

Enfermedad del Ébola

Cómo usar el termómetro para chequearse la temperatura

• Este termómetro es **SOLAMENTE PARA USTED.**

• Por favor **NO LO COMPARTA.**

• **ÚSELO SOLAMENTE** usted durante los próximos 21 días.



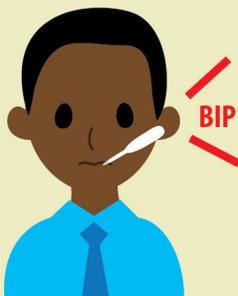
NO se tome la temperatura inmediatamente después de comer o tomar líquidos.



1. Prenda el termómetro oprimiendo el botón cerca de la pantalla.



2. **Ponga la punta del termómetro debajo de la lengua** por 60 segundos hasta que suene.



3. Lea la temperatura.



4. Anote su temperatura en el registro de síntomas del kit de cuidados CARE.



Si su temperatura es 100.4 °F / 38 °C o más **o** si tiene algún otro síntoma de la enfermedad del Ébola:

- Haga lo que le dijo el funcionario de salud pública en caso de enfermarse.
- Si no puede hablar con alguien inmediatamente, llame:
 - » Al departamento de salud local o estatal (use la lista en su kit de cuidados CARE),
 - » a los CDC (1-800-232-4636) o
 - » al **911** si es una **emergencia médica** e informe que usted participa en el Programa de Cuidados CARE de los CDC relacionado con la enfermedad del Ébola.
- No salga en público hasta que hable con un funcionario de salud pública.

5. Puede limpiar la punta del termómetro con agua y jabón.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention