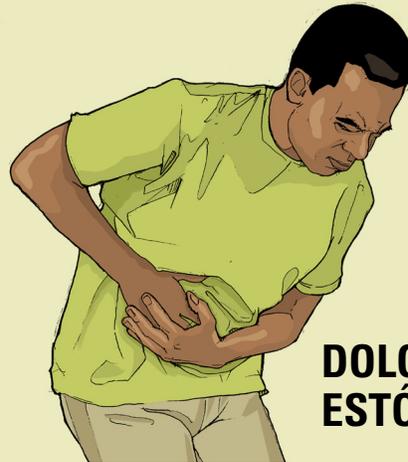


## Recuerde:

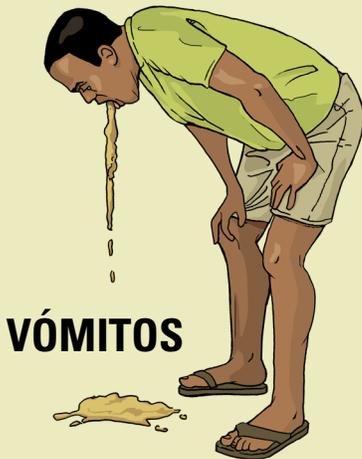
¡Esté atento por si tiene síntomas y notifíquelos pronto!

Recibir atención temprana es su mejor posibilidad de recuperarse.

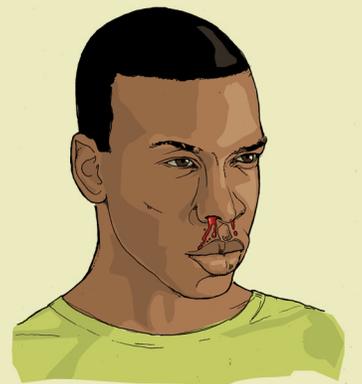
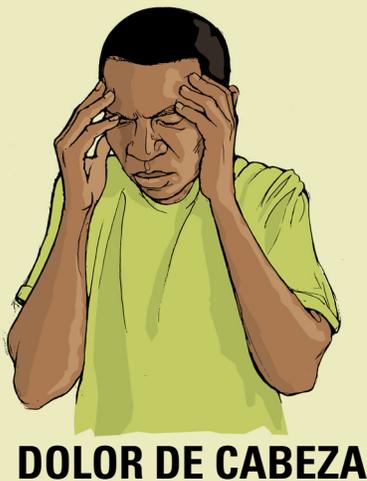
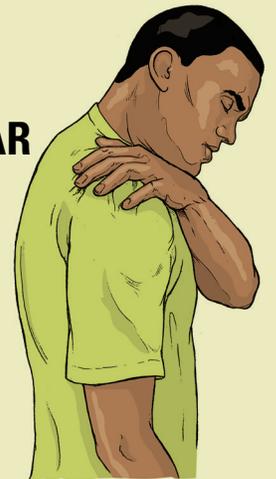
Haga seguimiento a sus síntomas en las siguientes páginas por 21 días.



**DIARREA O ESTAR FLOJO DEL ESTÓMAGO**



**DOLOR MUSCULAR**



**DEBILIDAD O CANSANCIO**



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

### Fecha en que llegó a los Estados Unidos:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Use este registro por 21 días para anotar su temperatura y cualquier síntoma indicado en la tarjeta de síntomas. Hágalo todas las mañanas y las noches.

Si no tiene síntomas, anote "ninguno".

Usted debe notificar lo que anote en este registro a un funcionario de salud pública diariamente por 21 días.

Si su temperatura es 100.4 °F/38 °C o más, **O** si tiene algún otro síntoma de la enfermedad del Ébola:

- Haga lo que le dijo el funcionario de salud pública en caso de enfermarse.
- Si no puede hablar con alguien inmediatamente, llame:
  - » Al departamento de salud local o estatal (use la lista en su kit de cuidados *CARE*),
  - » a los CDC (1-800-232-4636) o
  - » al **911 si es una emergencia médica** e informe que usted participa en el Programa de Cuidados *CARE* de los CDC relacionado con la enfermedad del Ébola.
- No salga en público hasta que hable con un funcionario de salud pública.

DIA 1	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 5	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 2	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 6	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 3	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 7	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 4	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

Use este registro por 21 días para anotar su temperatura y cualquier síntoma indicado en la tarjeta de síntomas. Hágalo todas las mañanas y las noches.

Si no tiene síntomas, anote "ninguno".

Usted debe notificar lo que anote en este registro a un funcionario de salud pública diariamente por 21 días.

Si su temperatura es 100.4 °F/38 °C o más, **O** si tiene algún otro síntoma de la enfermedad del Ébola:

- Haga lo que le dijo el funcionario de salud pública en caso de enfermarse.
- Si no puede hablar con alguien inmediatamente, llame:
  - » Al departamento de salud local o estatal (use la lista en su kit de cuidados *CARE*),
  - » a los CDC (1-800-232-4636) o
  - » al **911 si es una emergencia médica** e informe que usted participa en el Programa de Cuidados *CARE* de los CDC relacionado con la enfermedad del Ébola.
- No salga en público hasta que hable con un funcionario de salud pública.

DIA 8	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 12	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 9	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 13	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 10	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 14	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

DIA 11	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DD/MM/AAAA

Use este registro por 21 días para anotar su temperatura y cualquier síntoma indicado en la tarjeta de síntomas. Hágalo todas las mañanas y las noches.

Si no tiene síntomas, anote "ninguno".

Usted debe notificar lo que anote en este registro a un funcionario de salud pública diariamente por 21 días.

Si su temperatura es 100.4 °F/38 °C o más, **O** si tiene algún otro síntoma de la enfermedad del Ébola:

- Haga lo que le dijo el funcionario de salud pública en caso de enfermarse.
- Si no puede hablar con alguien inmediatamente, llame:
  - » Al departamento de salud local o estatal (use la lista en su kit de cuidados *CARE*),
  - » a los CDC (1-800-232-4636) o
  - » al **911 si es una emergencia médica** e informe que usted participa en el Programa de Cuidados *CARE* de los CDC relacionado con la enfermedad del Ébola.
- No salga en público hasta que hable con un funcionario de salud pública.

DIA 15	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DIA 19	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DIA 16	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DIA 20	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DIA 17	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DIA 21	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

DIA 18	SÍNTOMAS		TEMP°
	MAÑANA		MAÑANA
	NOCHE		NOCHE

**Si no se enferma en los 21 días, habrá completado sus chequeos diarios y ya no necesitará hacerse más. Además, sabrá que no tiene la enfermedad del Ébola.**