que el desecho de objetos cortopunzantes sea más seguro aquí?



Comentarios: Seguridad relacionada con los objetos cortopunzantes

- La caja para objetos cortopunzantes debe colocarse fuera del piso.
 - En la imagen, es fácil para los niños u otras personas meter la mano.
- El desecho de objetos cortopunzantes debe estar **adentro del** recipiente, no solo encima.
- No se deben volver a tapar las agujas o desprenderlas de las jeringas.
- Tener recipientes aparte para separar los desechos es una buena práctica.
 - Pero el recipiente gris debería estar etiquetado.



Reflexión

- ¿Qué dificultades encuentran en su centro médico respecto a la práctica de 1 aguja, 1 jeringa para 1 paciente, 1 vez? ¿Cómo se pueden superar estas dificultades?
- ¿Qué dificultades encuentran en su centro respecto al desecho seguro de agujas y otros objetos cortopunzantes en recipientes? ¿Cómo se pueden superar estas dificultades?

Conclusiones clave

Proteger a los pacientes → 1 jeringa y 1 aguja para 1 paciente 1 vez.

Protegerse a ustedes → Desechar las agujas y otros objetos cortopunzantes de forma correcta.

Para obtener más información, comuníquese con los CDC:
1-800-CDC-INFO (232-4636)
Línea TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov/spanish

Los hallazgos y las conclusiones que aparecen en este informe pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente la postura oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

